Негосударственное учреждение здравоохранения «Дорожная клиническая больница на станции Новосибирск - Главный Открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

РЖД МЕДИЦИНА

ПРИКАЗ

г. Новосибирск

07.06.2019 № 427

Об утверждении Правил подготовки к диагностическим исследованиям в НУЗ ДКБ на станции Новосибирск-Главный ОАО «РЖД»

Для улучшения качества подготовки пациентов к диагностическим исследованиям в НУЗ «Дорожная клиническая больница на станции Новосибирск-Главный ОАО «РЖД»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Правила подготовки к диагностическим исследованиям в НУЗ ДКБ на станции Новосибирск-Главный ОАО «РЖД» (далее – Правила).

2. Заместителям директора по терапевтической помощи Н.А. Андрюшиной, хирургической помощи Е.А. Береговому, поликлиническому разделу работы Г.Ф. Нотову обеспечить и контролировать соблюдение Правил.

3. Заведующим подразделениями ознакомить сотрудников с утвержденными Правилами, принять к руководству и использовать в работе, обеспечить и контролировать соблюдение Правил.

4. Начальнику сервисной службы М.А. Кубандыкову на основании утвержденных Правил внести изменения в речевые модули Стандартов работы сервисной службы, сайт www.med54.ru и другие электронные ресурсы НУЗ ДКБ на станции Новосибирск-Главный ОАО «РЖД».

5. Приказ от 14.09.2015 г №545 «Об утверждении Правил подготовки к диагностическим исследованиям в НУЗ ДКБ на станции Новосибирск-Главный ОАО «РЖД» считать утратившим силу.

6. Заведующей канцелярией Е.А. Викуловой ознакомить причастных в соответствии с листом ознакомления.

7. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по медицинской части Л.П. Плуталову.

Директор Е.Г. Юшков

Исполнитель и.о. заведующей ООМРиС. Елкина Д.С тел. 2-31-99

Приложение
к приказу НУЗ ДКБ
№427 от «07» 06 2019

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Исследование	Противопоказания к исследованию	Предварительная подготовка	Примечание
Компьютерная томография (КТ, МСКТ)	Абсолютных противопоказаний нет. Относительное противопоказание – беременность (при наличии беременности проведение МСКТ возможно только по жизненным показаниям). Вес пациента не должен превышать 130 кг.	Специальной подготовки к исследованию не требуется.	Иметь с собой: 1. Направление от лечащего врача. 2. Результаты предыдущих исследований (УЗИ, КТ, МРТ на дисках или пленках с заключениями - при наличии).
КТ (МСКТ) любой области с внутривенным контрастированием	Абсолютные противопоказания: Поливалентная аллергия и тяжелые аллергические реакции в анамнезе, в том числе на йод. Хроническая почечная недостаточность. Тиреотоксикоз. Относительное противопоказание – беременность (при наличии беременности проведение МСКТ возможно только по жизненным показаниям). Вес пациента не должен превышать 130 кг.	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Исследование проводится натощак. За 2 дня до исследования необходимо прекратить прием сахароснижающих препаратов, содержащих метформин, и возобновить прием через 2 дня после исследования.	Иметь с собой: 1. Направление от лечащего врача. 2. Результаты предыдущих исследований (УЗИ, КТ, МРТ на дисках или пленках с заключениями - при наличии). 3. Результаты биохимического анализа крови (содержание креатинина) сроком давности не более 2 недель.
Магнитно-резонансная томография (МРТ)	Абсолютные противопоказания: наличие кардиостимулятора или других имплантированных электронных устройств, связанных с поддержанием важных жизненных функций. Относительные противопоказания: первый триместр беременности, клаустрофобия, наличие внутри те-	В большинстве случаев специальной подготовки к исследованию не требуется.	Иметь с собой: 1. Направление от лечащего врача (при наличии). 2. Результаты предыдущих исследований (УЗИ, КТ, МРТ на дисках или пленках с заключениями - при наличии).

