Перечень диагностических исследований, проводимых в клинике:

* клинико-лабораторные исследования
* рентгенологические обследования
* МРТ и КТ обследования
* ультразвуковая и функциональная диагностика
* ЭКГ
* ФГДС

**Подготовка к лабораторным исследованиям:**

**Кровь:**Кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром, натощак, после 8-12 часового голодания. Желательно за 1-2 дня придерживаться стандартной диеты. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки.

**Моча:**Перед сбором мочи для клинического анализа необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирается утренняя порция мочи, выделенная сразу после сна. Для сбора и транспортировки мочи необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер.

**Кал:**Кал на исследование собирается после естественной дефекации, без  резких изменений в режиме питания, до инструментальных методов исследования и лечения антимикробными и химиотерапевтическими препаратами. Для сбора и транспортировки кала используется стерильный одноразовый контейнер.

Доставлять анализы мочи и кала для анализа следует в течение 2 часов после сбора.

**Виды рентгенологических исследований, к которым требуется предварительная подготовка.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Экскреторная урография | Необходима  предварительная  подготовка, об особенностях которой обязательно следует уточнить у врача-рентгенолога, выдавшего направление. |
| 2 | Рентгенография  желудка, двенадцати перстной кишки, пищевода | Исследование проводится в утренние часы. Натощак, не курить, воду не пить, прием лекарств только по жизненным показаниям.  Последний прием пищи до 18 часов, легкий ужин. |

**Подготовка к УЗИ:**

Ультразвуковое исследование (УЗИ) — исследование организма человека с помощью ультразвуковых волн. Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует.

Если ребенок излишне эмоционален, беспокоен в новой обстановке, за несколько дней до исследования необходимо начать подготовку ребенка – объяснить, что процедура безболезненна и длится недолго. Во время УЗИ постарайтесь максимально отвлечь ребенка от исследования, это даст возможность врачу быстро и качественно провести исследование, а ребенку легче перенести процедуру.

Существуют определенные правила проведения УЗИ, соблюдение которых обеспечивают полноценную диагностику.

УЗИ щитовидной железы, вилочковой железы, тазобедренных суставов, органов мошонки, сердца, поверхностных образований кожи, поверхностных лимфатических узлов, почек, селезенки и нейросонография, проводятся без подготовки.

УЗИ мочевого пузыря, органов малого таза: простата, матка, яичники проводится при наполненном мочевом пузыре. Для подготовки к УЗИ за 30-40 мин. ребенку необходимо выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса ребенка.

УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы проводится натощак (ребенка следует не кормить не менее 4 часов, оптимальным периодом считается 12 часов). Для уменьшения количества газов в кишечнике рекомендуется за один день до исследования исключить из рациона ребенка продукты, содержащие грубую клетчатку: капусту, свеклу, бобовые, шоколад, кофе, молоко, ржаной хлеб.

**Подготовка к МРТ:**

Для оптимизации МРТ и КТ диагностики НЕОБХОДИМО направление специалиста с предварительным диагнозом, целью и задачами исследования.

При обращении для оценки динамики ранее выявленного заболевания, либо для уточнения данных других методов диагностики (УЗИ, КТ, МРТ, ангиография, сцинтиография, ПЭТ и др.) НЕОБХОДИМО принести с собой результаты (снимки, заключения, CD\DVD) вышеперечисленных методик.

Для большинства МРТ-исследований специальной подготовки не требуется.

**Абсолютные противопоказания для МРТ:**

Кардиостимулятор и его электроды; нейростимуляторы; инсулиновый или др.;  инфузионный насос; клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства); сердечные клапаны; сосудистые клипсы; внутрисосудистые спирали, фильтры; слуховые протезы, беременность первый триместр; глазные протезы; ортопедические металлоконструкции (пластины, штифты, винты, гвозди); пули, дробь или шрапнель.

**Относительные противопоказания для МРТ:**

Ортопедические суставы (при наличии сертификата); стоматологические коронки, протезы, мосты; пирсинг; эпилепсия; 2-ая половина беременности; сердечные стенты при наличии сертификата, через 6 месяцев; тяжелое состояние пациента (требующее постоянного наблюдения, искусственной вентиляции легких); после хирургических полостных операций до 6 месяцев; татуаж глаз.

**Предварительная подготовка**

Для прохождения МР-исследования головного мозга, гипофиза, придаточных пазух носа, суставов и позвоночника, предварительной подготовки не требуется.

Для прохождения МР-исследования органов брюшной полости и органов малого таза необходима предварительная  подготовка, об особенностях которой обязательно следует уточнить у врача-рентгенолога, выдавшего направление.

Некоторые МР-исследования требуют введения контрастного вещества, в этом случае противопоказанием является аллергическая реакция.  При поливалентной аллергии требуется консультация аллерголога, с выполнением рекомендаций.

**Подготовка к ЭКГ:**

Электрокардиография - метод исследования сердечной мышцы путем регистрации биоэлектрических потенциалов работающего сердца. Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует.

Необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность, по возможности показать, как проводится исследование у другого ребенка. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду. Если малыш беспокоен, то возможны искажения на записи.

**Подготовка к ФГДС**

Исследование выполняется строго натощак. Вечером накануне исследования (до 20 часов) – легкий ужин. До исследования, по возможности, воздержитесь от курения. До исследования можно пить простую воду без газа в небольшом количестве, но обязательно сообщайте об этом врачу. После исследования нельзя пить и принимать пищу в течение 30 минут. Если Вам проводилась биопсия, принимаемая в день исследования пища не должна быть горячей. Возможно выполнение гастроскопии и во второй половине дня. В этом случае возможен легкий завтрак, но до исследования должно пройти не менее 5 часов.