**Подготовка к рентгенологическим исследованиям.**

Рентгенография легких – не требуется.

Рентгенография брюшной полости – не требуется.

Рентгенография конечностей, суставов, черепа, придаточных пазух носа, шейного, грудного отделов позвоночника  -  не требуется.

Рентгенография таза и поясничного и крестцового отделов позвоночника –     Вечером накануне дня исследования и утром в день исследования (не менее чем за 2 часа до исследования), сделать очистительные клизмы.

Рентгенисследования пищевода и желудка – проводятся натощак.

**Ирригоскопия.** В течение 2 суток до исследования исключить из рациона газообразующие продукты( цельное молоко, ржаной хлеб, сырые овощи и фрукты, квашенную капусту, бобовые и т.п).

     Вечером накануне дня исследования и утром в день исследования ( не менее чем за 2 часа до исследования), сделать по 3 очистительные клизмы (не менее 2-х литров ), до чистой воды.

ИЛИ

**МАКРОГОЛ** 2-4 пакетика накануне дня исследования по инструкции.

                                                          ИЛИ

**ФЛИТ ФОСФО-СОДА**  2 пакетика по 200мл накануне дня исследования по инструкции.

**Маммография** – с 40 до 50 лет должна выполняться 1 раз в 2 года, а после 50 лет – ежегодно. Обследование проводится на 7–14 день менструального цикла. Женщинам в менопаузе маммография выполняется в любое удобное время.

**Подготовка к компьютерной томографии.**

Стандартные (бесконтрастные) КТ-исследования костей черепа, головного мозга, околоносовых пазух, височных костей, шеи, гортани, грудной клетки, средостения, печени, селезенки, поджелудочной железы, почек и надпочечников, позвоночника, лопатки, крупных суставов, конечностей - проводятся без предварительной подготовки пациентов.

КТ-исследования различных органов и систем с применением контрастного внутривенного усиления проводится по рекомендации врача-рентгенолога и по назначению лечащего врача, после тщательного изучения аллергологического анамнеза пациента ***(АЛЛЕРГИЯ НА ЙОД),***отсутствия противопоказаний для внутривенного введения рентгеноконтрастных средств.

К КТ органов брюшной полости и малого таза подготовка проводится в кабинете компьютерной томографии перед проведением исследования.

**Подготовка к магнитно-резонансной  томографии.**

Проведение магнитно-резонансной томографии (МРТ) отличается  тем, что пациенту необходимо длительно неподвижно лежать. Также есть ограничения по весу пациентов – до 100кг.

МРТ  головного мозга, сосудов головного мозга, шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника – не требуется.

**МРТ брюшной полости и малого таза.**

В течение  суток до исследования исключить из рациона газообразующие продукты( цельное молоко, ржаной хлеб, сырые овощи и фрукты, квашенную капусту, бобовые, сухофрукты и т.п).

Исследование проводится натощак (прекратить прием пищи не менее, чем за 6 часов до исследования).

В день исследования органов малого таза опорожнить кишечник **(НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ   МАКРОГОЛ   и другие подобные слабительные)**.

За 30-40 минут до исследования принять внутрь 2-3 таблетки  дротаверина.

Для исследования малого таза требуется средняя наполненность мочевого пузыря.

**Подготовка к УЛЬТРАЗВУКОВЫМ исследованиям.**

УЗИ щитовидной  железы – не требуется.

УЗИ молочных желез –  проводится на 7-10 день менструального цикла (фаза цикла).

**УЗИ брюшной полости** - За 2 дня до исследования исключить из рациона следующие продукты: овощи, вызывающие повышенное газообразование: свекла, капуста, бобовые: фасоль, горох, черный хлеб, цельное молоко, газированные напитки, торты, пирожные.

Рекомендуется проводить УЗИ органов брюшной полости (печень, печеночные протоки, селезенка, поджелудочная железа, желчный пузырь)  натощак. Если исследование будет проводиться во второй половине дня, допускается легкий завтрак и интервал между приемом пищи и УЗИ должен быть не менее 4–6 часов. При склонности к повышенному газообразованию накануне вечером принять активированный уголь (1 таблетку на 10 кг массы тела). Нельзя проводить УЗИ-исследования в день проведения фибро- гастро- и колоноскопии, а также после рентгенологических исследований органов ЖКТ с применением контрастных веществ (бариевая взвесь).

**УЗИ почек**– не требуется

**УЗИ органов малого таза у женщин** (мочевой пузырь, матка, яичники)

    Для трансабдоминального (через живот) УЗИ выпить 1 л негазированной воды за 1 ч до процедуры.  
Проводить УЗИ при полном мочевом пузыре.

  Для трансвагинального (внутривлагалищного) УЗИ специальная подготовка не требуется.  
  Перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

**УЗИ органов малого таза  у мужчин** (мочевой пузырь, предстательная железа)  - За 1 час до процедуры выпить 1 л негазированной воды.  
Исследование проводится при полном мочевом пузыре. За 2 часа  до УЗИ не мочиться.

**Подготовка к трансректальному исследованию простаты (ТРУЗИ):** необходимо проведение клизмы вечером накануне исследования (до чистой воды) и утром однократно. Допустима подготовка препаратом МАКРОГОЛ или ФЛИТ ФОСФО-СОДА (по схеме).

