**Подготовка к ЭЭГ**

-         **Чистые волосы**. Тщательно помыть и высушить волосы без средств укладки. Не использовать: спреи, крем, масло, пенку, мусс, лак, кондиционер, бальзам, воск и другие средства ухода и укладки;

-         **Исключить курение** за два часа до обследования.

-         За 12 часов до проведения обследования нужно прекратить прием продуктов, содержащих кофеин или энергетики: кофе, шоколада, чая, колы, энергетических напитков.

-         За 3 дня до проведения обследования исключить прием алкогольных напитков.

-         Нужно поесть за пару часов до процедуры (быть сытым).

-         Накануне исследования необходимо выспаться.

-         **Исследование не проводится** при повышенной температуре, острых респираторных и других инфекционных заболеваниях.

-         ЭЭГ проводится в спокойном состоянии, то есть нервничать и переживать при проведении исследования нельзя.