**1.** **Подготовка пациентов к сдаче общего анализа крови - (строго натощак!).**  
Не следует сдавать на фоне вирусных инфекций, а также в течении недели после выздоровления.  
Эти заболевания значительно влияют на клеточный состав.  
Прием воды на показатели крови не влияет - поэтому воду пить можно.  
  
  
**2. Подготовка пациентов к сдаче биохимического анализа крови.**  
1) Кровь сдавать утром строго натощак. (не ранее 12 часов после последнего приема пищи):  
ужин накануне должен быть легким и ранним, без кофе и крепкого чая, а весь предыдущий день  
(а в идеале даже 2-3 дня) - стоит воздержаться от жирной пищи.  
  
2) Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение  
в течении 1 часа, диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.  
  
3) Перед сдачей крови на глюкозу - в дополнении к этому - нельзя чистить зубы и жевать резинку.  
  
  
**3. Подготовка пациентов к сдаче ОАМ.**  
1) Для общего анализа мочи - используют первую утреннюю порцию мочи  
(предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-ух часов ночи).  
  
2) Провести туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть  
кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала.  
Женщинам раздвинуть половые губы. Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз.  
Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.  
Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой.  
Собранную мочу сразу доставить в лабораторию.  
  
  
**4. Анализ мочи по Нечипоренко:** собрать мочу утром (сразу после сна): начинать мочиться в унитаз,  
среднюю порцию собрать в посуду для лабораторных исследований, заканчивать в унитаз.  
Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи  
в специальном контейнере.  
  
**5. Для сдачи анализа крови на гормоны подготовки не требуется.**