**ЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дневная группа** | **Круглосуточная группа** |
| **700 -800** | **Прием детей в группу** | **700 -800** | **Подъем детей, туалет** |
| **800-815** | **Измерение температуры тела** | **740- 800** | **Измерение температуры тела** |
| **815-820** | **Утренняя гимнастика** | **800-810** | **Утренняя гимнастика** |
| **820-830** | **Подготовка к завтраку** | **810-815** | **Подготовка к завтраку** |
| **830-900** | **Завтрак** | **815-845** | **Завтрак** |
| **900-940** | **Обход врача** | **845-925** | **Обход врача** |
| **940-1110** | **Лечебные процедуры** | **925-1100** | **Лечебные процедуры** |
| **1110-1140** | **Прогулка, игры** | **1100-1140** | **Прогулка, игры** |
| **1140-1150** | **Подготовка к обеду** | **1140-1200** | **Подготовка к обеду** |
| **1150-1230** | **Обед** | **1200-1230** | **Обед** |
| **1230-1245** | **Подготовка ко сну** | **1230-1300** | **Подготовка ко сну** |
| **1245-1500** | **Дневной сон** | **1300-1500** | **Дневной сон** |
| **1500-1520** | **Подъем детей, измерение температуры тела** | **1500-1530** | **Измерение температуры тела** |
| **1520-1550** | **Полдник** | **1530-1600** | **Полдник** |
| **1550-1650** | **Лечебные процедуры** | **1600-1730** | **Лечебные процедуры** |
| **1650-1720** | **Прогулка, игры** | **1730-1830** | **Прогулка, игры** |
| **1720-1730** | **Подготовка к ужину** | **1830-1900** | **Первый ужин** |
| **1730-1800** | **Первый ужин** | **1900-2000** | **Музыкальные развлечения** |
| **1800-1830** | **Развлечения** | **2000-2030** | **Второй ужин** |
| **1830-1845** | **Второй ужин** | **2030-2100** | **Просмотр мультфильмов** |
| **1845-1900** | **Уход детей домой** | **2100-2140** | **Водные процедуры** |