**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА**

**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ПРОЦЕДУРЕ СДАЧИ КРОВИ**

1. Ряд анализов делают строго натощак. Например, биохимические (глюкоза, холестерол, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, Т4, Т4св. и др.) и др. "Натощак" - это когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 ч (желательно - не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда, поэтому придется потерпеть. Можно пить воду.
Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.
2. Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний прием пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.
3. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
4. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ и Т4, Т4 св. и др.), а также на железо сдают только до 10 утра.
5. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10-15 минут в приемной, успокоиться.
6. Правила подготовки при сдаче анализов на инфекции (хламидиоз, токсоплазмоз, цитомегаловирус, герпес, и др.) согласуются с п.3.
7. Кровь на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10-14 дней после их отмены. Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.
8. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
9. При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, прогестерон следует указать фазу цикла. При проведении исследования на половые гормоны строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.
10. При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести **повторный анализ**.
11. В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования, единицы измерения, диагностические реактивы и тест-системы. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и тоже время. Сравнение таких исследований будет более корректным.

**СБОР МОЧИ ДЛЯ ОБЩЕГО АНАЛИЗА**

1. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
3. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
4. Если нет возможности сразу доставить мочу в медицинский офис лаборатории, то ее следует хранить при температуре 2-8 С.

**ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ СДАЧИ УРОГЕНИТАЛЬНЫХ АНАЛИЗОВ**

К данной группе анализов относятся бактериологические посевы, мазки, прямая иммунофлуоресценция и анализы для ПЦР-диагностики. Следует отметить, что в большинстве случаев инфекции входящие в группу урогенитальных инфекций носят скрытый характер. Это обуславливает соблюдения особых правил подготовки перед процедурой сдачи анализов.

1. Накануне (за 12 часов) и в день обследования не рекомендуется использование в целях гигиены обычных моющих средств (мыло, шампуни и др.), т.к. это может привести к искажению реальной картины состояния пациента.
2. За 12 – 18 часов до сдачи анализов (по рекомендации консультирующего врача) рекомендуется сделать провокацию. Она может быть алиментарная (острая пища, слабый алкоголь), либо путем производства инъекции провоцирующего препарата типа: пирогенал, гоновакцина и др. (при отсутствии противопоказаний). Дозировки строго согласуются с консультирующим врачом.
3. За 3 – 5 часов до сдачи анализа рекомендуется задержка мочеиспускания.
4. Период между сдачей анализов на урогенитальные (и другие) инфекции и приемом антибиотиков должен быть не менее 2-х недель.

**СБОР СЛЮНЫ, СОСКОБОВ ИЗ РОТОГЛОТКИ**

Слюну собирают в стерильную пробирку типа «Эппендорф» в количестве 0,2-1,0 мл после трехкратного полоскания рта кипяченой водой.
Допускается хранение материала при температуре от 2 до 8 градусов не более 1 суток.
Перед забором материала из ротоглотки предварительно прополоскать рот водой.