	ла любых металлических предметов (штифтов, металлических пластин, клипс, слухового аппарата, зубных протезов). Вопрос о возможности проведения МРТ при весе пациента более 110 кг или при наличии внутри тела металлических предметов решается индивидуально с врачом-рентгенологом, проводящим исследование.		
Магнитно-резонансная холангиопанкреатография (МРХПГ)	Абсолютные противопоказания: наличие кардиостимулятора или других имплантированных электронных устройств, связанных с поддержанием важных жизненных функций. Относительные противопоказания: первый триместр беременности, клаустрофобия, наличие внутри тела любых металлических предметов (штифтов, металлических пластин, клипс, слухового аппарата, зубных протезов). Вопрос о возможности проведения МРТ при весе пациента более 110 кг или при наличии внутри тела металлических предметов решается индивидуально с врачом-рентгенологом, проводящим исследование.	Проводится натощак. Последний прием пищи за 6-8 часов.	Иметь с собой: 1. Направление от лечащего врача (при наличии). 2. Результаты предыдущих исследований (УЗИ, КТ, МРТ на дисках или пленках с заклю-чениями - при наличии).
Магнитно-резонансная томография органов малого таза	Абсолютные противопоказания: наличие кардиостимулятора или других имплантированных электронных устройств, связанных с поддержанием важных жизненных функций. Относительные противопоказания: первый триместр беременности,	За 24 часа до исследования исключить из употребления продукты, вызывающие газообразование: - хлеб, любую выпечку; - фрукты; - некоторые овощи (капусту, морковь, бобовые); - молочные продукты;	Иметь с собой: 1. Направление от лечащего врача (при наличии). 2. Результаты предыдущих исследований (УЗИ, КТ, МРТ на дисках или пленках с заклю-чениями - при наличии).

	клаустрофобия, наличие внутри тела любых металлических предметов (штифтов, металлических пластин, клипс, слухового аппарата, зубных протезов). Вопрос о возможности проведения МРТ при весе пациента более 110 кг или при наличии внутри тела металлических предметов решается индивидуально с врачом-рентгенологом, проводящим исследование.	- газированные напитки. За 40 минут до исследования принять 80 мг препарата дротаверин. Не мочиться 1-2 часа до исследования, чтобы мочевой пузырь во время исследования был в состоянии среднего заполнения.	
Рентгеноскопия желудка	Относительные - беременность Абсолютные - перфорация полого органа.	Исследование проводится строго натощак (не есть, не пить). Не курить. за 2-3 дня до исследования исключить из рациона продукты -хлеб, любую выпечку -фрукты -некоторые овощи (капуста, морковь, бобовые) -молочные продукты -газированые напитки и прочие продукты, индивидуально вызывающие газообразование, Разрешается мясной бульон, в небольшом количестве мясо, птицу, макаронные изделия, отварной картофель. Вечером легкий ужин не позднее 19 часов.	Пациенту при себе необходимо иметь направление, результаты ФГДС, предыдущих рентгенологических исследований (при наличии).
Ирригоскопия (рентгеноскопия толстой кишки)	Относительные- беременность Абсолютные- перфорация полого органа.	за 2-3 дня до исследования исключить из рациона продукты -хлеб, любую выпечку -фрукты -некоторые овощи (капуста, морковь, бобовые) -молочные продукты -газированые напитки и прочие продукты, индивидуально вызывающие газообразование, Разрешается мясной бульон, в небольшом ко-	Пациенту при себе необходимо иметь направление, результаты колоноскопии, RRS, предыдущих рентгенологических исследований (при наличии).

		личестве мясо, птицу, макаронные изделия, отварной картофель. Вечером легкий ужин не позднее 19 часов. Подготовка либо клизменная: Через 1-1,5 часа после ужина- клизмиться с помощью кружки Эсмарха (объемом 1,5-2 литра), до чистой воды, 5-6 клизм; утром в день исследования 1-2 клизмы; либо препараты Макрогола согласно инструкции.	
Экскреторная урография	Относительные- беременность, сахарный диабет(прием метформина) Абсолютные- аллергия на Йод, заболевания печени, почек, сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации.	за 2-3 дня до исследования исключить из рациона продукты -хлеб, любую выпечку -фрукты -некоторые овощи (капуста, морковь, бобовые) -молочные продукты -газированные напитки и прочие продукты, индивидуально вызывающие газообразование, Разрешается мясной бульон, в небольшом количестве мясо, птицу, макаронные изделия, отварной картофель. Вечером легкий ужин не позднее 19 часов. Легкий завтрак (чай с сахаром, сухари, бутерброд)	Пациенту при себе необходимо иметь направление, результаты биохимического анализа крови (мочевина, креатинин) давностью не более 14 дней, результаты предыдущих рентгенологических исследований, результаты УЗИ (при наличии). Консультация эндокринолога для коррекции приема метформина на период исследования.
Рентгенологическое исследование органов грудной клетки	Относительные- беременность	Подготовка не требуется.	Пациенту при себе необходимо иметь направление, результаты предыдущих исследований (при наличии)
Маммография	Относительные- беременность, лактация.	Исследование выполняется С 5-го по 12 день менструального цикла (счет дней с первого дня менструаций). Информировать о маммопластике. Избегать использования присыпок и дезодорантов.	Пациенту при себе необходимо иметь направление, результаты УЗИ, предыдущих исследований (при наличии)
Рентгенологическое исследова-	Относительные- беременность	Подготовка не требуется, кроме исследований	Пациенту при себе необходи-

