**Ультразвуковые исследования**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

* + · За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
  + · Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.
  + · УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.
  + · Если пациент принимает лекарственные средства, необходимо предупредить об этом врача УЗИ.
  + · Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также рентгеновских исследований органов ЖКТ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

* + · Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
  + · Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

* + · Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
  + · Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

* + · Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

**Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника**

* + · Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.
  + · За два дня обеспечить бесшлаковую диету.
  + · Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек**– не требуют специальной подготовки пациента.

**Пациенту с собой необходимо иметь:**

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);

- направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);

- большое полотенце или пеленку.

**Эндоскопические исследования**

**Фиброгастродуоденоскопия**

Утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

Утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

-курить;

-принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

-чистить зубы;

-делать УЗИ брюшной полости и других органов;

-за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет);

-принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять их с собой;

-делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.

Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня до исследования;

- при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

Необходимо своевременно предупредить врача о наличии лекарственной, пищевой и иной аллергии.

**Пациенту необходимо иметь:**

- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а лекарства, принимаемые под язык или спреи при ИБС, бронхиальной астме - до осмотра);

- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);

- направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);

- полотенце, хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

**Анализ крови**

Рекомендуется сдавать кровь на исследование в утренние часы.

Кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – запрещаются. Можно пить воду.

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

**Анализ мочи**

**Общеклинический анализ мочи**

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания (начинать мочиться нужно в унитаз, через пару секунд можно собирать мочу в контейнер, а заканчивать тоже в унитаз); сбор производится натощак; предыдущее мочеиспускание должно быть не позже, чем в 2 часа ночи. Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов. В специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи. Хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C не более 1,5 часов.

Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи**

Пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки). Утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л; последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор.

Отмечается время начала и конца сбора. Емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается. По окончании сбора мочи измеряется еѐ объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию. Обязательно указывается объем суточной мочи.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:**

Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)**

После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции. Всего 8 порций. 1 порция – с 6.00 до 9.00, 2 порция – с 9.00 до 12.00, 3 порция – с 12.00 до15.00, 4 порция – с 15.00 до 18.00, 5 порция – с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция – с 24.00 до 3.00, 8 порция – с 3.00 до 6.00 часов. Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию. Обязательно указывается объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов. Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой. Первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5 - 10 мл. Собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора, допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов. Сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения.

**Анализ кала**

За 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта. Нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др. Кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.

Содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в лабораторный контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**Анализ кала на выявление глистных инвазий**

В течении двух дней пациент не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, грибы, а также сорбенты (активированный уголь и др).

**Анализ мокроты**

Анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер. Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.