### Список рекомендуемых вещей, которые необходимо взять в КГБУЗ «Алтайский краевой клинический перинатальный центр»

Согласно санитарным нормам и правилам (СанПин), в роддом запрещается брать сумки, изготовленные из кожи, ткани или плетенные. Вещи необходимо упаковать в полиэтиленовые пакеты.

**Приемное отделение:**

1. Паспорт.
2. Полис ОМС (обязательного медицинского страхования) + ксерокопия.
3. Обменная карта беременной.
4. Копия больничного листа.
5. Родовой сертификат.
6. Страховое свидетельство государственного пенсионного страхования.

**Послеродовое отделение:**

1. Бюстгальтер для кормления – 2 шт.
2. Полотенце, трусы – 2-3 шт.
3. Бандаж послеродовой.
4. Трусы одноразовые – 7-10 шт.
5. Прокладки послеродовые – 2 упаковки
6. Прокладки для груди.
7. Одноразовые пеленки, ватные диски и ватные палочки.
8. Одноразовые платочки, туалетная бумага мягкая.
9. Гигиенические принадлежности (зубная паста и щетка, бритва, мыло, шампунь, дезодорант, крем для лица, гигиеническая помада).

**Родильное отделение:**

1. Вода минеральная – 0,5-1,5 л.
2. Резиновые тапочки (шлепанцы).
3. Компрессионные чулки соответственно размеру (на ЕР по показаниям, при КС – обязательно).

**Для новорожденного:**

1. Подгузники, влажные салфетки.
2. Детское мыло, присыпка, детский крем, крем под подгузник.
3. Распашонки с заправленным рукавом-10 шт.
4. Шапочки 5 шт., носочки -10 пар

Одежда для малыша должна быть без бирок, постиранная, проглаженная.

**На выписку:**

1. Одежда и обувь для мамы.
2. Одежда для малыша на выписку.

Обязательно надо позаботиться о перевозке новорожденного из роддома домой. Заранее приобрести в автомобиль детское кресло или автолюльку для детей с рождения.