ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ЭКГ)

ХОЛТЕРОВСКОЕ (СУТОЧНОЕ) МОНИТОРИРОВАНИЕ

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ЭКГ) ПРОВОДИТСЯ:

Электрокардиография является незаменимой в диагностике нарушений ритма и проводимости, ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда и других заболеваний сердца. Также ЭКГ позволяет выявить наличие гипертрофии (увеличение толщины) стенки миокарда желудочков и предсердий. Благодаря своей доступности, простоте и безвредности электрокардиографию можно считать скрининговым методом, позволяющим врачу быстро выявить патологические изменения в миокарде и проводящей системе сердца, а при необходимости назначить ряд специальных обследований, таких как: эхокардиография, холтеровское мониторирование ЭКГ.

Холтеровское мониторирование – широко распространенный и высокоинформативный метод исследования, используемый для диагностики ишемической болезни сердца, нарушений сердечного ритма и проводимости, а также для оценки эффективности проводимого лечения.

Холтеровское мониторирование (суточное мониторирование ЭКГ) – метод непрерывной записи электрокардиограммы в течение суток или более длительного времени с помощью носимых кардиорегистраторов (мониторов).

Исследование представляет собой непрерывную регистрацию электрокардиограммы в течение 24 часов и более (48, 72 часа). Запись осуществляется при помощи специального портативного регистратора (монитора) небольшого размера и веса, который пациент носит с собой в специальной сумочке. Регистратор автоматически отключается по окончанию исследования.

* перед любыми операциями;
* в случае экспертной оценки на пригодность к той или иной профессии (пилоты, водители, и т.д.);
* при заболеваниях внутренних органов, нервной системы и других, если есть подозрения в возникновении осложнений и вовлечении сердечно-сосудистой системы в патологический процесс;
* после перенесенных инфекций;
* больным с сердечными заболеваниями в случае ухудшения состояния;
* в случае появления болей в сердце, одышки, аритмии.

**ЭКГ при инфаркте миокарда** - основной метод исследования, который позволяет оперативно поставить диагноз и начать лечение.

**Подготовка к исследованию:**специальной подготовки не требуется.

П**ротивопоказания:** отсутствуют.

Стандартная ЭКГ сердца – минутная процедура. За это время некоторые симптомы, например аритмия, могут не проявить себя. В этом случае используется мониторирование электрокардиограммы по методу Холтера.

В случае выявления нарушений на ЭКГ вы можете записаться на консультацию к кардиологу нашей поликлиники.

**Как проходит мониторирование?**

На переднюю поверхность грудной клетки медсестра прикрепляет одноразовые электроды, закрепляя их лейкопластырем. Чаще всего их 5 – 7. От электродов отходят провода к небольшому прибору – регистратору. Регистратор вешается пациенту на шею (или на пояс) в специальном чехле. После включения регистратора запись ЭКГ начинается. После этого трогать монитор не нужно. Нажимать какие-то кнопки на нем необходимо только при получении такой инструкции от медсестры, и это необязательно. Пациенту выдается дневник наблюдения.

**Противопоказания.**

Существенных ограничений для этого исследования нет. Оно может проводиться в любом возрасте и при любых сопутствующих заболеваниях.

**Что делать после исследования?**

Анализ суточного мониторирования ЭКГ представляет собой текст с множеством малопонятных для неспециалиста терминов, чисел, графиков и изображений. Поэтому правильно оценить его может только врач. Обратитесь к специалисту для уточнения диагноза, назначения дополнительных методов исследования и лечения.