**ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ :**

**Ультразвуковое исследование почек:**

Исключить накануне свежие овощи, фрукты, газированные напитки, соки.

**Ультразвуковое исследование сосудов почек:**

Накануне исключить свежие овощи, фрукты, газированные напитки, соки.

Вечером накануне исследования (до 20-22 часов), обязательно сделать очистительную клизму.

В день исследования за 3-5 часов — только легкий завтрак.

Накануне исследования дать эспумизан в возрастной дозировке ( маленьким детям в жидкой форме).

**УЗИ почек и мочевого пузыря:**

К моменту исследования ребенок должен хотеть помочиться. Для этого предварительно дать попить негазированной воды или недослащенного чая или морса (компота). Нельзя давать сок, газированные напитки, молоко, кефир.

**УЗИ органов брюшной полости и почек:**

* Детям до 3 лет 4 часа до исследования не пить, не есть.
* Детям с 3 до 5 лет 5 часов до исследования не пить, не есть.
* Детям старше 5 лет 6 часов до исследования не пить, не есть.
* Накануне исследования исключить свежие овощи, фрукты, газированные напитки, соки.
* При отсутствии ежедневного стула или склонности к запорам накануне исследования дать эспумизан в возрастной дозировке ( маленьким детям в жидкой форме).

**УЗИ органов малого таза:**

* Вечером, накануне исследования ( до 20-22 часов), обязательно сделать очистительную клизму.
* К моменту исследования ребенок должен хотеть помочиться. Для этого предварительно дать попить негазированной воды или недослащенного чая или морса ( компота). Нельзя давать сок, газированные напитки, молоко, кефир.

**ВИДЕО-ЭЭГ МОНИТОРИНГ (ВЭМ) :**

Видео-ЭЭГ мониторинг (ВЭМ)  — это синхронная запись биоэлектрической активности головного мозга и видеоизображения пациента. Электроэнцефалография является имеет важное значение для диагностики различных пароксизмальных состояний и нарушений в неврологии, в первую очередь в диагностике и дифференциальной диагностике эпилепсии.

**Показания для проведения видео-ЭЭГ мониторинга:**

судорожные состояния, эпилептические приступы, обмороки, приступы «замирания», различные нарушения сна, задержка психоречевого развития ребенка, прогрессирующие когнитивные и поведенческие нарушения, диагностика и дифференциальная диагностика пароксизмальных состояний различного происхождения

**ЭЭГ в состоянии физиологического сна:**

* Депривация сна. Накануне исследования рекомендован поздний отход ко сну, в день монитоирнга – раннее пробуждение. Очень важно не давать спать ребенку в дороге.
* Голова ребенка должна быть чистой.
* Можно привезти с собой постельное белье, любимую игрушку, планшет с мультфильмами, еду. Запись исследования также возможно проводить в коляске ребенка, если малыш не может заснуть в кровати.

**ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ :**

Для общеклинического анализа мочи следует использовать "утреннюю" мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре. Предварительно необходимо провести тщательный туалет половых органов.

**Собирать нужно среднюю порцию мочи:**

* начать мочеиспускание в унитаз;
* через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа;
* после наполнения контейнера на 2/3-3/4 объема продолжить мочеиспускание в унитаз.
* Плотно закрыть посуду крышкой, разборчиво надписать фамилию и инициалы, дату и время сбора анализа.
* Накануне не рекомендуется употреблять продукты и лекарства (например, свеклу, витамины и др. лекарственные препараты), которые вызывают окрашивание мочи.

**СБОР МОЧИ ДЛЯ ПРОБЫ ПО ЗИМНИЦКОМУ :**

**В 6 часов утра утренняя моча выливается в унитаз. Затем каждые три часа собираются порции мочи:**

* 1-я порция — с 6 до 9 часов
* 2-я порция — с 9 до 12 часов
* 3-я порция — с 12 до 15 часов
* 4-я порция — с 15 до 18 часов
* 5-я порция — с 18 до 21 часа
* 6-я порция — с 21 до 24 часов
* 7-я порция — с 24 до 3 часов
* 8-я порция — с 3 до 6 часов

**Восемь порций мочи с указанием номера и времени сбора порции доставляются в лабораторию до 9 часов утра.**

**СБОР СУТОЧНОЙ МОЧИ (БИОХИМИЯ МОЧИ + АКОСМ) :**

* Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз и отмечается время.
* Вся следующая моча за 24 часа собирается в один чистый сухой сосуд, хронящийся в прохладном месте.
* Последняя порция мочи должна быть собрана практически в  то же время, что и вылитая в унитаз накануне.
* Собранная моча перемешивается, измеряется ее общий объем, отливается 200 мл в банку и указывается вес пациента.