Благодаря плановым посещениям врачей, во многих развитых странах, население достигает активного долголетия. Демографическую ситуацию можно улучшить не только с помощью рождаемости, но и с помощью сохранения здоровья и продления жизни уже живущих граждан.

Эта цель достигается с помощью Диспансеризации взрослого населения, которая позволяет:

1. Выявить на ранних стадиях хронические неинфекционные заболевания, которые часто являются основной причиной инвалидности и преждевременной смерти
2. Провести консультирование и необходимые лечебно-профилактические мероприятия.

**Все желающие могут пройти диспансеризацию БЕСПЛАТНО!**

[ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ](https://www.p4.spb.ru/chto-vhodit-v-dispanserizaciyu)

[ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ](https://www.p4.spb.ru/chto-vhodit-v-dispanserizaciyu)

Мы работаем на основании приказа Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019г. №124Н
"Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"

[Посмотреть документ](https://docs.wixstatic.com/ugd/e693ac_94ee39cfc99d42c1b6276b7f81c08bd2.doc?dn=%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7%20%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B0%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%20%D0%BE%D1%82%2013.03.2019%20N%20)

**Чтобы упростить процесс прохождения диспансеризации, Вы можете скачать анкету с нашего сайта, распечатать и заполнить её дома, и уже с готовой анкетой прийти в поликлинику.**

[Анкета для пациентов возрастом до 75 лет](https://docs.wixstatic.com/ugd/e693ac_f1f737a1e38d4332b39c7118df0479ac.docx?dn=%D0%90%D0%BD%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B4%D0%BE%2075%20%D0%BB%D0%B5%D1%82.docx)

[Анкета для пациентов возрастом от 75 лет](https://docs.wixstatic.com/ugd/e693ac_d731cb04adea4eeaa918d82ae31a66b2.docx?dn=%D0%90%D0%BD%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%BE%D1%82%2075%20%D0%BB%D0%B5%D1%82.docx)

Диспансеризацию в **2019** **году**может пройти каждый, родившийся в**1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001 годах.**

**Внимание!!! Ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан, включая:**

1. *инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий;*
2. *Лиц, награжденных знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);*
3. *Бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);*
4. *Работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающих граждан, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет;*

**Диспансеризацию можно пройти в поликлинике по месту жительства, обратившись к своему участковому врачу или отделение медицинской профилактики, без записи 2 этаж кабинет № 220 (Поликлиническое отделение № 4), кабинет № 1 (Поликлиническое отделение № 53)**

**​**

**ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЫ МОЖЕТЕ ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ ИНФЕКЦИЮ!**

**3 простых шага для успешной диспансеризации**

**​**

**Шаг 1**. Заполните необходимые документы.

Обратитесь в поликлинику по месту прикрепления, в отделение медицинской профилактики или к участковому врачу, где вам будет предложено заполнить следующие документы ( анкету возможно распечатать и заполнить до прихода в  поликлинику):

* информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство;
* анкету (опрос) для выявления жалоб, характерных для неинфекционных заболеваний, личного анамнеза и условий жизни (курение, употребление алкоголя, характер питания и физической активности и др.), у людей старше 65 лет — риска падений, депрессии, сердечной недостаточности и т.д.
* получите маршрутный лист с указанием всех обследований, которые должны пройти в зависимости от пола и возраста, номер кабинета, где будет проходить обследование.

**Шаг 2**. Подготовьтесь к обследованиям.

В назначенный для обследования день (участковым врачом или сотрудником отделения медицинской профилактики)  придите в поликлинику утром на голодный желудок, до выполнения физических нагрузок, в том числе утренней гимнастики. Если вам 40 лет и более, вам будет необходимо сдать кал на скрытую кровь, поэтому заранее   подготовьтесь  к данному исследованию. Результаты обследований будут готовы через 1-3 дня.

**Шаг 3**. Визит  на прием к врачу-терапевту.

Врач даст разъяснения по результатам обследований, определит вашу группу здоровья, при наличии высокого риска заболеваний или самих заболеваний — группу диспансерного наблюдения, определит  медицинские показания для осмотров и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

Часы прохождения диспансеризации в ПО№53 и ПО№4  8-00 до 20-00 (понедельник-пятница),  с 9-00 до 15-00 в субботу.

В  СПб ГБУЗ « Городская поликлиника №4»  организована возможность дистанционной записи к врачу – терапевту участковому, врачу терапевту Центра здоровья;

В холлах поликлинических отделений  расположены инфоматы, в меню которых имеется