**Диагностические исследования в ГБУЗ РМ «Детская поликлиника № 4»**

**На все исследования при себе иметь:**

* медицинская карта;
* страховой медицинский полис;
* полотенце.

**Электроэнцефалограмма (ЭЭГ)** – Подготовки – нет;

**Рэоэнцефалограмма (РЭГ)** — Предварительно измерить артериальное давление (при головной боли — дневник артериального давления (2 недели);

**Электрокардиография (ЭКГ)** — Подготовки нет;

**Холтеровское мониторирование** — Знать рост и вес;

**Суточное мониторирование артериального давления** — Знать рост и вес.

**Гастроскопия (ФГДС)** – За пару дней желательно исключить острые блюда, орехи, шоколад;

— Последний прием пищи — за 12 часов до исследования;

— Ужин следует сделать легким -творог, овощи, каша с фруктами. Мясо есть не следует;

— Пить можно только негазированную воду, за 2-3 часа до исследования;

— Лекарственные препараты принимать нельзя.

[*Подготовка к УЗИ*](http://dpol2.ru/%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0-%D0%BA-%D1%83%D0%B7%D0%B8/)

**Общие правила подготовки к УЗИ**

Собираясь на УЗИ  в поликлинику  нужно иметь при себе амбулаторную карту ребенка (ф112/у), пеленку, салфетки для удаления геля после процедуры.

Если назначенное вам УЗИ требует подготовки, тщательно выполните все предписания. Это позволит получить максимально полную информацию о состоянии органов и о здоровье малыша в настоящем и будущем.

**Не требуют специальной подготовки ребенка:**

* УЗИ головного мозга (нейросонография);
* УЗИ тазобедренных суставов;
* УЗИ сердца;
* УЗИ вилочковой железы (тимуса) – *необходимо лишь знать вес и рост ребенка на момент исследования*;
* УЗИ щитовидной железы;
* УЗИ лимфатических узлов;
* УЗИ слюнных желез;
* УЗИ мягких тканей;
* УЗИ органов мошонки;
* УЗИ молочных желез – *проводится с 4 по 8 день менструального цикла*

**Требуют предварительной подготовки:**

* УЗИ почек и мочевого пузыря;
* УЗИ брюшной полости;
* УЗИ малого таза.

Подготовка к УЗИ  органов брюшной полости (печени, селезенки, желчного пузыря, поджелудочной железы):

В рамках подготовки к УЗИ  органов брюшной полости за 3–4 дня до назначенной даты необходимо исключить из рациона газообразующие продукты (сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия – торты, пирожные и т.п.). При склонности организма ребенка к повышенному газообразованию рекомендован прием энтеросорбентов и ферментных препаратов: активированного угля, фестала, мезима-форте, эспумизана.  УЗИ брюшной полости проводится натощак, поэтому за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости у грудных детей**:

УЗИ брюшной полости выполняется грудничку через 3 часа после последнего приема пищи.

Подготовка к УЗИ  почек и мочевого пузыря:

Ультразвуковая диагностика почек и мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре. Рекомендуется за 30–40 минут до процедуры предложить ребенку 200–800 мл негазированной  жидкости.

**Подготовка к УЗИ  почек и мочевого пузыря у грудного младенца:**

Достаточно будет покормить ребенка за 30-40 минут до процедуры.

**Подготовка к УЗИ малого таза:**

**Подготовка к УЗИ малого таза для мальчиков**:

УЗИ мошонки у мальчиков подготовки не требует, достаточно перед процедурой произвести обычный гигиенический уход за наружными половыми органами.

**Подготовка   к УЗИ малого таза для девочек**:

УЗИ матки и придатков у девочек проводится только трансабдоминально (через брюшную стенку) и при наполненном мочевом пузыре. Подготовка выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря.

Подготовка новорожденного к скрининговому УЗИ в 1–1,5 месяца:

Плановое скрининговое УЗИ назначается каждому малышу в возрасте 1–1,5 месяцев и в обязательном порядке включает в себя УЗИ головного мозга (нейросонографию),  органов брюшной полости и тазобедренных суставов.

Для УЗИ брюшной полости необходимо выдержать 3–3,5-часовой интервал после последнего кормления.

[**Как правильно подготовиться к лабораторному  исследованию.**](http://dpol2.ru/%D0%BA%D0%B0%D0%BA-%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE-%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F-%D0%BA-%D0%BB%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B0/)

**Правила сбора мочи.**

Перед сбором мочи необходимо провести туалет половых органов, подмывайте малыша, как вы обычно это делаете. Не используйте при этом ни марганцовку, ни настои трав, ни другие антисептики.

Для анализа подходит только утренняя моча, предпочтительнее средняя порция, которую необходимо доставить в лабораторию не позднее 2 часов после сбора. Мочу собирают в чистую сухую прозрачную посуду (контейнер, продается в аптеке). Нельзя переливать мочу из горшка, как бы хорошо он не был вымыт. Нельзя выжимать мочу из пеленки или подгузника — все это искажает результаты анализа.

**Биохимический анализ крови.**

Анализ сдают натощак (утром), ребенку следует воздержаться от приема пищи и воды за 8 — 12 часов до анализа. Кровь берется из вены. Собираясь к врачу, подберите для ребенка такую одежду, которая не затруднит доступ к локтевой вене.

В целом, анализ биохимических параметров крови является безопасной процедурой, но в ряде случаев могут возникнуть небольшие осложнения:

обморок или головокружение;

гематомы (скопление крови под кожей в области прокола вены).

**Общий анализ крови.**

Кровь сдается в утренние часы натощак( или в дневные часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи).За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

Не следует сдавать кровь после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Надо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение.

Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

Чтобы оценка результатов была корректной, рекомендуем проходить исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких результатов будет более сопоставимым.