**Бесплатное медицинское обследование здоровья**

В Центре медицинской профилактики посетители  - граждане РФ старше 18 лет бесплатно и без очередей проходят комплексное обследование на выявление факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Посещение Центра  занимает около  часа и включает в себя:

* Антропометрическое обследование (измерения роста, веса, расчет индекса массы тела)
* Экспресс-оценку состояние сердца по ЭКГ сигналам на аппарате «Кардиовизор»
* Обследование сосудов с автоматическим измерением артериального давления
* Экспресс анализ уровня холестерина и глюкозы в крови
* Комплексная оценка дыхательной системы
* Определение процентного соотношения жировой, костно-мышечной массы и жидкости в теле (биоимпедансометрия)
* Офтальмологический осмотр
* Стоматологический осмотр

По результатам диагностических тестов врач выдает заключение о состоянии здоровья и рекомендации по его корректировке и сохранению.

Также бесплатно - консультация врача по лечебной физкультуре и  курс лечебной физкультуры под руководством опытного инструктора.

Записаться на обследование можно по телефону 8 (8162) 96-16-11 или через сайт