**О правилах подготовки к диагностическим исследованиям**

Спортсмен должен предоставить в диспансер:

- информированное согласие, заполненное спортсменом или его законным представителем;

- справку от участкового врача с указанием данных о наличии или отсутствии диспансерного учета и физкультурной группы спортсмена;

- флюорография органов  грудной клетки - лицам старше 15 лет;

- амбулаторную карту для спортсменов, состоящих на диспансерном учете;

На осмотр к офтальмологу без АКЛ (контактные линзы).

Для прохождения исследований в кабинете функциональной диагностики:

- не тренироваться до исследования ЭКГ, ВЭМ- 24 часа;

- явка  за 10 минут до назначенного времени;

- до исследования - легкий завтрак (исключить кофе, крепкий чай);

- явка на исследование в спортивной одежде и обуви, иметь с собой полотенце;

Для прохождения лабораторных исследований:

- общий анализ крови и биохимический анализ крови сдаются натощак.