ние костей		крестца, копчика - клизменная подготовка.	мо иметь направление, результаты предыдущих исследований (при наличии)
УЗИ органов брюшной полости (комплексное)	Противопоказаний нет.	Исследование проводится натощак (последний прием пищи за 6-8 часов до исследования).	Если Вы планируете в один день провести УЗИ органов брюшной полости, эндоскопические или рентгеноскопические исследования с использованием контрастных препаратов (рентгеноскопия пищевода, желудка, ирригоскопия), следует учесть, что УЗИ проводится до вышеперечисленных исследований. Иметь с собой: 1.направление от врача (при наличии) 2.результаты предыдущих исследований (при наличии).
УЗИ забрюшинного пространства; УЗИ мочевого пузыря с определением остаточной мочи;	Противопоказаний нет.	За 1 час до исследования выпить 1 литр негазированной жидкости (для наполнения мочевого пузыря), после чего не мочиться. Исследование проводится на наполненный мочевой пузырь.	Иметь с собой: 1. направление от врача (при наличии) 2.результаты предыдущих исследований (при наличии).
УЗИ предстательной железы трансректально	Не рекомендуется делать после операций на прямой кишке. Заболеваний прямой кишки в стадии обострения.	За 2-3 часа до исследования опорожнить кишечник или сделать очистительную микроклизму «Микролакс».	Иметь с собой: 1. направление от врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии).
УЗИ предстательной железы	Противопоказаний нет.	Исследование проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь. За 1 час до исследования выпить 1 литр негазированной жидкости, после чего - не мочиться.	Иметь с собой: 1. направление от врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии).

Ультразвуковое исследование матки и придатков трансабдоминальное Ультразвуковое исследование матки и придатков трансвагинальное УЗИ органов малого таза (комплексное)	Трансабдоминально- противопоказаний нет. Трансвагинально - девственность	Трансабдоминально – исследование проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь: выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться до исследования; Трансвагинально – исследование проводится на пустой мочевой пузырь.	Исследование проводится на 5-7 день менструального цикла (считать с первого дня менструации). **Пренатальное скрининговое исследование не проводится.** Иметь с собой: 1. направление от врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии).
Ультразвуковое исследование плода	Противопоказаний нет	Трансабдоминально – исследование проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь: выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться до исследования; Исследование проводится до 12 недель беременности. Иметь с собой: 1. направление от врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии).	
Контрастная эхогистеросальпингоскопия	Острые воспалительные процессы органов малого таза; Кровотечения неясного генеза; Наличие гидросальпингса по результатам УЗИ; Подозрение на беременность; Наличие внутриматочного контрацептива	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Исследование проводится на 8-10 день менструального цикла (считать с первого дня менструации) Иметь с собой результаты: 1. мазка на микрофлору давностью не более 2-х недель; 2. обследования на ИППП (ПЦР); 3. УЗИ, проведенное на 5-7 день цикла	4.
Ультразвуковое исследование фолликулогенеза	Девственность	Трансвагинально – исследование проводится на пустой мочевой пузырь.	Исследование проводится на 7 день менструального цикла (считать с первого дня менструации). Иметь с собой:

			1. направление от врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии).
Дуплексное сканирование сосудов малого таза	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки к исследованию не требуется.	Иметь с собой: 1. направление от врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии).
УЗИ молочных желез	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Исследование проводится на 5-12 день менструального цикла (считать с первого дня менструации). Иметь с собой: 1. направление от врача (при наличии) 2. результаты предыду-щих исследований (при наличии).	
Ультразвуковое исследование печени Ультразвуковое исследование желчного пузыря и протоков; Ультразвуковое исследование поджелудочной железы; Ультразвуковое исследование селезенки	Противопоказаний нет.	Исследование проводится натощак (последний прием пищи за 6-8 часов до исследования).	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Ультразвуковое исследование желчного пузыря с определением его сократимости	Противопоказаний нет.	Исследование проводится натощак (последний прием пищи за 6-8 часов до исследования). Принести с собой желчегонный завтрак (банан или отварное яйцо)	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)