**УЗИ мошонки*-***не требуется.

УЗИ лимфоузлов и мягких тканей – не требуется.

**Правила подготовки пациента к УЗИ сердца.**

Данные исследования проводятся без подготовки. Рекомендуется иметь при себе результат  электрокардиограммы (ЭКГ) и заключение (направление) терапевта.

**Подготовка к эндоскопическим исследованиям.**

**Подготовка к бронхоскопии**

Ужин должен быть не меньше, чем за 8 часов до процедуры.

В день исследования запрещается курение (фактор, повышающий риск осложнений).

Бронхоскопия проводится строго на голодный желудок.

Утром желательно сделать очистительную клизму (профилактика непроизвольного опорожнения кишечника вследствие повышения внутрибрюшного давления).

Непосредственно перед манипуляцией рекомендуется опорожнить мочевой пузырь.

Если необходимо, то врач назначит легкие успокоительные средства и в день процедуры. Больным бронхиальной астмой необходимо иметь при себе ингалятор.

**Подготовка к гастроскопии**

Подготовка к гастроскопии желудка должна начинаться еще с предыдущего дня: целый день перед исследованием желательно есть легкую пищу, нельзя есть мясо, рыбу, крупы, орехи, которые долго усваиваются; накануне вечером до 19.00 можно съесть небольшой ужин, в день проведения процедуры есть ничего нельзя. Пища в желудке значительно затруднит видимость стенок желудка, и врач не сможет качественно провести исследование. Процедура гастроскопии проводится натощак, чаще всего до обеда.

В день проведения процедуры необходимо воздержатся от курения или кофе, можно пить чистую воду, но без газа,  перед самой процедурой сообщите об этом врачу. Если гастроскопия Вам назначена в послеобеденное время, возможен легкий завтрак, но не позже чем за 8-9 часов до процедуры.

**Колоноскопия требует специальной подготовки кишечника, заключающейся в соблюдении диеты и очищении толстой кишки от кишечного содержимого**

**Диета**

Под необходимой диетой подразумевается обязательное исключение из рациона за 2-3 дня до исследования пищи богатой клетчаткой и отказ от ужина накануне исследования. К исключаемым продуктам относятся: фрукты и овощи (как свежие, так и вареные), зелень, злаковые (крупы, рис, овсянка), бобовые (фасоль, горох), грибы, ягоды и черный хлеб. Во время подготовки можно употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье. Помните, ограничение диеты имеет очень важное значение! Несоблюдение этого правила может свести на нет всю дальнейшую подготовку и саму процедуру колоноскопии.

**Очищение кишки**

Второй этап подразумевает очищение кишки от каловых масс и делается накануне. Здесь возможны разные варианты.

**Очистка кишки при помощи клизм**

Накануне: в 13 часов принять 60 мл касторового масла ( можно с кефиром).  Не ужинать, обильное питье в течение дня.

Вечером накануне исследования 5-6 клизм объемом 2 литра каждая. Утром в день осмотра еще 5-6 клизм объемом 2 литра каждая.

**Очистка кишечника слабительными на основе высокомолекулярных полимеров**

Современный способ подготовки. Так называемые «лаважные» слабительные растворы делаются на основе специальных полимеров, которые практически не всасываются в толстой кишке. Эти средства оказывают на организм **слабительное воздействие**. **Полиэтиленгликоль ММ 4000 (макрогол)** – это высокомолекулярный полимер, который, попадая в ЖКТ, удерживает там молекулы воды. Как следствие, объем содержимого кишечника увеличивается, и его эвакуация ускоряется. На сегодняшний день в России представлено достаточно большое количество отечественных и импортных препаратов этой группы. Все они обеспечивают примерно одинаковую эффективность очищения толстой кишки.

**Препараты на основе солей натрия гидрофосфата**

Препараты несколько отличного механизма действия и, следовательно, другого режима приема. Самого раствора необходимо принять всего 2 стакана, но он более концентрированный и самое главное -прием надо начать в 15ч. предыдущего колоноскопии дня, что исключает подготовку в рабочий день. Действие препаратов основано на увеличении с помощью осмотических процессов задержки воды в просвете тонкого кишечника. Накопление жидкости в подвздошной кишке приводит к усилению перистальтики и последующему очищению кишечника.

**Детальные схемы для каждого препарата - в соответствующих инструкциях по подготовке к исследованию**

**Подготовка к ларингоскопии**

**Ларингоскопия является одним из наиболее продуктивных способов изучить подверженную**[**заболеванию гортань**](http://progorlo.ru/zabolevaniya/bolezni-simptomy-i-lechenie-gortani)**.**  Ужин должен быть не меньше, чем за 8 часов до процедуры;

В день исследования запрещается курение (фактор, повышающий риск осложнений);

Проводится строго на голодный желудок;

Утром желательно сделать очистительную клизму (профилактика непроизвольного опорожнения кишечника вследствие повышения внутрибрюшного давления);

Непосредственно перед манипуляцией рекомендуется опорожнить мочевой пузырь.

Если необходимо, то врач назначит легкие успокоительные средства и в день процедуры. Больным бронхиальной астмой необходимо иметь при себе ингалятор.