

Правила подготовки к рентгенологическим исследованиям в ГБУЗ НСО «ДГКБ № 1»

РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для рентгеновского снимка черепа подготовки не требуется (женщины должны вынуть из прически шпильки и заколки). При снимке костей конечностей следует удалить с кожи йод, заменить массивные масляные повязки легкими асептическими, снять полосы липкого пластыря. Если наложена гипсовая повязка, надо уточнить у врача, делать ли снимок в повязке или ее нужно снять. Если решено снять гипс, то это обычно делается в присутствии врача, который после предварительного осмотра решает вопрос о дальнейшей иммобилизации. Надо хорошо усвоить, что без особой инструкции врача нельзя снимать гипсовую повязку, придавать конечности необходимое для производства снимка положение, перевозить больного, не фиксируя конечность. Эти правила имеют особое значение для травматологических или ортопедических больных, но о них следует знать и персоналу, ухаживающему за больными хирургических отделений, где иногда производятся вмешательства на костях и суставах.

Для снимка плечевого пояса (лопатка, ключица), грудины, ребер, шейного и грудного отделов позвоночника нет нужды в подготовке.

Для того чтобы на снимке хорошо получились пояснично-крестцовый отдел позвоночника и тазовые кости, нужно, чтобы кишечник был достаточно очищен, поэтому клизмы и ограничение пищевого режима необходимы.

ИССЛЕДОВАНИЕ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Рентгенологическое исследование желудка, двенадцатиперстной кишки и тонкого кишечника (гастроскопия)

За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда; накануне исследования не позднее 18-00 легкий ужин. При наличии упорных запоров и метеоризма – вечером накануне исследования: и утром за 1,5 -2 ч поставить очистительную клизму. Утром исключить завтрак, прием лекарственных средств: прийти натощак (не есть, не пить, не принимать лекарственные препараты). Вечером накануне исследования — легкий ужин с исключением молока, фруктов, овощей.

Рентгенологическое исследование толстой кишки (ирригография)

Сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1 час вечером накануне исследования, и 1-2 очистительных клизмы утром в день исследования (не позднее, чем за 2 часа до исследования). Исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (свежую выпечку, ржаной хлеб, горох, бобовые, капусту, свежие овощи, молоко, сладости, газированные напитки, фрукты). Можно есть: белый хлеб, сухарики из белого хлеба, бульоны, курицу, говядину, кисломолочные продукты, каши. По назначению врача – активированный уголь. Ограничить прием жидкости до 1 литра со второй половины дня накануне исследования.

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Рентгенологическое исследование почек (экскреторная внутривенная урография)

В течение 2 х предшествующих исследованию дней — бесшлаковая диета: исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, сладости, молоко, чёрный хлеб). По назначению врача-карболона, активированный уголь. Через 30-40 мин. после ужина делается высокая очистительная клизма. За 40-60 мин. до исследования делается повторная очистительная клизма. Ограничить приём жидкости до 1 литра со второй половины дня накануне исследования. Исследование проводится натощак. При прохождении обследований под общим наркозом пациент не должен принимать пищу и жидкость за 6 часов до времени исследования.

Обзорная рентгенография мочевых путей

Подготовка заключается в очищении толстого кишечника (накануне исследования вечером и утром в день исследования поставить очистительную клизму), 3 дня до обследования соблюдать диету с исключением продуктов, вызывающих газообразование (овощи, фрукты, сладкое, молочные продукты, черный хлеб). Накануне исследования принимать Эспумизан 2 капс. 3 раза в день, 4 капс. утром в день исследования. Также утром в день исследования в 7:00 – завтрак, состоящий из ½ стакана несладкой кипяченой воды и 1 куска белого хлеба.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА

Рентгенологическое исследование пояснично-крестцового отдела позвоночника и таза

Исключить газообразующие продукты: свежую выпечку, ржаной хлеб, горох, бобовые, капусту, свежие овощи, свежее молоко, фрукты, газированные напитки. Можно есть: белый хлеб, сухарики из белого хлеба, бульоны, курицу, говядину, кисломолочные продукты, каши (можно молочные). Вечером перед сном сделать очистительную клизму (2-3 раза) до чистых вод и в день исследования то же самое.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ

Компьютерная томография должна назначаться врачом с учетом клинических данных и всех предыдущих исследований пациента (в ряде случаев необходима предварительная рентгенография или УЗИ). Такой подход позволяет определить область интереса, сделать исследование целенаправленным, избежать проведения исследований без показаний, снизить дозу лучевых нагрузок.

При прохождении КТ с внутривенным контрастным усилением пациент не должен принимать пищу за 2 часа до времени исследования. При наличии у пациента известной непереносимости или аллергических реакций на йод или йодсодержащие контрастные препараты пациент должен уведомить об этом врача, проводящего исследование. Необходимо предоставить результаты биохимического анализа крови (креатинин).

При прохождении обследований под общим наркозом пациент не должен принимать пищу и жидкость за 6 часов до времени исследования.