Нейросонография	Противопоказаний нет.	Исследование проводится детям в возрасте от 0 до 8 месяцев жизни.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Эластометрия печени	Беременность; Напряженный асцит	Исследование проводится натощак (последний прием пищи за 2-4 часа до исследования).	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Дуплексное сканирование брюшной аорты и ее висцеральных ветвей; Дуплексное сканирование аорты; Дуплексное сканирование артерий почек; Дуплексное сканирование нижней полой вены и вен портальной системы	Противопоказаний нет.	Исследование проводится натощак (последний прием пищи за 6-8 часов до исследования).	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Дуплексное сканирование артерий верхних и нижних конечностей, транскраниальных, брахиоцефальных артерий; Триплексное сканирование вен;	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез; Ультразвуковое исследование слюнных желез; Ультразвуковое исследование лимфатических узлов (одна ана-	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)

томическая зона);			
Ультразвуковое исследование почек и надпочечников; Ультразвуковое исследование органов мошонки;	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Ультразвуковое исследование сустава; Ультразвуковое исследование мягких тканей (одна анатомическая зона);	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется. Исследование тазобедренных суставов детям проводится в возрасте от 0 до 8 месяцев жизни. С 18 летнего возраста проводятся исследования тазобедренных, коленных, локтевых, плечевых, голеностопных, лучезапаястных суставов, мелких суставов кистей рук и стоп ног.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Ультразвуковое исследование плевральной полости;	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
"Комплексное ультразвуковое исследование внутренних органов (матки и придатков трансвагинальное и трансабдоминальное, молочные железы, щитовидная железа)"	Трансабдоминально- противопоказаний нет. Трансвагинально - девственность	Трансабдоминально – исследование проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь: выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться до исследования; Трансвагинально – исследование проводится на пустой мочевой пузырь.	Исследование проводится на 5-7 день менструального цикла (считать с первого дня менструации). Иметь с собой: 1. направление от врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии).
Ультразвуковое определение жидкости в брюшной полости	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии)

			2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Ультразвуковое исследование сосудов полового члена			Исследование временно не проводится
Эхокардиография	Противопоказаний нет.	Исследование выполняется с возраста 1 года. Специальной подготовки не требуется.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. электрокардиограмму, результаты предыдущих исследований (при наличии)
Эхокардиография с фармакологической нагрузкой	Острый инфаркт миокарда. Острый миокардит и перикардит. Нарушения ритма высоких градаций. Тяжёлый аортальный стеноз. Тяжёлая анемия, острое инфекционно заболевание. Острое расслоение аневризмы аорты. Гипертрофическая обструктивная кардиомиопатия. Подозрение на поражение ствола левой коронарной артерии. Тяжёлая АГ (АД >220/130 мм рт.ст.). Тяжёлая застойная сердечная недостаточность. Острое нарушение мозгового кровообращения. Выраженная депрессия сегмента ST ишемического типа в покое.	За 3 дня до проведения исследования необходимо прекратить прием бета-адреноблокаторов. Исследование проводится натощак, либо через 3 - 4 часа после приема пищи.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача. 2. результаты УЗИ сердца, электрокардиограмму (при наличии), 3. полотенце
Электрокардиостимуляция чреспищеводная	Острый инфаркт миокарда. Острый миокардит и перикардит. Нарушения ритма высоких градаций. Тяжёлый аортальный стеноз. Тяжёлая анемия, острое инфекци-	За 3 дня до проведения исследования необходимо прекратить прием бета-адреноблокаторов. Исследование проводится натощак, либо через 3 - 4 часа после приема пищи.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача. 2. результаты УЗИ сердца, электрокардиограмму (при наличии),

	онно заболевание. Острое расслоение аневризмы аорты. Гипертрофическая обструктивная кардиомиопатия. Подозрение на поражение ствола левой коронарной артерии. Тяжёлая АГ (АД >220/130 мм рт.ст.). Тяжёлая застойная сердечная недостаточность. Острое нарушение мозгового кровообращения. Выраженная депрессия сегмента ST ишемического типа в покое.		3. полотенце
Эхокардиография чреспищеводная	Опухолевые образования пищевода, Дивертикулы и фистулы пищевода. Варикозное расширение вен пищевода. Воспалительные заболевания пищевода. Кровотечение в верхней части желудочно-кишечного тракта. Недавняя травма грудной клетки или хирургические вмешательства на пищеводе или желудке (в анамнезе). Психические заболевания в стадии обострения.	Исследование выполняется с 18-ти летнего возраста. Проводится натощак. При амбулаторном обследовании необходимо сопровождение. В день исследования воздержаться от управления автотранспортом. После процедуры не принимать пищу до восстановления чувствительности ротовой полости.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача 2. полотенце 3. результаты УЗИ сердца, предыдущих исследований (при наличии).
Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков	Острый инфаркт миокарда. Острое нарушение мозгового кровообращения. Злокачественная артериальная гипертензия.	Исследование выполняется с 7-ми летнего возраста. Проводится утром натощак или через 3-4 часа после легкого завтрака. В день исследования не курить, не принимать лекарства, не пользоваться бронхолитиками. Пить можно негазированную воду объемом не более 100 мл.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Исследование дыхательных объемов с применением лекарственных препаратов	Острый инфаркт миокарда. Острое нарушение мозгового кровообращения. Злокачественная артериальная ги-	Исследование выполняется с 7-ми летнего возраста. Проводится утром натощак или через 3-4 часа после легкого завтрака. В день исследования	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача 2. результаты предыдущих

