|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Правила подготовки к диагностическим исследованиям | [PDF](http://gkpc.buzoo.ru/docs/medeyatelnost/145-pravkissl?format=pdf) | [Печать](http://gkpc.buzoo.ru/docs/medeyatelnost/145-pravkissl?tmpl=component&print=1&page=) | [E-mail](http://gkpc.buzoo.ru/component/mailto/?tmpl=component&link=e8559b87f74939c82197298cc4610901c0afaee6) |

|  |
| --- |
| **Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника:**  - за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;  - накануне исследования не позднее 18-00 - легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;  - в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;  - прийти натощак (не есть, не пить).  **При себе иметь:** тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление. Женщинам при себе иметь ночную рубашку.    **Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям:**  Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.      **АНАЛИЗ КРОВИ**  Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить только воду.    **Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:**  - для общего анализа крови не менее 3-х часов;  - для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов);  - за 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи;  - за 1-2 часа до забора крови не курить.  Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии. Перед сдачей крови необходимо исключить перепады температур (баню и сауну).  Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.  Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.  Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.  Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же клинической лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.      **АНАЛИЗ МОЧИ:**    **Общеклинический анализ мочи:**  - собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;  - утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;  - предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;  - перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;  - в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;  - хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;  - женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.    **Сбор суточной мочи:**  - пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);  - утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;  - последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;  - емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;  - по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;  - обязательно указывают объем суточной мочи.    **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**(выявление скрытого воспалительного процесса):  - утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.    **Сбор мочи для исследования по Зимницкому**(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки):  - после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов;  - все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;  - обязательно указать объем суточной мочи.    **Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):**  - утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;  - первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл;  - собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора;  - допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;  - сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;  - если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.      **АНАЛИЗ КАЛА:**  - за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;  - нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;  - кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;  - подготовить чистую емкость для кала;  - содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.    **Анализ кала на выявление глистных инвазий:**  - в течение двух дней пациент не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!      **АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ:**    **Для женщин:**  - нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);  - не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;  - накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;  - нельзя применять антибиотики внутрь;  - нельзя сдавать анализы во время менструации.    **Для мужчин:**  - нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;  - нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;  - применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием (мыло с антибактериальным действием);  - не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.      **АНАЛИЗ МОКРОТЫ:**  - анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;  - перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.      **УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:**    **Подготовка к УЗИ брюшной полости:**  За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Накануне исследования - легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой, трудно перевариваемой пищи;  Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;  УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;  Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;  Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.  При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.    **Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):**  - накануне исследования - легкий ужин не позднее 19 часов;  - исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;  - для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.  При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.    **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:**  - исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;  УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:  - трансабдоминальным: исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;  - трансректально (ТРУЗИ): данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.    **Подготовка к УЗИ молочных желез:**  Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла). При себе необходимо иметь направление.    **Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника:**  - исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания;  - за два дня обеспечить бесшлаковую диету;  - очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.    **УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек:**  - не требуют специальной подготовки пациента. Пациенту необходимо иметь при себе:  - данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);  - направление на УЗИ-исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);  - большое полотенце или пеленку.      **ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:**    **Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС):**    **как правильно подготовиться:**  Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени.  **утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**  - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня;  **утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**  - курить и принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь;  **утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:**  - чистить зубы;  - делать УЗИ брюшной полости и других органов;  - принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;  - делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС;  Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 часов.    **Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:**  - шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;  - при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).    **Важно, что бы:**  - одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;  - духами или одеколоном (туалетной водой) Вы не пользовались;  - Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.    **Пациенту с собой необходимо иметь:**  - постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра!);  - данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);  - направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);  - полотенце, хорошо впитывающее жидкость или пеленку.  При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или в регистратуру медицинской организации.      **КОЛОНОСКОПИЯ:**    **Как правильно подготовиться:**  Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс» за два дня до исследования:    **Рекомендуемая диета**: вареное мясо белой рыбы или курицы, яйцо, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель. Рекомендуется пить достаточное количество жидкости - до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано - проконсультируйтесь у врача).    **Не рекомендуется употреблять в пищу:** фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.    **За день до проведения исследования:**  Утром - легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить. После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир. В 17:00 Вам необходимо подготовить раствор Фортранса. Для этого:  - 1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры. Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 17:00 до 18:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками. В 18.00 таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс». В 19.00 таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс». Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника. Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.    **В день проведения исследования:**  Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого(1 пакет препарата «Фортранс»). Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника. К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!    **Вам необходимо иметь при себе:**  Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другой медицинской организации), заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний).  Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию.    **Как вести себя после исследования?**  Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8-10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе. |