**Программа лечебно-профилактических мероприятий санаторно-оздоровительного лагеря круглогодичного действия для комплексного оздоровления детей Курской области**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Исполнение |
| 1 | Первичный прием и наблюдение врачом-педиатром | 4 посещения (или по мере необходимости) |
| 2 | Физиолечение  - электролечение  - лазеролечение  - светолечение  - магнитотерапия  - аэрозольтерапия (ингаляции)  - аромотерапия  - галотерапия  - кинезотерапия (ЛФК, тренажерный зал) – по назначению врача | По назначению врача  8 процедур через день  8 процедур через день  8 процедур через день  8 процедур через день  8 процедур через день  10 процедур  10 процедур  8 процедур |
| 3 | Диетотерапия | По назначению врача (количество) |
| 4 | Прием (осмотр, консультация) врача-офтальмолога – первичный и повторный  - исследование переднего сечения глаза методом бокового освещения  - исследование сред в проходящем свете  - визометрия  - скиаскопия  - биомикроскопия  - офтальмоскопия  - определение рефракции при помощи набора пробных линз  - исследование бинокулярных функций  - исследование аккомодации  - исследование конвергенции  -исследование угла косоглазия  - подбор очковой коррекции  Лечение миопии и нарушение аккомодации  - электрофорез лекарственных средств при заболеваниях органа зрения  - электростимуляция при заболеваниях органа зрения  Аппарат «ЭСОМ» 14 мин.  - электростимуляция зрительного нерва  Аппарат «ЭСОМ» 14 мин.  - лазерная стимуляция цилиарного тела  Аппарат «Ласт-1» 4-5 мин.  - воздействие магнитными полями:  1. Аппарат «АМО-АТОС» 5-7 мин.  2. Магнитофорез с лекарственными препаратами 5-7 мин.  - упражнения для тренировки цилиарной мышцы:  1. Тренировка аккомодации по Аветисову-Мац 30 мин.  2. Дивергентная дезаккомодация с микрозатуманиваем по Дашевскому 12 мин.  3. Тренировки аккомодации по Волкову 14 мин.  4. Занятия на аккомоконвергенцтренере 5 мин.  5. Компьютерная программа «Relax» 5 мин.  - динамическая цветоимпульсная терапия «Меллон-2» 12 мин.  Лечение содружественного косоглазия, гетерофории и других нарушений содружественного движения глаз  - электрофорез лекарственных средств при заболеваниях органов зрения  - электростимуляция при заболеваниях органа зрения  Аппарат «ЭСОМ» 14 мин.  - электростимуляция зрительного нерва  Аппарат «ЭСОМ» 14 мин.  - лазерная стимуляция сетчатки при амблиопии  Аппарат «Ласт-1» 4 мин.  - воздействие магнитными полями аппарат «АМО-АТОС» с приставкой АМБЛИО-1 5-7 мин.  - магнитофорез с лекарственными препаратами 5-7 мин.  - динамическая цветоимпульсная терапия:  аппарат «Радуга» 4-6 мин.  аппарат «Меллон-2» 12 мин.  аппарат «Макулостимулятор КЭМ-ЦТ» 5 мин. | 2  1  1  2  1  1  1  1  2  2  2  2  1  10  10  10  10  10  10  10  10  10  10  10  10  10  10 |
|  | Проведение окклюзии (наложение монокулярной наклейки на область глаза) | 10 |
|  | Упражнения для восстановления и укрепления бинокулярного зрения:  1. Синоптофор 15 мин.  2. Форбис 15 мин., лазер – диплоптика 2-4 мин.  3. Мускулотренер 5 мин.  4. Конвергенцтренер 5 мин.  5. Компьютерная программа «eve» 15-20 мин.  6. Бивизотренер 7-10 мин.  7. Упражнения с призмами 10 мин. | 10 |
|  | Лечение гипертрофии, гиперметропического астигматизма, амблиопии, дистрофического поражения зрительного нерва:  - электрофорез лекарственных средств при заболеваниях органа зрения  - электростимуляция при заболеваниях органа зрения Аппарат «ЭСОМ»  - лазерная стимуляция сетчатки при амблиопии Аппарат «Ласт-1»  - воздействие магнитными полями аппарат «АМО-АТОС» с приставкой АМБЛИО-1, магнитофорез с лекарственными препаратами  - динамическая цветоимпульсная терапия:  1. Аппарат «Радуга»  2. Аппарат «Меллон-2» 12 мин. (хроно)  3. Аппарат «Макулостимулятор КЭМ-ЦТ» 8-10 мин.  - проведение окклюзии (наложение монокулярной наклейки на область глаза) | 10  10  10  10  10  10 |