	пертензия.	не курить, не принимать лекарства, не пользоваться бронхолитиками. Пить можно негазированную воду объемом не более 100 мл.	исследований (при наличии)
Проведение электрокардиографических исследований	Противопоказаний нет.	Проводится всем возрастным категориям. Специальной подготовки не требуется.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Холтеровское мониторирование сердечного ритма	Противопоказаний нет.	Исследование проводится всем возрастным категориям. Специальной подготовки не требуется. Выраженный волосяной покров грудной клетки у мужчин необходимо сбрить.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии) 3. паспорт кардиостимулятора (при наличии КС)
Компьютерная реоэнцефалография	Противопоказаний нет.	Проводится с 5-ти летнего возраста. В день исследования не использовать средства для укладки волос.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Эхоэнцефалография	Противопоказаний нет.	Проводится всем возрастным категориям. Специальной подготовки не требуется.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Электроэнцефалография	Противопоказаний нет.	Проводится с 5-ти летнего возраста. В день исследования легкий завтрак, не использовать средства для укладки волос.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Электронейромиография стимуляционная одного нерва	Противопоказаний нет.	Проводится с 16-ти летнего возраста. Выполняется исследование нервов верхних и нижних конечностей. Специальной подготовки не требуется.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Регистрация вызванных потенциалов коры головного мозга одной модальности (акустические)	Противопоказаний нет.	Проводится с 18-ти летнего возраста. В день исследования не использовать средства для укладки волос.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)

Суточное мониторирование артериального давления	Выраженные нарушения в свертывающей системе крови (тромбоцитопения, гемофилия); Травма верхних конечностей и кожные заболевания в области наложения манжеты.	Исследование проводится с 10-ти летнего возраста. Специальной подготовки не требуется. Одежда должна быть свободной, с широкими рукавами (на руке будет манжета).	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии).
Электроэнцефалография с нагрузочными пробами	Противопоказаний нет.	Электроэнцефалография с депривацией сна проводится с 5-ти летнего возраста. В день исследования легкий завтрак, не использовать средства для укладки волос. Накануне исследования детям старше 12-ти лет и взрослым не спать всю ночь; детям 8-12 лет ночью спать не более 4 часов, детям 5-8 лет ночью спать не более 6 часов.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии).
Проведение теста с однократной физической нагрузкой меняющейся интенсивности	Острый инфаркт миокарда. Острый миокардит и перикардит. Нарушения ритма высоких градаций. Тяжёлый аортальный стеноз. Тяжёлая анемия, острое инфекционно заболевание. Острое расслоение аневризмы аорты. Гипертрофическая обструктивная кардиомиопатия. Тяжёлая АГ (АД >220/130 мм рт.ст.). Тяжёлая застойная сердечная недостаточность. Острое нарушение мозгового кровообращения. Вес пациента не должен превышать 130 кг.	Исследование проводится с 7-ми летнего возраста. Специальной подготовки не требуется. В день исследования - легкий завтрак. Выраженный волосяной покров грудной клетки у мужчин необходимо сбрить.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача 2. результаты УЗИ сердца, электрокардиограмму (при наличии), 3. список принимаемых препаратов на момент исследования, 4. сменную спортивную обувь или носки, 5. по желанию - полотенце, спортивные брюки 6. пациентам старше 70 лет - заключение холтеровского мониторирования ЭКГ, выполненного в течение 1 месяца до исследования.
Паллестезиометрия	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется.	Иметь с собой направление от лечащего врача (при наличии)
Проведение холтеровского исследования (бифункциональное)	Выраженные нарушения в свертывающей системе крови (тромбоцитопения, гемофилия); Травма верхних конечностей и кожные заболевания в области	Исследование проводится с 10-ти летнего возраста. Специальной подготовки не требуется. Одежда должна быть свободной, с широкими рукавами (на руке будет манжета).	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)

