Для женщин:

— нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);  
— не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;  
— накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;  
— нельзя применять антибиотики внутрь;  
— нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

— нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;  
— нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;  
— применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;  
— не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.