Интересует, что брать с собой в роддом? Ниже представлен список вещей.

Данный список **не является** обязательным, но значительно повысит Ваш комфорт пребывания в родильном доме.

Приемное отделение

Документы:

* паспорт\*;
* страховой полис ОМС;
* обменная карта;
* родовой сертификат;
* копию декретного листка по нетрудоспособности;
* контракт с роддомом (если оформлялся);
* ночная рубашка (если хотите рожать в своей), моющиеся тапочки;
* для партнера, если он планирует быть с Вами во время родов: заявление, подписанное заведующим родильным отделением, флюорография давностью не более полугода на момент даты родов, чистые спортивные или домашние брюки, футболка, моющиеся тапочки;
* пакеты для укладки в них уличной одежды и обуви.

Родильное отделение

* вода без газа, 2-3 бутылки по 0,5 л. с завинчивающейся крышечкой;
* масла: миндальное или персиковое — 50 мл., аромамасла, если Вам это необходимо;
* телефон и зарядное устройство к нему.

Послеродовое отделение

* послеродовые прокладки — 2 пачки;
* одноразовые сетчатые трусы-шорты — 4-5 шт.;
* предметы туалета (зубная щетка, паста, туалетная бумага);
* бюстгальтер для кормления (на 1-2 размера больше с учетом увеличения груди);
* одноразовые накладки на сиденье унитаза (по желанию);
* мазь PURELAN или крем БЕПАНТЕН — для заживления сосков;
* чашка.

Для малыша

* прокладки на 2-5 кг — 15-20 шт.;
* влажные салфетки детские, крем под прокладки малышу;
* несколько комбинезонов («слипов»), шапочек, носочков;
* 2 трикотажные пеленки.

Все, что вы берёте с собой, должно быть упаковано в пакеты (достаточно большие и прочные) или моющиеся прозрачные сумки. Это не могут быть рюкзаки, кожаные сумки или чемоданы.

Обсудите обязательно этот список со своей акушеркой! Возможно, она что-то добавит в него.

Счастливых родов!!!

*\*При обращении иностранных граждан за оказанием медицинской помощи, необходимо иметь при себе перевод текста паспорта на русский язык с нотариальным удостоверением подлинности подписи переводчика*