**Памятка для пациентов**

**УЗИ абдоминальное**

  - Натощак. Утром не есть, не пить. Вечером легкий ужин.

**УЗИ гинекологическое вагинальное**

  - Полный мочевой пузырь.

**УЗИ молочных желез, маммография**

  - Первая фаза менструального цикла (первые 10 дней с начала месячных).

**УЗИ предстательной железы (органов малого таза у мужчин):**

  - В день исследования утром сделать очистительную клизму ИЛИ 1 пакет фортранса вечером накануне.

  - За 1,5-2 часа до исследования выпить 2-3 стакана воды, не мочиться.

**ФГДС**

  - Накануне ужин не позже 18:00. В день исследования ничего не есть, не пить, почистить зубы. С собой большое махровое полотенце.

**Дуоденальное зондирование**

Исследование не проводится пациентам с желчнокаменной болезнью (исключается данными УЗИ); эрозивно-язвенными изменениями в пищеводе, желудке и двенадцатиперстной кишке (исключаются данными ФГДС).

В течение 2-3-х дней перед процедурой следует:

  - соблюдать диету (исключить свежие овощи и фрукты, молочные продукты, сдобу);

  - принимать следующие препараты : но-шпа– по1 таблетке х 2 раза в день; за 30 минут до еды;  утром и вечером (при пониженном АД - только вечером); аллохол–по 1 драже х 3 раза в день  - после еды;

  - легкий ужин -  не позднее 19.00 часов;

  - в 21.00 выпить 1 стакан сладкого чая с медом (при отсутствии аллергии на мед) - или с сахаром; после чего - необходимо положить теплую грелку (обернув махровым полотенцем в два слоя) на область нижних ребер справа; на 40-50 минут.

В день исследования завтракать не разрешается; нельзя употреблять любые напитки;  принимать лекарства; курить. Требуется тщательно почистить зубы, прополоскать рот.

В день исследования прийти к 8.00; при себе иметь простынь, полотенце, сменную обувь, минеральную воду (без газа).

**Ирригоскопия**

Накануне исследования легкий обед в 13:00-14:00. Далее подготовка на ФОРТРАНСЕ (3 пакетика):

В 16:00 - растворить первый порошок в одном литре воды и выпить в течение часа.

В 17:00 растворить второй порошок в одном литре воды и выпить в течение часа.

В 18:00 растворить третий порошок в одном литре воды и выпить в течение часа.

Утром натощак, не есть, не пить. С собой большую простынь, полотенце.

Пожалуйста, перед тем, как начинать подготовку к исследованию, позвоните по тел.: 382-681 и уточните об исправности рентген-аппарата.

**Рентген желудка, пищевода**

Накануне исследования легкий ужин. Утром натощак, не есть, не пить, не курить, зубы НЕ ЧИСТИТЬ (чтобы не выделялся желудочный сок). С собой полотенце.

**Внутривенная урография (плановая)**

За 3 дня до исследования исключить все газообразующие продукты. Накануне выпить активированный уголь 3 раза в день по 3 таблетки.

**КОЛОНОСКОПИЯ (также виртуальная колоноскопия)**

Подготовка к колоноскопии кишечника включает два важных момента:

  - соблюдение бесшлаковой диеты (в ходе подготовки к процедуре необходимо исключить из рациона питания овощи, фрукты, хлебобулочные изделия с содержанием мака, отрубей, исключить все продукты с содержанием семечек (мак, кунжут, виноград, малина и др.).

  - качественное очищение кишечника.

Для очищения кишечника можно воспользоваться следующими способами:

Подготовка на ФОРТРАНСЕ (4 порошка):

  - Накануне исследования можно пообедать. Не ужинать.

  - В 18:00 растворить первый порошок в одном литре воды и выпить в течение часа (каждые 15 минут выпивать 1 стакан раствора).

  - В 19:00 растворить второй порошок в одном литре воды и выпить в течение часа (каждые 15 минут выпивать 1 стакан раствора).

В день исследования:

  - В 6:00 утра растворить третий порошок в одном литре воды и выпить в течение часа (каждые 15 минут выпивать 1 стакан раствора).

  - В 7:00 утра растворить четвертый порошок в одном литре воды и выпить в течение часа (каждые 15 минут выпивать 1 стакан раствора).

НЕ ЗАВТРАКАТЬ.

С собой взять простыню, полотенце, полис / паспорт.

**Подготовка на препарате ЭНДОФАЛЬК:**

6 пакетов – на 3 литра воды (если нет выраженных запоров)

8 пакетов – на 4 литра воды (если есть запоры или масса тела более 80 кг)

В день подготовки перед исследованием последний приём пищи до 14:00 !! (бульон, отварное мясло, курица, белый хлеб, сыр, яичница и т.д.)

  - 16:00 – 2 пакета Эндофалька растворить в 1 литре кипяченой воды комнатной температуры и в течение 1 часа выпить дробными порциями (каждые 15 минут выпивать 1 стакан раствора).

  - 17:00 – 2 пакета Эндофалька растворить в 1 литре кипяченой воды комнатной температуры и в течение 1 часа выпить дробными порциями (каждые 15 минут выпивать 1 стакан раствора).

  - 18:00 – 2 пакета Эндофалька растворить в 1 литре кипяченой воды комнатной температуры и в течение 1 часа выпить дробными порциями (каждые 15 минут выпивать 1 стакан раствора).

В случае, если назначено 8 пакетов Эндофалька на 4 литра подготовки, тогда еще:

  - 19:00 – 2 пакета Эндофалька растворить в 1 литре кипяченой воды комнатной температуры и в течение 1 часа выпить дробными порциями (каждые 15 минут выпивать 1 стакан раствора).

Через 1-2 часа от начала приёма препарата у Вас появится жидкий стул.

Опорожнение кишечника завершится через 1-3 часа после приёма последней порции препарата.

Разрешается пить кипяченую воду.

**Подготовка на препарате ФЛИТ ФОСФО-СОДА**

Препарат Флит Фосфо-сода следует употребить за день до исследования кишечника.

Препарат применяется строго в соответствии с инструкцией. За 3-4 дня до исследования необходимо соблюдение строгой диеты, исключение из рациона питания всехпродуктов с содержанием семечек (мак, кунжут, виноград, малина и др.).

В день колоноскопии НЕ ПИТЬ и НЕ ЕСТЬ! Обязательный контроль артериального давления. С собой необходимо иметь простынь, полотенце среднего размера, носочки.