Диагностические исследования

**Подготовка к процедуре сдачи крови на анализ**

Прием пищи, особенно насыщенной жирами, может вызвать изменения результатов биохимических исследований. Кроме того, содержание многих компонентов в крови изменяется в течение дня, поэтому кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак (после 8-12 часов голодания).

* Если у пациента нет возможности прийти в лабораторию утром, кровь следует сдавать после 6 часов голодания, исключив в утреннем приеме пищи жиры.
* Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: **холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды**.
* Минимум 6-часовое голодание обязательно выдержать перед определением в крови**глюкозы, фолиевой кислоты, сывороточного железа, билирубина, калия, фосфора**, желательно – и перед проведением остальных **биохимических, серологических и гормональных тестов**.
* Только утром после 6-8 часов голодания (если нет особых указаний эндокринолога) следует сдавать кровь для определения **С-пептида, инсулина**.
* Кровь для определения **кортизола,** **АКТГ** сдают только до 10 утра.
* Если предстоит сдавать только **общий анализ крови**, последний прием пищи может быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови.
* Желательно за 1-2 дня до обследования придерживаться стандартной диеты, исключить из рациона алкоголь.
* Если нет конкретных указаний лечащего врача, кровь на анализ следует сдавать до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее через 10-14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию принимаемых лекарств в крови, например, противосудорожных препаратов, или контролируют эффект принимаемых препаратов – например, непрямых антикоагулянтов. О приеме любых лекарственных препаратов и пищевых добавок следует предупредить лечащего врача для исключения неправильной интерпретации результатов.
* Исследование крови следует проводить до или через несколько дней после рентгенографии, ректального исследования, физиотерапевтических процедур и других медицинских манипуляций.
* При проведении **гормональных исследований**у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны **ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон** следует указать фазу цикла (если нет особых указаний лечащего врача, обычно, эти исследования проводят на 5-7 дни цикла)

**Как правильно подготовиться к сдаче анализов мочи**

**СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ**

**Как правильно подготовиться к сдаче анализов мочи**

Общими правилами для получения достоверных результатов являются: исключение за 14 часов до исследования приёма пищи, тяжёлой физической нагрузки, курения и приёма алкоголя.

**Общий анализ мочи.** Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры — тщательное, с мылом подмывание, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез. Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, желательно среднюю порцию. В лабораторию нужно принести примерно 200 милиллитров в небольшой стерильной баночке. На баночке должна быть написана фамилия и инициалы пациента. Интервал между сбором мочи и доставкой в лабораторию должен быть как можно меньше.

**Биохимический анализ мочи (суточный анализ мочи).** Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (при температуре +4 +8 0 С) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы). После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 5 мл). Эту баночку принести в лабораторию для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», напишите также рост и вес пациента.

Результат плановых исследований выдаётся на следующий день.

Экстренные исследования (cito) выполняются в течение одного часа с момента доставки материала в лабораторию.

**КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

Успех исследований напрямую зависит от качества подготовки пациента. Подготовка к одному и тому же исследованию может быть разной, в зависимости от типа используемой аппаратуры, от выбранной методики исследования и исследуемого органа.

**Как правильно подготовиться к УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, желчевыводящие протоки, поджелудочная железа, селезёнка)**
**За 2 – 3 дня до исследования необходимо** убрать из рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб, сырые фрукты и овощи, фруктовые соки, газированные напитки).
При метеоризме такой диеты следует строго придерживаться в течении 3 дней, дополнительно рекомендуется прием ферментных препаратов: фестала, панзинорма и активированного угля (по 1–2 таб. 4 раза в день).
Исследование проводится строго натощак.

**Как правильно подготовиться к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, предстательная железа)**
Исследование проводится при максимально наполненном мочевом пузыре: за 2 часа до исследования необходимо выпить не менее 1 литра жидкости (чая, воды).
Для проведения трансректального исследования, в день исследования (в 8:00 утра) необходимо выполнить очистительную клизму.

**Как правильно подготовиться к акушерскому УЗИ (УЗИ при беременности)**
Исследование проводится при умеренно заполненном мочевом пузыре. Необходимо выпить 2 стакана жидкости за 1час до процедуры.

Исследования других органов и систем проводятся без предварительной подготовки пациентов.

**КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ФЭГДС**

**КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ФЭГДС (фиброэзофагогастродуоденоскопия)**
Исследование желудка методом ФГДС проводиться натощак. В день исследования не пить, не есть, не курить, не принимать таблетки. Накануне вечером поужинать в 20:00 лёгкой пищей (бульон, жидкий суп, манная каша, чай, соки, фруктовое желе).

**Подготовка к фиброколоноскопии**

 За 2-3 дня до исследования больного переводят на бесшлаковую диету; накануне исследования через 2 ч после обеда назначают 50 мл касторового масла перорально (или можно другое слабитель­ное), в 19 и 20 ч делаются очистительные клизмы, ужин отменяется; в день исследова­ния — утром легкий завтрак (если не планируется внутривенная седация — наркоз), две очистительные клизмы с интервалом в 1 ч или кишечное промывание до получе­ния чистых промывных вод.

**лаважный метод** подготовки кишечника макроголом 4000 — синтетическим линейным полимером (полиэтиленгликолем, PEG 4000 -фортрансом).Препарат благодаря своей высокой молекулярной массе не метаболизируется в организме и не абсорбируется, обладает способностью удерживать молекулы воды, увеличивая тем самым объем содержимого кишечника. Содержимое каждого пакета (из 4-х) растворяют в 1 л воды, всего 3-4 л раствора, который принимается вечером, если процедура назначена на утро, с таким расчетом, чтобы прием был закончен за три часа до процедуры.

Больным **с запорами** фортранс назначается по обычной схеме: 4 пакетика (каж­дый пакет растворяется в литре воды) и выпивается в течение часа каждый в день колоноскопии с расчетом завершения приема не позднее чем за 3 часа до процедуры или принимается накануне дня исследования во второй половине дня. Об­следуемым дополнительно рекомендуется принимать по 10 мл эмульсии э- на на ночь и утром в день колоноскопии, если препарат принимается накануне, или 20 мл эмульсии, если подготовка проводится в день исследования. Нужно иметь в виду, что лаваж кишечника фортрансом у больных с предшествующими длитель­ными запорами (если перед началом приема фортранса не было дефекации в течение 3-4 и более дней) может в начале приема препарата сопровождаться ощущением тя­жести, дискомфорта в животе, иногда вызывать боли по ходу толстой кишки, особен­но в левых отделах. Для избежания этих нежелательных явлений рекомендуется, если позволяет время, в течение 3-4 дней назначить больному прием форлакса по 2-4 па­кета в день во время еды.