**Общеклинический анализ мочи:**

1. Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
2. сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
3. предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
4. перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
5. в специальный контейнер с крышкой собирают 100 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
6. хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;
7. девушкам нельзя сдавать мочу во время менструации.