**ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ КРОВИ**

**ОБЩИЕ ПРАВИЛА:**

Для большинства исследований кровь рекомендуется сдавать утром, в период с 8 до 11 часов,

натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-ми

часов, воду можно пить в обычном режиме), накануне исследования легкий ужин с

ограничением приема жирной пищи. Для тестов на инфекции и экстренных исследований

допустимо сдавать кровь через 4-6 часов после последнего приема пищи.

**ВНИМАНИЕ!** Специальные правила подготовки для ряда тестов: строго натощак, после 12-14

часового голодания, следует сдавать кровь на гастрин-17, липидный профиль (холестерин

холестерин-ЛПВП,

холестерин-ЛПНП,

холестерин-ЛПОНП,

триглицериды,

липопротеин (а), аполипо-протен А1, аполипопротеин В); глюкозотолерантный тест

выполняется утром натощак после 10-12 часов голодания.

Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить алкоголь, интенсивные физические

нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).

За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить

негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице),

эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть,

Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических

процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового

исследований, массажа и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные

исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время

Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не

ранее, чем через 10–14 дней после их отмены. Для оценки контроля эффективности лечения

любыми препаратами нужно проводить исследование спустя 7–14 дней после последнего

приема препарата.

Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

**ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ**

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные/вечерние часы, спустя 4-5 часов после

приема

пищи).

За

1-2