	наложения манжеты.	Выраженный волосяной покров грудной клетки у мужчин необходимо сбрить.	3. паспорт кардиостимулятора (при наличии КС)
Суточное мониторирование ЭЭГ	Противопоказаний нет.	Проводится с 5-ти летнего возраста. В день исследования не использовать средства для укладки волос. В амбулаторных условиях не проводится. Пациент госпитализируется в отделение на 24 часа.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии).
Кардиореспираторный мониторинг	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Выраженный волосяной покров грудной клетки у мужчин необходимо сбрить.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований(при наличии). 3. паспорт кардиостимулятора (при наличии КС).
Многосуточное холтеровское мониторирование ЭКГ (ХМ ЭКГ)	Противопоказаний нет.	Исследование проводится всем возрастным категориям. Специальной подготовки не требуется. Выраженный волосяной покров грудной клетки у мужчин необходимо сбрить.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии). 3. паспорт кардиостимулятора (при наличии КС)
Велоэргометрия	Острый инфаркт миокарда. Острый миокардит и перикардит. Нарушения ритма высоких градаций. Тяжёлый аортальный стеноз. Тяжёлая анемия, острое инфекционно заболевание. Острое расслоение аневризмы аорты. Гипертрофическая обструктивная кардиомиопатия. Тяжёлая АГ (АД >220/130 мм рт.ст.). Тяжёлая застойная сердечная недостаточность. Острое нарушение мозгового кровообращения. Вес пациента не должен превышать	Исследование проводится с 7-ми летнего возраста. Специальной подготовки не требуется. В день исследования - легкий завтрак. Выраженный волосяной покров грудной клетки у мужчин необходимо сбрить.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача 2. результаты УЗИ сердца, электрокардиограмму (при наличии), 3. список принимаемых препаратов на момент исследования, 4. сменную спортивную обувь или носки, 5. по желанию - полотенце, спортивные брюки, 6. пациентам старше 70 лет - заключение холтеровского мониторирования ЭКГ, выполненного в течение 1 месяца до исследования.

	130 кг.		
СРПВ (скорость распространения пульсовой волны	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется.	Иметь с собой направление от лечащего врача (при наличии)
Электродиагностика (определение электровозбудимости (функциональных свойств) периферических двигательных нервов и скелетных мышц	Противопоказаний нет.	Исследование нервно-мышечной передачи (декремент-тест). Проводится для диагностики миастении. Выполняется с 16-ти летнего возраста. Специальной подготовки не требуется.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (при наличии) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии)
Тилт-тест	Острый инфаркт миокарда. Острый миокардит и перикардит. Нарушения ритма высоких градаций. Тяжёлый аортальный стеноз. Тяжёлая анемия, острое инфекционно заболевание. Острое расслоение аневризмы аорты. Гипертрофическая обструктивная кардиомиопатия. Тяжёлая АГ (АД >220/130 мм рт.ст.). Тяжёлая застойная сердечная недостаточность. Выраженный стеноз брахиоцефальных и транскраниальных артерий. Острое нарушение мозгового кровообращения.	Исследование проводится с 12-ти летнего возраста. За два часа до теста не употреблять пищу, крепкий чай, кофе, не курить. Одежда должна быть свободной, не сдавливающей тело.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача 2. результаты холтеровского мониторирования ЭКГ выполненного в течение 1 месяца до исследования.
Эзофагогастродуоденоскопия (ЭФГДС)	Сердечно - легочная недостаточность в стадии декомпенсации.	Исследование проводится натощак. Накануне исследования, последний прием пищи в 18.00 вечера, приём воды разрешён. Если исследование назначено на послеобеденное время, разрешается выпить сладкий чай в 8 часов утра.	Иметь с собой: 1. направление лечащего врача 2. результаты предыдущих исследований.
Ректороманоскопия, ректороманоскопия с плановой полипэктомией.	Сердечно - легочная недостаточность в ст. декомпенсации.	За 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, ягоды (варенье), орехи, семечки и зелень, газированные напитки и другие продукты, индивидуально вызывающие газообразование. Разрешено употреблять курицу, рыбу,	Иметь с собой: 1. направление лечащего врача 2. результаты предыдущих исследований. 3. для плановой эндоскопической полипэктомии иметь

