ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ЭЭГ-ИССЛЕДОВАНИЮ

**Электроэнцефалография** - исследование безболезненно, безвредно и неинвазивно. Подготовка к нему занимает 10-15 минут, само обследование - 15-20 минут. Предварительное заключение может быть дано сразу по окончании исследования, полное заключение - не ранее чем через 40-50 минут.

1. Если пациент принимает какие-либо препараты, то не позднее чем за 3 дня до ЭЭГ-исследования следует проинформировать лечащего врача, а непосредственно перед исследованием - электрофизиолога.
2. В случае каких-либо кожных заболеваний или повреждений с распространением поражения на кожу головы возможность и условия проведения исследования спрашивается электрофизилогом совместно с лечащим врачом только заблаговременно.
3. Нежелательно проведение исследования во время месячных и при острых заболеваниях (кроме собственно явившихся причиной прохождения обследования).
4. Вечером накануне исследования пациент должен вымыть голову, после чего нельзя пользоваться какими-либо косметическими средствами для волос: кремами, лаком. К моменту исследования голова должна быть совершенно сухой.
5. Утром в день исследования необходимо позавтракать, но не разрешается курить, пить чрезмерно крепкий чай, кофе, употреблять алкоголь.
6. На исследование проходить отдохнувшим и выспавшимся, за 10-15 минут до назначенного время без фиксированной прически и без серег в ушах.
7. Если пациент когда-либо ранее проходил ЭЭГ-исследование и у него на руках имеются заключение и электроэнцефалограмма - необходимо принести с собой вместе со всеми другими медицинскими документами, относящиеся к текущему заболеванию.
8. До проведения исследования в этот день не должны выполняться никакие лечебные или диагностические процедуры (кроме специально назначенных лечащим врачом и согласованны с электрофизиологом). При прохождении полного первичного обследования до ЭЭГ нежелательно проводить эхоэнцефалоскопию (Эхо-ЭС) и транскраниальную допплерографию (ТКДГ).
9. Последующие мероприятия не должны заставлять пациента волноваться и торопиться.
10. Если по общему состоянию больному необходима постоянная помощь другого лица, то в лаборатории они находятся вместе на весь период исследования.

**Несоблюдение этих правил может привести к недостоверности результатов исследования или невозможности его проведения вовсе, о чем электрофизиологом делается соответствующая запись в заключении по ЭЭГ или в истории болезни.**