Правила подготовки к диагностическим исследованиям

От того, насколько будут соблюдены правила подготовки к диагностическим исследованиям, зависит достоверность полученного результата.

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид исследования** | **Правила подготовки** |
| **Ультразвуковая диагностика (УЗИ)** |
| **УЗИ лимфатических узлов одной группы** | Подготовки не требуют кроме лимфатических узлов брюшной полости, забрюшинных- подготовка как на брюшную полость |
| **УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)** | Для проведения УЗИ органов брюшной полости требуется специальная подготовка:* Исследование проводится строго натощак. Для взрослых минимум 6 часов голода.
* За три дня до исследования по возможности исключить из питания продукты, вызывающие вздутие - большое количество фруктов и сырых овощей, молочные продукты при непереносимости, черный хлеб, бобовые, а также газированные напитки.
* Накануне постараться самопроизвольно очистить кишечник.
* При вздутии кишечника накануне принять «Эспумизан» (1-2 таб.). При длительных запорах можно принять слабительное по типу «Фрутолакс» либо то, что назначено врачом.
* Пациентам с сахарным диабетом голодный период максимум 2-3 часа, по возможности между приемами пищи.
* При острой боли в животе подготовка не требуется.
* При назначении эндоскопических исследований УЗИ делается до этих исследований или через 2-3 дня после.

\*Тяжелобольным следовать только пункту №1 |
| **УЗИ почек, надпочечников, мочевого пузыря** | УЗИ почек и надпочечников не требует специальной подготовки.УЗИ мочевого пузыря проводится в его наполненном состоянии:* за 1 час до исследования выпить 2-3 стакана жидкости (воды, чая, компота и т. д.) в зимнее время года и до 1-1,2 литра в летнее время года.
 |
| **УЗИ сердца (эхокардиография)** | Подготовки не требует. Взрослым знать вес и рост. |
| **УЗИ суставов взрослым и детям** | Подготовки не требуется. При наличии повязки или гипсовой лангеты обговорить с лечащим доктором возможность снять ее на время исследования. |
| **УЗИ шейный отдел позвоночника и поясничный отдел позвоночника** | Подготовка только на ПОП как на брюшную полость |
| **УЗИ щитовидной железы** | Особой подготовки не требует. |
| **Эндоскопическая диагностика** |
| **Ректороманоскопия** | * Очищение кишечника препаратом «Фортранс»

Начать подготовку 10-12 часов до исследования: 2 пакетика «Фортранс» развести в 2-х литрах воды (кипяченой, комнатной температуры), пить в течение 2-х часов, не торопясь. Последний глоток сделать за 8 часов до исследования. Утром в день исследования можно выпить чай, сок, йогурт — легкий и больше ничего не кушать.* Очищение кишечника клизмой.

Начать подготовку за 5 часов до исследования, необходимо сделать 3 клизмы по 1,5 литра воды (чистая вода, комнатной температуры), полностью, до чистых вод. Интервал между клизмами 1,5 часа. Утром в день исследования можно выпить чай, сок, йогурт — легкий и больше ничего не кушать.Пожилым людям или людям с хроническими заболеваниями, необходима предварительная консультация врача для назначения подготовки к исследования, во избежание осложнений. |
| **ФГС** | * Поужинать не позднее 18:00.
* Не употреблять жирного, жаренного, спиртного.
* Проводится строго натощак (не менее 8 часов голода)
* Не пить в течении минимум 4 часов.
* Медикаменты - только жизненно необходимые - принять минимум за 4 часа до исследования.

Дополнительных анализов не требуется.Иметь при себе результаты предыдущих исследований ФГС, направление на исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…); полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку. |
| **Лабораторная диагностика** |
| **Анализ крови** | Для исследования крови более всего подходят утренние часыДля большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок — это тоже еда. Можно пить воду.Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:1. Для общего анализа крови не менее 3-х часов;
2. Для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей. |
| **Анализ мочи общий** | * Собирать мочу необходимо в специальный контейнер.
* Нельзя собирать мочу из судна или горшка.
* Нельзя собирать мочу в течение 5-7 дней после цистоскопии и женщинам во время менструации;
* для анализа рекомендуется утренняя моча объемом не менее 70 мл;

