**Капсульная эндоскопия**

Капсульная эндоскопия это современный метод исследования органов желудочно-кишечного тракта, позволяющая визуализировать области кишечника, недоступные для традиционных методов гастро- и колоноскопии, три отдела тонкой кишки: 12-ти перстную, тощую и подвздошную.

Процедура заключается в проглатывании пациентом капсулы, которая естественным образом проходит через пищеварительный тракт: пищевод, желудок, тонкий и толстый кишечник, а затем выделяется из организма. Когда капсула проходит через пищеварительный тракт, производится захват снимков, передаваемых по беспроводному каналу связи в приемное устройство, находящееся на поясе у пациента.

Через 12 часов устройство возвращается в Медицинский центр и врач анализирует полученные данные.

**Преимущества капсульной эндоскопии**

Во всем мире капсульная эндоскопия является «золотым стандартом» в диагностике заболеваний тонкого кишечника. Процедура неинвазивна и безболезненна.

**Что такое капсула?**

Капсула имеет размер большой витаминки (11 мм на 24 мм). Внутри расположена видеокамера с чувствительным сенсором, а также встроенный источник света. Скорость захвата изображений 3 кадра в секунду, минимальное время съемки 11 часов.

**Последовательность проведения капсульной эндоскопии**

*День перед процедурой*

* Пациент может нормально пообедать приблизительно в полдень, после чего необходимо придерживаться строгой жидкостной диеты по указанию врача.
* Воздержаться от приема пищи в течении 12 часов до обследования, можно пить только воду (нельзя употреблять окрашенные жидкости).
* Подготовка при помощи слабительных средств производится по назначению врача.
* Пациент должен прекратить прием препаратов железа за 1 неделю до начала процедуры, а также любых других лекарств за 2 часа до процедуры.

*День процедуры*

* Наденьте удобную и свободную одежду, откажитесь от использования парфюмерии.
* Необходимо прибыть в Медицинский центр в назначенное время для установки сенсоров и проглатывания капсулы.
* Во время процедуры необходимо выпивать 250 мл. воды в час.
* Через четыре часа после проглатывания капсулы можно легко пообедать. Обычный прием пищи разрешен через восемь часов после начала процедуры.
* Необходимо вернуть приемник в Медицинский центр в указанное время.

*После процедуры*

* Убедитесь в выходе капсулы и сообщите врачу. Если Вы не уверены, то для подтверждения выделения капсулы, может потребоваться рентгенологическое исследование.

**Результаты**

Врач анализирует снимки и выдает соответствующее заключение.

**Показания**

* Боль в животе неясного генеза.
* Скрытые кровотечения (длительная или рецидивирующая железодефицитная анемия).
* Болезнь Крона.
* Целиакия (глютеновая энтеропатия).
* Синдромы наследственного полипоза.
* Опухоли тонкой кишки.

**Противопоказания**

* Подозрение на непроходимость.
* Затруднение глотания (дисфагия).
* Беременность.
* Эпилепсия.
* Кардиостимулятор или дефибриллятор у пациента.
* Дивертикулез тонкого кишечника.

**Побочные эффекты**

Капсульная эндоскопия представляет собой хорошо переносимую и безопасную процедуру, в ходе которой побочные эффекты возникают редко. Основной риск заключается в застревании капсулы, что, по оценкам экспертов происходит менее чем в 0,01% случаев. В тех редких случаях, когда это происходит, может потребоваться дальнейшее лечение.