		мясо (отварное), молочные продукты (кроме йогуртов с фруктами и ягодами), бульоны, каша рисовая, манная, хлеб белый (или сухарики), макароны, яйца (омлеты). Прекратить приём препаратов железа, активированного угля. **Способы подготовки кишечника (выбрать один):** 1. После легкого обеда применять слабительный препарат макрогола (Фортранс или Эндофальк, или Лавакол), способ применения которого детально описан в инструкции и зависит от времени, на которое назначено исследование. 2. Накануне исследования необходимо произвести очистку кишечника с помощью клизм (Кружка Эсмарха), в количестве 2 клизм утром и 2 клизм вечером.	при себе результаты исследований: – Общий анализ крови с определением тромбоцитов – Общий анализ мочи – Анализ крови на сахар, АЛТ, АСТ, билирубин, мочевину, креатинин, общий белок, ПТИ, ЧТВ, МНО – Маркеры гепатитов В и С – Маркеры ВИС (действительные в течение 30 дней) – РМП+ИФА (на сифилис) – Группа крови и резус-фактор – Электрокардиография – Флюорография легких (действительна в течение года) – Результаты последнего эндоскопического и гистологического исследований – Заключение терапевта
Фиброколоноскопия, фиброколоноскопия с плановой полипэктомией	Сердечно - легочная недостаточность в ст. декомпенсации. Противопоказано исследование при острых инфекционных болезнях, перитоните, а также в поздних стадиях сердечной и легочной недостаточности, выраженных нарушениях свертывающей системы крови. Нельзя проводить колоноскопию у больных тяжелыми формами язвенного и ишемического колита.	**Диета.** За три дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты (в том числе сухофрукты), ягоды (варенье). черный хлеб, бобовые, мак, орехи, семечки и зелень. Разрешено употреблять курицу, рыбу, мясо (отварное), молочные продукты (кроме йогуртов с фруктами и ягодами), бульоны, каша рисовая, манная, хлеб белый (или сухарики), макароны, яйца (омлеты). В третий день диеты только жидкая пища (манная каша, кисель, бульоны), до 13:00. **Прекратить приём препаратов содержащих железо, активированный уголь, висмут.** Все три дня необходимо принимать **слабительные препараты**, однократно, перед сном, по инструкции, в минимальной дозе (исключение - пациенты с хроническим или профуз-	Иметь с собой: 1. Направление лечащего врача 2. результаты предыдущих исследований 3. для плановой эндоскопической полипэктомии иметь при себе результаты исследований: – Общий анализ крови с определением тромбоцитов – Общий анализ мочи – Анализ крови на сахар, АЛТ, АСТ, билирубин, мочевину, креатинин, общий белок, ПТИ, АЧТВ, МНО – Маркеры гепатитов В и С

		ным поносом). **Способы подготовки кишечника (выбрать один).** 1. После легкого обеда применять слабительный препарат макрогола (Фортранс или Эндофальк или Лавакол), способ применения которого детально описан в инструкции и зависит от времени, на которое назначено исследование. При выборе солевого слабительного препарата Флит Фосфо-сода за сутки до процедуры необходимо воздержаться от приёма пищи и принять препарат согласно инструкции. В случае проведения процедуры с внутривенной седацией прием препарата должен быть закончен накануне вечером (для исключения приема пищи и жидкостей за 6 ч до седации). 2. Накануне исследования, в 14.00 необходимо принять 30 мл. касторового масла, либо в форме капсул, 30 шт. С 18.00 необходимо начать подготовку с помощью очистительных клизм (Кружка Эсмарха), в количестве 4 штук, до чистой воды. Утром, перед исследованием необходимо повторить процедуру очистки с помощью клизм, не менее 4 штук, до чистой воды. В случае хронических запоров количество клизм увеличить до 5-7 штук.	– Маркеры ВИЧ – РМП+ИФА (на сифилис) – Группа крови и резус-фактор – Электрокардиография (не позднее чем 2 недели назад) – Флюорография легких (действительна в течение года) – Результаты последнего эндоскопического и гистологического исследований – Заключение терапевта
Бронхоскопия	Выраженная дыхательная недостаточность. Жизнеопасные аритмии. Сердечно - легочная недостаточность в ст. декомпенсации.	Исследование проводится натощак. Накануне исследования, последний прием пищи в 18.00 вечера, приём воды разрешён. Если процедура назначена на послеобеденное время, разрешается выпить сладкий чай в 8 часов утра.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (ф. № 057/у) 2. результаты предыдущих исследований.
Общеклинический анализ крови: Гемоглобин (Hb) Эритроциты (Er) Скорость оседания эритроцитов (СОЭ) Гематокрит (Ht)	Противопоказаний нет.	Исследование проводится утром натощак, после 8-12 часового ночного периода голодания. Можно пить воду. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.	

