* На прием к офтальмологу следует приходить без косметики, особенно нежелательно использование теней для век и туши для ресниц.
* Контактные линзы перед приемом необходимо снять. По возможности в день приема используйте для коррекции зрения очки.
* Для подбора очков желательно взять с собой свои прежние очки.
* В день приема у офтальмолога избегайте вождения автомобиля. Вполне возможно, что на приеме Вам потребуется расширение зрачка (при помощи закапывания  специальных капель). Подобная манипуляция - прямое противопоказание для вождения автомобиля.
* Если у Вас очень плохое зрение, то желательно посещать офтальмолога с сопровождающим.
* Если Вы ранее проходили лечение в другом медицинском учреждении, запишите препараты, которые Вы применяли.
* Если ранее вам выполнялись обследования зрительной системы и их результаты есть у вас на руках, возьмите их с собой.