**Памятка пациенту по подготовке**

**к исследованию** **колоноскопии, сигмоскопии**

За 2 дня до процедуры желательно перейти на щадящую ***диету***:

· исключить из рациона питания: черный хлеб, картофель, грибы, бобовые, существенно ограничить употребление овощей и фруктов, зелени, ягод.

· рекомендуется употреблять: бульоны и жидкие супы, манную кашу, яйца, отварное мясо, вареные колбасы, рыбу, сыр, масло, кисломолочные продукты (кроме творога).

Голодать в день исследования не нужно (особенно если вы больны диабетом).  Легкий завтрак (каша, яйцо, хлеб, чай или кофе) не помешает исследованию, а лишь улучшит Ваше самочувствие и позволит легче перенести исследование

**Схема подготовки толстой кишки с помощью препарата Фортранс**

Для полного очищения толстой кишки необходимо принять Фортранс из расчета не менее, чем 1 пакетик (1 литр раствора) на 20 кг массы тела.

Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) НЕЛЬЗЯ!

Пить раствор постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по стакану в течение 15 минут.

Примерно через час после начала приема появится безболезненный жидкий стул.

Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы Фортранса.

Для улучшения вкуса, пейте Фортранс охлажденным, в раствор можно выжать дольку цитрусовых.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Одноэтапная подготовка***  (используется, если исследование назначено на первую половину дня).  День перед исследованием:  13.00 – последний прием пищи  15.00 -19.00 прием Фортранса | ***Двухэтапная подготовка*** (используется если исследование будет проводиться ближе к обеду или во второй половине дня).  День перед исследованием:  13.00 – последний прием пищи  17.00 -19.00 прием Фортранса  День исследования:  7.00-9.00 прием Фортранса |