Перед процедурой необходимо провести туалет наружных половых органов.* Вымыть руки с мылом, подготовить контейнер для сбора мочи, приоткрыв крышку так, чтобы её можно было снять одной рукой.
* Выпустить немного мочи в унитаз и, не приостанавливая мочеиспускания собрать мочу в контейнер.
* Заполнить контейнер необходимо на 2/3, а не под крышку.
* Как только сбор мочи закончен, сразу же плотно закрыть емкость крышкой и тщательно завинтить до упора.
* Доставить контейнер с мочой на исследование необходимо в наиболее короткий срок.
 |
| **Анализ мочи по Нечипоренко** | * Собирать мочу необходимо в одноразовый контейнер. Приобрести заранее в аптеке.
* Для анализа необходима СРЕДНЯЯ порция утренней мочи.
* Перед процедурой необходимо провести туалет наружных половых органов.
* Первую порцию мочи выпустите в унитаз, среднюю соберите в приготовленную посуду, остальное тоже в унитаз.
* Как только сбор мочи закончен, сразу же плотно закройте емкость крышкой.
* Доставьте посуду с мочой в лабораторию в течение 30 мин. Возможно хранение в течение 4 часов при температуре +2+8 °С (температура холодильника или термоса со льдом).
 |
| **Анализ мочи по Зимницкому** | * Сбор мочи ведется только в одноразовые стерильные контейнеры, заранее приобретенные в аптеке;
* необходимо приготовить не менее 8 емкостей достаточного объема. На этикетках указать фамилию и время сбора: промаркировать все банки трехчасовыми промежутками:6-9, 9-12, 12-15, 15-18, 18-21, 21-24, 24-3 и 3-6;
* в 6 часов утра полностью опорожнить мочевой пузырь (эту мочу не собирать). Собирать всю мочу, которая накопилась за каждые 3 часа в течение 24 часов в соответствующие ёмкости. Мочеиспускание проводить «по требованию». Если желания нет - банку оставить пустой (24-3). Если наполнена емкость одного промежутка времени, а время следующего промежутка еще не наступило (хочется еще), следует взять дополнительную емкость и промаркировать этим же промежутком времени;
* все контейнеры необходимо доставить в лабораторию одномоментно. Пустые емкость также необходимо привезти с собой.
 |
| **Анализ суточной мочи** | * Собирать суточную мочу необходимо при обычном питьевом режиме;
* утром в 6-8 ч полностью опорожнить мочевой пузырь, эту мочу не собирать, она относится к прошедшим суткам. Затем, в течение 24 ч., собирать всю мочу в чистый сосуд с широким горлом (емкостью не менее 2 л). Сосуд хранить в холодильнике;

Внимание! Если в ёмкость не собрана любая порция из текущих суток, необходимо всю процедуру начинать сначала! Сбор заканчивается в 6-8 ч. следующего утра.* После сбора необходимо записать на листочке объем полученной мочи (неправильная информация полностью исказит результат). Далее перемешать и отлить из общей емкости 50-100 мл в одноразовый стерильный контейнер. Приобрести контейнер можно заранее в аптеке;
* в наиболее короткий срок емкость с мочой нужно доставить в лабораторию
 |
| **Моча на бактериологический посев** | * Самостоятельно приготовить посуду для данного исследования невозможно! Собирать мочу необходимо только в одноразовый стерильный контейнер. Приобрести его можно заранее в аптеке;
* собирать нужно утреннюю мочу. Первую порцию мочи выпустить в унитаз, не прекращая мочеиспускания собрать мочу в стерильный контейнер, сразу же плотно закрыть крышкой;
* собирать мочу желательно до начала лечения антибактериальными препаратами или через 10-14 дней после отмены. Приём антибактериальных препаратов и антибиотиков не является противопоказанием для выполнения исследования;

Перед забором необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов:*Женщины:** Вымыть руки с мылом и высушить чистым полотенцем.
* Марлевым тампоном теплой мыльной водой вымыть наружные половые органы, перемещая тампон спереди назад.
* Во время процедуры большие половые губы должны быть разведены.
* Промыть промежность теплой водой и высушить стерильным марлевым тампоном (бинтом), к вымытым частям руками не прикасаться;

*Мужчины*:* Вымыть руки с мылом и высушить чистым полотенцем.
* Оттянуть крайнюю плоть и начать мочеиспускание;

В наиболее короткий срок емкость с мочой нужно доставить в **лабораторию.** |
| **Общий анализ кала (копрограмма)** | Соберите кал после произвольной дефекации ТОЛЬКО в одноразовую стерильную посуду, приобрести ее можно в аптеке.Нельзя собирать:* после клизмы;
* после приема слабительных средств;
* после введения ректальных свечей, касторового, вазелинового и др. масел;
* после приема препаратов и пищевых продуктов, влияющих на окраску кала (висмут, препараты железа, свекла и т. д.);
* а также если кал будет содержать мочу.

Желательно емкость с фекалиями доставить в лабораторию как можно быстрее. Если это условие невыполнимо, посуду с калом необходимо хранить при температуре +3+5 °С (в холодильнике) не более 10 часов. |
| **Исследование кала на яйца глистов и гельминтов** | Требуется соблюсти условия сбора как при общем анализе кала. До сбора кала предварительно помочитесь в унитаз и смойте. Как можно скорее доставить материал на исследование. Создание температурных условий не требуется. |
| **Анализ кала на дисбактериоз кишечника, кишечную группу** | * Собирать кал необходимо только в специальную одноразовую стерильную посуду. Приобрести ее заранее можно в аптеке. Самостоятельно приготовить посуду для данного исследования невозможно;
* в стерильную посуду помещается около 2-х мерных ложек (объем как 2 боба фасоли), взятых из последней порции кала, выходящей из кишечника;
* пробу желательно доставить в лабораторию не позднее 2-х часов с момента забора. Если это условие невыполнимо, контейнер можно хранить при температуре +2+8°С (температура холодильника/термоса со льдом) до 10 часов. Оберегать от заморозки.
 |
| **Анализ мокроты** | * Анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;
* перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.
 |