Тромбоциты (Tr) Лейкоциты (Lei) и формула		Допускается сдача крови в течение дня. В этом случае последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 3 часа до сдачи крови. По поводу приема лекарственных препаратов проконсультироваться у лечащего врача. Исследование выполняется до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.	
Биохимический анализ крови	Противопоказаний нет.	Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови. Перед проведением глюкозотолерантного теста – 8-14 часов голодания. Для определения липидных показателей (ЛПНП, ЛПВП, ХС, ТГ) – строго натощак, после 12-16 часового голодания.	
Иммуногематологические и серологические исследования крови: Rw – экспресс (капиллярная или венозная кровь) Группа крови и резус-принадлежность, определение антител ДРФ (ревматоидный фактор) - латекс-тест Анти-О-стрептолизин (латекс-тест)	Противопоказаний нет.	Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.	
Гормональные исследования	Противопоказаний нет.	Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови. Дату проведения исследования у женщин согласовать с лечащим врачом.	
Иммунологические исследования крови: 1.Исследование уровня сывороточ-	Противопоказаний нет.	Не ранее, чем через 2 месяца после окончания приема иммуномодуляторов; Не ранее 3-х недель после отмены антибиоти-	

ных иммуноглобулинов в крови 2.Исследование уровня циркулирующих иммунных комплексов в крови 3.Исследование популяций лимфоцитов 4.Исследование макрофагальной активности 5.икроскопия крови на обнаружение LE-клеток 6.Определение содержания антител к антигенам ядра клетки и ДНК		ков; Нежелательно проведение исследований на фоне приема гормональных препаратов;	
Исследования системы гемостаза МНО Фибриноген Тромбиновое время Фибринолитическая активность Ортофенантролиновый тест (РКФМ) Гемолизатагрегационный тест АЧТВ AST(ABC) Плазминоген Антитромбин 3 Д-димер протеин С	Противопоказаний нет.	Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.	

Дуоденальное зондирование	Возраст старше 70 лет. Гипертоническая болезнь. Сахарный диабет. Бронхиальная астма. Декомпенсация сердечной деятельности. Наклонность к кровотечениям. Аневризма аорты. Острые отравления и ожоги слизистой оболочки пищевода и желудка.	Исследование проводится утром строго натощак. За 1 неделю до исследования прекратить прием желчегонных препаратов и минеральной воды. В течение трех дней до проведения исследования принимать препарат «дротаверин» по 40 мг 3 раза в день (если нет противопоказаний). Накануне исследования легкий ужин до 18.00 и до 20.00 выпить чай с медом. Запрещается курение и прием каких либо медикаментов (за исключением жизненно необходимых). Прием жидкости прекратить за 3-4 часа до процедуры.	Иметь с собой: 1. результаты предыдущих исследований 2. для пациентов, застрахованных СМО по программам ДМС направление от лечащего врача 3. минеральную воду 0,5 л. (без газа)
Общий анализ мочи	Противопоказаний нет.	Накануне рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать мочегонные. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать не менее 60 мл мочи. Сразу после сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.	1.После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
Проба мочи по Зимницкому	Противопоказаний нет.	Пациент остается на обычном режиме питания, но учитывает количество выпитой жидкости за сутки. После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6-00 до 9-00, 2 порция - с 9-00 до 12-00, 3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция - с 15-00 до 18-00,	

		5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00, 7 порция - с 24-00 до 3-00, 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов. Все собранное количество мочи в 8 емкостях доставляется в лабораторию. Все порции до доставки в лабораторию хранятся в холодильнике.	
Исследование кала на скрытую кровь	Противопоказаний нет.	За 3 дня до сдачи анализа из рациона необходимо исключить продукты, содержащие железо (мясо, печень, кровяную колбасу, яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы и т.д.) Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных. Не допускается: замораживание, длительное хранение.	
Копрограмма	Противопоказаний нет.	За несколько дней исключить слабительные, препараты железа и висмута, ферментные перпараты. Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных	
Исследование мокроты	Противопоказаний нет.	После тщательного туалета полости рта (чистка зубов и полоскание кипячёной водой) собирают утреннюю порцию мокроты. Если мокрота выделяется нерегулярно или в скудном количестве, накануне вечером и рано утром в день сбора мокроты следует принять отхаркивающие препараты (бромгексин, амброксол) или провести ингаляции с бронхолитиком или гипертоническим раствором натрия хлорида.	
Исследование на грибковые инфекции		За сутки до исследования больной не должен притрагиваться к пораженным местам. Исключается тщательное промывание поверхностей, использование противогрибковых средств, косметики.	
Исследование инфекций методом ПЦР и ПИФ	Противопоказаний нет.	Зависит от локализации патологического процесса.	