О правилах подготовки к диагностическим исследованиям

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАВИЛАМ ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**УЗИ органов брюшной полости**

За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).Целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты, которые помогут уменьшить проявления метеоризма.УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак. Если исследование Вы планируете провести не утром, допускается легкий завтрак не менее чем за 6 часов до исследования.

**Гинекологическое УЗИ**

Исследование трансабдоминальным (через живот) датчиком проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Для трансвагинального УЗИ специальная подготовка не требуется, это исследование используется, в том числе, для определения беременности на ранних сроках.

**УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить с 5 по 10 день менструального цикла (оптимально 5-7 день). Первый день цикла считается от начала менструации. Исследования, НЕ требующие подготовки: УЗИ почек УЗИ мошонки УЗИ щитовидной железы