**Диагностические исследования**

*1. Клинико-диагностическая лаборатория:*

* общеклинические исследования (общий анализ крови, свертываемость, время кровотечения, анализ мочи, кала, желчи, секрет простаты)
* биохимические исследования:

- общий белок, белковые фракции (белковые фракции, СРБ, мочевина, креатинин, мочевая кислота)

- ферменты ((аминотрансферазы, амилаза, гамма- глютамилтрансфераза, креатининкиназа)

- углеводы (глюкоза, сиаловые кислоты)

- липиды и липопротеины (холестерин, фосфолипиды, триглицериды, индекс атерогенности)

- пигментный обмен (билирубин и его производные)

- электролиты плазмы (калий, натрий, железо, кальций,ОЖСС)

- РПГА, МРП на сифилис

2. *Функциональная диагностика:*

* Электрокардиография (ЭКГ)
* Кардиоинтервалография (КИГ)

**Кардиоинтервалография (КИГ)** *- метод оценки вегетативного баланса организма путем анализа изменений ритма сердца.*

Данный метод дает представление об адекватности реакции организма, степени его компенсации, работе вегетативной нервной системы (ВНС), которая отвечает за регуляцию в организме всех внутренних органов и систем, а также обеспечивает адекватную реакцию организма на постоянно меняющиеся условия внешней среды. Наличие сбоев в работе ВНС приводит к вегетативной дисфункции.

Метод КИГ позволяет выявить сбои в работе вегетативной нервной системы, определить характер изменений и подобрать адекватную терапию.

*Показания к проведению****КИГ:***

      наличие проявлений вегето-сосудистая дистония у детей и взрослых (сбои в работе и дискинезии желудочно-кишечного тракта, боли в области сердца, метеозависимость, повышенная потливость, лабильность АД и пульса, слабость, быстрая утомляемость),

      оценка адекватности физических и эмоциональных нагрузок,

      аллергические заболевания,

      язвенная болезнь желудка,

      дискинезии желудочно-кишечного тракта,

      функциональные кардиопатии,

      контроль эффективности проводимого лечения.

* Реоэнцефалограцфия (РЭГ)

**Реоэнцефалография  (РЭГ)** - это метод исследования кровенаполнения артерий и вен головы и шеи, который позволяет оценить различные параметры пульсового кровотока в артериях головного мозга и исследовать состояние венозного оттока из полости черепа. РЭГ применяется для диагностики сосудистой патологии, определения степени гипертензионного синдрома, изучения возможностей коллатерального кровообращения и оценки кровообращения головного мозга после перенесенных инсультов, травм и операций.

При помощи реоэнцефалографии возможно диагностирование практически всего спектра заболеваний, в основе которых лежит нарушение мозгового кровообращения:

     атеросклероз сосудов головного мозга

     тромбоз сосудов головного мозга

     [инсульт](http://www.newneuro.ru/mikro-insult-mikroinsult-ishemicheskij-posledstviya-reabilitaciya-vosstanovlenie-priznaki-centr-gemorragicheskij-lechenie-narodnye-sredstva-metody-sosudistye-zabolevaniya-golovnogo-mozga-34.html) неморрагический и ишемический

     [синдром дефицита внимания с гиперактивностью](http://www.newneuro.ru/deficita-vnimaniya-s-giperaktivnostyu-cindrom-giperaktivnosti-s-deficitom-vnimaniya-klinika-vosstanovitelnoj-nevrologii-lechenie-insulta-vrach-nevrolog-diagnostika-mozga-osteoxondroz-83.html)

     [остеохондрозе и радикулите](http://www.newneuro.ru/osteoxondroz-pozvonochnika-radikulit-lechenie-metody-simptomy-poyasnichnyj-otdel-shejnyj-grudnoj-narodnye-sredstva-domashnie-usloviya-medikamentoznoe-ostryj-sposoby-81.html)

     [вегето-сосудистая дистония](http://www.newneuro.ru/vegetativnaya-vegetososudistaya-distoniya-vegeto-sosudistaya-myshechnaya-lechenie-simptomy-u-detej-priznaki-metody-narodnye-sredstva-armiya-gipertonicheskaya-68.html) и др

* Функции внешнего дыхания (ФВД)

**Исследование функций внешнего дыхания (ФВД)**

Спирометрическое обследование показано детям и взрослым, страдающим различными нарушениями функции дыхательной системы (частые бронхиты, в первую очередь обструктивные, эмфиземы легочной ткани, хронические неспецифические заболевания легких, пневмонии, трахеиты и ларинготрахеиты, аллергические, инфекционно-аллергические и вазомоторные риниты, поражения диафрагмы). Принципиально важно проведение данного исследования в группах пациентов, имеющих предрасположенность (угрозу) развития бронхиальной астмы для более раннего выявления этого заболевания, соответственно и более раннего и адекватного назначения необходимой схемы лечения. Возможно проведение данного исследования у здоровых людей - спортсменов с целью определения переносимости физических нагрузок и изучения вентиляционных способностей дыхательной системы.

* Суточное мониторирования АД (СМАД)
* Реовазография конечностей (РВГ)

**Реовазография (РВГ)**– метод диагностики состояния сосудов конечностей, оценки движения крови в них. Это современный неинвазивный метод исследования динамики пульсового кровенаполнения органов и тканей или отдельных участков тела. В компьютерном варианте РВГ позволяет автоматически распознавать разновидности магистрального и коллатерального кровотока, определять уровень артериальной окклюзии, диагностировать нарушения венозного оттока. Проведение различных функциональных и фармакологических проб дает возможность выявить скрытую патологию системы кровообращения. Этот метод является чрезвычайно ценным при исследовании заболеваний периферических артерий, сопровождающихся частичным сужением или полной обтурацией сосуда. По результатам данного исследования можно судить о нарушении кровообращения, чаще всего обусловленном атеросклеротическими или воспалительными поражениями сосудов.

Проведение РВГ необходимо при жалобах на онемение, похолодание в руках и ногах, ощущение судорог и при таких заболеваниях, как:

     атеросклероз;

     синдром Рейно;

     периферическая вегетативная недостаточность.

     облитерирующий эндартериит;

     варикозное расширение вен;

     нарушение периферического кровообращения при сахарном диабете;

     тромбофлебит.

 *3. Ультразвуковые исследования:*

* внутренних и наружных органов (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа; почки, надпочечники; матка и придатки, молочные железы; предстательная железа и яички; слюнные железы; щитовидная железа, мочевой пузырь с определением остаточной мочи, сердце, коленные суставы)
* ультразвуковая доплерография сосудов (вен нижних и верхних конечностей, артерий нижних и верхних конечностей, сонных и позвоночных артерий, брюшного отдела аорты, почечных артерий)