Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к рентгенография пояснично крестцового отдела позвоночника + почек.

**Накануне исследования:**

1. В 18.00 - легкий ужин.
2. В 21.00 - очистительная клизма на 1,5 л. воды комнатной температуры.
3. После клизмы выпить активированный уголь( 1 таблетка на 10 кг веса).

**В день исследования утром:**

повторить клизму; повторить уголь.

Подготовка к УЗИ органов малого таза  у женщин.

Исследование данным методом проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости.

Исследование брюшной полости проводится натощак – при воздержании от приема пищи в течении 8-10 часов. Если исследование проводится не в утренние часы или у больных с инсулинозависимым сахарным диабетом, возможно употребление в пищу несладкого чая и подсушенного белого хлеба.

Не проводится УЗИ брюшной полости после рентгенконтрастных исследований  с барием, т.к. приводит к затруднению визуализации.

Перед  проведением УЗИ необходимо соблюдение диеты: исключение из рациона в течении полутора-двух дней овощей, фруктов, черного хлеба и молочных продуктов, вызывающих вздутие кишечника.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря.

Подготовка к исследованию  - наполнение мочевого пузыря до объема 200 мл и более ( выпить 1-1,5 литра жидкости и не мочиться).

Подготовка к УЗИ молочных желез.

Специальной подготовки не требуется. Обследование предпочтительно проводить в первую фазу менструального цикла

(5-10день цикла). При наличии пальпируемых образований и жалоб обследование проводится  независимо от дня менструального цикла.