**Лабораторные**

***Общие правила при подготовке к исследованию:***

Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.
По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:

•строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);
•глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.

Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

***Правила подготовки пациента к лабораторным исследованиям.***

**Очень важным этапом для получения качественного результата анализа составляет преаналитический этап,т.е. подготовка пациента к исследованию.**

Настоящая памятка, соблюдение которой поможет пациенту получить достоверный результат, даст Вам возможность справиться с этой задачей.
Большинство анализов сдается натощак -это означает, что после последнего приема пищи прошло не менее 8 часов (в идеале 12 часов). Пить при этом можно, но только воду, а чай или кофе, соки, другие напитки необходимо исключить. За один час до сдачи анализа не рекомендуется курить. За один день до сдачи анализов необходимо отказаться от алкоголя и исключить из рациона жирную пищу, следует избегать стрессов, физических нагрузок. Любой биоматериал на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10
-12 дней после их отмены. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования и физиотерапевтических процедур.
**1.Общий анализ крови (ОАК)**–натощак или не раньше 4х часов после последнего приема пищи, который может состоять из несладкого чая, яблока, несладкой каши без масла и молока.
**2**.**Гемостазиологические анализы**-строго натощак. Женщинам через 6-7 дней после менструации.
Беременным необходимо указать срок беременности (у нас в базе имеется контрольная группа беременных для которых разработаны специальные нормативы). Также следует указать прием антикоагулянтов (гепарин, фраксипарин, тромбо ас, курантил, аспирин и т.п.) поскольку это необходимо для заключения анализа.
**3.Параметры липидного профиля (липидограмма 1 уровня)**:холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицириды –строго натощак, после 12-ти часового голодания.
**4.Биохимические исследования**, проводятся строго натощак.
**5.Общий анализ мочи (ОАМ)**–первая утренняя моча, накопившаяся за ночь. Перед забором мочи проводится тщательный гигиенический туалет половых органов. Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и др.), не принимать диуретики. Женщинам необходимо сдавать анализ через 2-3-дня после менструации. Использовать контейнер из лаборатории или пластиковую емкость с крышкой для одноразового использования. Мочу необходимо доставить в лабораторию утром в день забора.
**6.Сбор мочи по методу Нечипоренко**–выявление скрытого воспалительного процесса. Моча для данного анализа собирается утром в количестве 20-50 мл. в середине мочеиспускания.
**7.Суточная моча по Зимницкому**.Необходимо приготовить 8 контейнеров. В 6 часов утра опорожнить мочевой пузырь в туалет. Затем каждые 3 часа собирать все разовые порции мочи в отдельные емкости, на каждой из них записать время сбора и так до утра следующего дня включительно.
**8.Мокрота**-перед сбором необходимо почистить зубы и прополоскать рот и глотку водой. Собрать путем откашливания в одноразовую пластиковую емкость. Мокроту собрать в стерильный контейнер, взятый в лаборатории или аптеке.

**9.Исследования кала.**
Сбор проводится утром, перед сбором провести гигиенические процедуры. Накануне не принимать слабительные препараты, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, не использовать ректальные свечи. Исследование не проводится у женщин в период менструации. Не допускать попадания в образец воды или мочи.
**10.Кал на скрытую кровь**–за 3 дня до сбора исключить из рациона м
ясо, печень и все продукты, содержащие железо (яблоки, шпинат, перец болгарский, белая фасоль, зеленый лук и др.)
**11.Копрограмма**–можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов до сдачи кала в лабораторию. В данном случае пробу следует хранить вхолодильнике (не замораживать).
**12.Кал на яйца гельминтов**–собрать с разных мест в чистую емкость и как можно быстрее доставить в лабораторию.
**13.Определение группы крови и резус фактора.** Специальной подготовки не требуется.
Допускается забор крови после приема пищи.