**О правилах подготовки к диагностическим исследованиям**

**Ультразвуковое исследование: как подготовиться**

**УЗИ** **брюшной полости**(печень, желчный пузырь, селезенка, поджелудочная железа):

не есть за 8 – 12 часов до исследования,

не пить за 6 – 8 часов до исследования (допускается прием небольшого количества воды при сухости во рту);

перед исследованием не курить;

за 1-3 дня до исследования исключить из пищи газообразующие продукты (черный хлеб, овощи, фрукты, соки, молоко, кефир, бобовые);

в течение 1-3 дней перед исследованием прием активированного угля по 3 таблетки 3 раза в день или эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день. В день  исследования за 2 часа до УЗИ принять 3 таблетки активированного угля или 2 таблетки эспумизана.

**УЗИ** **почек и надпочечников**:

1 литр воды за 1 час до исследования;

за 1-3 дня до исследования исключить из пищи газообразующие продукты (черный хлеб, овощи, фрукты, соки, молоко, кефир, бобовые);

1-3 дня перед исследованием прием активированного угля по 2 таблетки 3 раза в день или эспумизан 2 таблетки 3 раза в день.

**УЗИ** **мочевого пузыря:** прием 1 литра воды за 1 час до исследования.

**УЗИ** **щитовидной железы, сердца, сосудов** подготовки не требует.

**Подготовка пациента к рентгенологическим исследованиям и компьютерной томографии**

**Подготовка пациента к КТ исследованию с в/в контрастированием**

Исследование проводится натощак;

Наполнение верхних отделов ЖКТ - за 1 час до исследования с интервалом 15 мин выпивать по 1 стакану воды (4 стакана), 5-й  стакан выпивается перед укладкой на стол;

При необходимости оценки толстой кишки,  очистить толстый кишечник препаратом фортранс;

При необходимости оценки рельефа кишечника 1,5 литра воды+ водорастворимый контраст 20-30 мл, выпить за 12 часов до  исследования 2 стакана полученного раствора;

Оставшийся объем пить за 1 час до исследования с интервалом 15 мин по 1 стакану (4 стакана), 5-й  стакан выпивается перед укладкой на стол.

Пациент должен подготовить жидкость до исследования, но желательно не употреблять до получения  индивидуальных рекомендаций, исходя из цели исследования;

Обязательно иметь свежий биохимический анализ крови с уровнем креатинина!

**Подготовка к рентгеноскопии ЖКТ**

Исследование проводится натощак. Нельзя пить, курить.

**Подготовка к ирригоскопии**

Обязательно иметь на руках результат ректороманоскопии;

Накануне исследования диета с низким содержанием клетчатки;

Нельзя: черный хлеб, свежие овощи и фрукты, зелень, фасоль, горох, грибы, ягоды, орехи, семечки;

Можно: бульон, отварное мясо, кура, рыба, белый хлеб, печенье, компоты, кисели. Если страдаете запорами принимать слабительные;

1 - Подготовка касторовым маслом  за 13-15 час до исследования  принять 30г касторового масла, при выраженном запоре 40-60г. Вечером накануне исследования две очистительные клизмы, две  очистительные клизмы  утром после завтрака с интервалом 30 минут. Утром в день исследования легкий завтрак;

2 - Подготовка препаратом фортранс;

1 пакетик на 15-20кг массы тела — выпить 3 пакета в течении вечера;

1 пакет разводят 1 литром воды. Начинают пить с 16.00 по одному литру в течение 1-1,5 ч.;

Утром в день исследования легкий завтрак.

**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника и костей таза**

Две очистительные клизмы перед исследованием. Диета со сниженным содержанием клетчатки.

**Компьютерная томография органов грудной полости, позвоночника, костей проводятся без специальной подготовки.**

В день проведения  исследования с в/в контрастированием должна проводиться рациональная гидратация организма (1,5 литра жидкости ).

**Подготовка пациентов к плановым эндоскопическим исследованиям**

**Фибробронхоскопия** - голод не менее 6 часов.

**Фиброгастроскопия** - голод не менее 6 часов ( не пить).

**Фиброколоноскопия** - три дня бесшлаковая диета (исключить — фрукты, овощи, зелень, крупы, бобовые, злаки, грибы, ягоды, хлеб);

в день перед днем исследования, после консультации с лечащим врачом - препараты фор-транс, флит-фосфосода, пикопреп, мовипреп  или 50 мл касторового масла и две очистительные клизмы вечером и  утром.

**Ректороманоскопия** – препарат микролакс по инструкции или две очистительные клизмы за 1 час до исследования.