**1.** **Подготовка пациентов к сдаче общего анализа крови - (строго натощак!).**
Не следует сдавать на фоне вирусных инфекций, а также в течении недели после выздоровления.
Эти заболевания значительно влияют на клеточный состав.
Прием воды на показатели крови не влияет - поэтому воду пить можно.

**2. Подготовка пациентов к сдаче биохимического анализа крови.**
1) Кровь сдавать утром строго натощак. (не ранее 12 часов после последнего приема пищи):
ужин накануне должен быть легким и ранним, без кофе и крепкого чая, а весь предыдущий день
(а в идеале даже 2-3 дня) - стоит воздержаться от жирной пищи.

2) Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение
в течении 1 часа, диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.

3) Перед сдачей крови на глюкозу - в дополнении к этому - нельзя чистить зубы и жевать резинку.

**3. Подготовка пациентов к сдаче ОАМ.**
1) Для общего анализа мочи - используют первую утреннюю порцию мочи
(предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-ух часов ночи).

2) Провести туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть
кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала.
Женщинам раздвинуть половые губы. Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз.
Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.
Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой.
Собранную мочу сразу доставить в лабораторию.

**4. Анализ мочи по Нечипоренко:** собрать мочу утром (сразу после сна): начинать мочиться в унитаз,
среднюю порцию собрать в посуду для лабораторных исследований, заканчивать в унитаз.
Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи
в специальном контейнере.

**5. Для сдачи анализа крови на гормоны подготовки не требуется.**