| **Наименование исследования** | **Требования** |
| --- | --- |
| УЗИ (ультразвуковое исследование) | За 3 дня исключить из рациона черный хлеб, горох, молоко, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда. На исследование прийти натощак с полотенцем. |
| ФДГС (фиброгастроскопия) | На исследование прийти натощак с полотенцем. |
| ФБС (фибробронхоскопия) | На исследование прийти натощак с полотенцем. |
| RRS (ректороманоскопия) | За 2-3 дня до процедуры необходимо прекратить прием закрепляющих (антидиарейных) препаратов, таких ка Лоперамид, Лопедиум и Имодиум. Эти препараты не только сильно закрепляют стул, но и снижают моторику кишечника, что помешает его очищению. Следует отказаться от пищи, богатой клетчаткой, стараться питаться преимущественно жидкой пищей. Желательно увеличить количество потребляемой жидкости за1-2 дня до колоноскопии. Накануне исследования: Прием пищи в 12 часов, в дальнейшем обязательно употребляйте достаточное количество жидкости (минеральная вода, некрепкий чай). В 19 часов - очистительная клизма 1,5 литров прохладной воды. В 20 часов - вторая очистительная клизма (1,5 л). В день исследования: В 7 часов - очистительная клизма 1,5 л. В 8 часов-вторая клизма (1,5 л). Необходимо отмыть кишечник до "чистой воды", для чего могут понадобиться еще несколько клизм. Возьмите с собой простыню. |
| ФКС (фиброколоноскопия) | За 2-3 дня до процедуры необходимо прекратить прием закрепляющих (антидиарейных) препаратов, таких ка Лоперамид, Лопедиум и Имодиум. Эти препараты не только сильно закрепляют стул, но и снижают моторику кишечника, что помешает его очищению. Следует отказаться от пищи, богатой клетчаткой, стараться питаться преимущественно жидкой пищей. Желательно увеличить количество потребляемой жидкости за1-2 дня до колоноскопии. В последний день перед процедурой можно пообедать (в 14.00-15.00). После этого желательно дать пище усвоиться в течение 1,5-2 часов и начать пить Фортранс. Порошок разводится в соотношении 1 пакет на 1 литр воды. Выпить необходимо маленькими глотками в течение 3-5 часов 4 литра жидкости. В день исследования необходимо голодать (особенно, если вы больны диабетом). Допустим легкий завтрк (каша, яйцо, хлеб, чай или кофе). При использовании препарата Фортранс в день исследования делать клизмы не надо. Возьмите с собой простыню. |