Правила подготовки к диагностическим исследованиям

1. Кровь для планового лабораторного теста: общий клинический анализ крови, биохимический анализ крови забирается  строго натощак  (после примерно 12 часового голодания, воздержания от приема алкоголя и курения). Взятие проб проводится до проведения диагностических и лечебных процедур, способных оказать влияние на результаты теста: внутри-мышечное и внутривенное введение лекарств, физиотерапию, массаж, гимнастику, рентгеновское исследование, УЗИ.

2. Взятие крови и других биологических жидкостей для лабораторного исследования методом иммуноферментного анализа( ИФА) осуществляется по возможности между 8 и 10 часами утра, после 8-12 часового воздержания от приема пищи. Период воздержания от приема алкоголя должен составлять не менее 24 часов. Кровь для исследования на вещества, концентрация которых в крови изменяется циклически, должна забираться в строгом соответствии с физиологическими циклами.

3. Для сбора мочи на общеклинический анализ, необходимо  провести туалет наружных половых органов В сухую чистую посуду  собрать всю порцию мочи утром натощак сразу после сна. В лаборатори. Центра мочу доставляют в пластиковом одноразовом контейнере в количестве 100-200 мл. В рабочие дни с 8.30 до 10.30.

4. Сбор кала для копрологического исследования и исследования на яйца глистов осуществляется после самопроизвольной дефекации в одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой и ложечкой-шпателем для сбора пробы. Фекалии следует отбирать из разных участков в количестве не менее 50 гр. Кал не должен содержать посторонних примесей( моча и др). Перед исследованием не следует применять слабительные таблетки, ферментативные препараты, ректальные свечи. Емскость с фекалиями доставляется в лабораторию сразу после дефекации или не позднее 10-12 часов после дефекации при условии хранения в холодильнике при температуре +3- +5 С.

5.Сбор биожидкостей для  диагностики методом полимеразной цепной реакции (ПЦР):

Сбор мокроты для ПЦР осуществляется в количестве не менее 1.0 мл в одноразовые градуированные стерильные флаконы с широким горлом. Мокроту собирают в утренние часы, натощак. Перед сбором анализа нужно почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой. Сделать несколько глубоких вздохов и откашлять мокроту в чистую сухую емкость в количестве 15-20 мл. Емкость плотно закрыть крышкой. Доставить в лабораторию в рабочие дни с 8,30 до 10.30.

Сбор слюны для ПЦР диагностики. Перед получением слюны трехкратно полоскают полость рта физиологическим раствором. Слюну собирают не менее 1,0 мл в одноразовый стерильный пластиковый широкогорлый флакон. Емкость плотно закрывают крышкой.Доставить в лабораторию в рабочие дни с 8,30 до 10.30.

Сбор смывов из рото-глотки для ПЦР диагностики. Тщательно прополоскать рот водой. Тщательно прополоскать рото-глотку в течении 10-15 секунд 25-40 мл изотонического раствора натрия хлорида. Жидкость собирают через воронку в стерильный флакон объемом 50-60 мл.Доставить в лабораторию в рабочие дни с 8,30 до 10.30.

Сбор мочи для ПЦР диагностики (для женщин) Провести тщательный туалет наружных половых органов. Отобрать первую порцию утренней мочи, сразу же после сна, в количестве 15-25 мл в специальный сухой стерильный флакон или контейнер емкостью 50-60 мл. Желательно закладывать тампон во влагалище перед сбором мочи. Не следует производить сбор мочи во время менструации.Доставить в лабораторию в рабочие дни с 8,30 до 10.30.

Сбор мочи для ПЦР исследования (для мужчин) Провести тщательный туалет наружных половых органов. Отобрать первую порцию утренней мочи, сразу же после сна, в количестве 15-25 мл в специальный сухой стерильный флакон или контейнер емкостью 50-60 мл. При мочеиспускании необходимо полностью оттянув кожную складку, освободить наружное половое отверстие мочеиспускательного канала.Доставить в лабораторию в рабочие дни с 8,30 до 10.30.