



Утверждаю

Главный врач

Бухиник И. Г.

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Общие правила при подготовке к исследованию крови на биохимический, иммунологический и клинический анализы

Кровь на исследование берут из пальца или из вены.

Накануне взятия крови ужин не позднее 19.00.

Исследование пациенту проводится **натощак**. Перед взятием крови пациенту не рекомендуется проведение: внутримышечных и внутривенных инъекции, физиотерапевтических процедур, массажа, гимнастики, рентгенологических исследований. В отдельных случаях (неотложные состояния) допускается взятие крови после еды. Забор анализа проводится в утренние часы: из пальца – с 7 30 до 10 00; из вены с 8 00 до 9 30 с понедельника по пятницу.

Специальные требования: **строго натощак**, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения сахара крови, параметров липидного профиля (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды, ЛПОНП). Глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 8-ми, но не более 14-ти часов голодания.

Особенности подготовки пациента к сбору мочи:

Сбор для пробы по Нечипоренко: Утром после гигиенической процедуры (подмывание) начать мочеиспускание в унитаз; в середине мочеиспускания собрать в одноразовый пластиковый контейнер среднюю порцию мочи в количестве 10-15 мл; мочеиспускание завершить в унитаз. Контейнер герметично

закрывать. Сдать в лабораторию с 7 30 до 10 00 с понедельника по пятницу.

Сбор общего анализа мочи:

Утром провести гигиеническую процедуру (подмывание), подсушить с помощью чистого полотенца (салфетки) наружные половые органы. Собрать утреннюю порцию мочи в сухой чистый одноразовый пластиковый контейнер. Контейнер герметично закрыть. Сдать в лабораторию с 7 30 до 10 00 с понедельника по пятницу.

Сбор мочи для посева на степень бактериурии, чувствительность к антибиотикам:

Собрать в стерильный одноразовый пластиковый контейнер утреннюю среднюю порцию мочи 10,0-15,0 мл, полученную при естественном мочеиспускании после проведения гигиенических процедур. Не допускается замораживание, хранение; запрещено брать мочу из дренажного мешка. Сдать в кабинет № 9 с 8 00 до 10 00 с понедельника по пятницу.

Особенности подготовки пациента к взятию кала на микроскопическое исследование и паразитарные инфекции:

Сбор кала на яйца глистов (цисты лямблий): собрать утренний кал в одноразовый пластиковый контейнер, взяв шпателем из нескольких участков небольшое количество (5-10 г) без примесей воды и мочи, контейнер герметично закрыть.

Взятие кала на копрограмму: За 2 дня перед взятием кала пациенту нужно отменить: слабительные, бария сульфат, препараты висмута, железа, активированный уголь, препараты,

вводимые в ректальных свечах. Провести гигиеническую процедуру (подмывание); собрать утренний кал в одноразовый пластиковый контейнер, взяв шпателем из нескольких участков небольшое количество (5-10 г) без примесей воды и мочи, контейнер герметично закрыть. Сдать в лабораторию с 7 30 до 10 00 с понедельника по пятницу.

Взятие перианального соскоба на энтеробиоз:

Перед проведением забора материала на исследование не проводить гигиенические процедуры (подмывание) ! Забор материала на исследование проводится в кабинете № 9 с 8 00 до 10 00 с понедельника по пятницу.

Сбор кала на патогенную кишечную группу (бакпосев кала на дизентерию, сальмонеллез):

Накануне сбора кала не применять антибиотики; при проведении диагностического исследования собирается утренний кал (1,0-2,0 грамма) зондом – тампоном и помещается в пробирку с транспортной средой или в стерильный одноразовый пластиковый контейнер. При наличии в испражнениях крови, слизи, гноя их обязательно надо включить в отбираемую пробу.

Контейнер (пробирку) герметично закрыть. Сдать в кабинет № 9 с 8 00 до 10 00 с понедельника по пятницу.

Особенности подготовки пациента к взятию на исследование биологического материала из носа и миндалин:

Накануне не применяются антибиотики и антисептики. Не проводить гигиеническую обработку полости рта (не чистить

зубы). Взятие биологического материала проводится натошак в каб. № 9 с 8 00 до 10 00 с понедельника по пятницу.

Особенности подготовки пациента к функциональным методам исследования Электрокардиографии (ЭКГ):

Проводится после 10-15 минутного отдыха и не ранее, чем через 2 часа после приема пищи; при проведении контрольного исследования рекомендуется иметь предыдущие результаты ЭКГ. По возможности надеть одежду с широкими рукавами. Взять с собой пеленку (полотенце). Для ребенка раннего возраста взять с собой игрушку, пустышку.

Ультразвуковое исследование органов брюшной полости:

За день до исследования исключить из рациона питания пациента продукты, вызывающие газообразование (овощи, фрукты, молочные продукты). Если пациент страдает запорами, если имеет место задержка стула, то накануне исследования ставится очистительная клизма (объем 1,5 л). Ультразвуковое исследование органов брюшной полости проводится натошак. Взять с собой пеленку (полотенце). Для ребенка раннего возраста взять с собой игрушку, пустышку.

Ультразвуковое исследование почек и мочевого пузыря:

Важным условием является – наполненность мочевого пузыря. За 1,5 часа до исследования, пациенту рекомендуется выпивать 1-1,5 л жидкости (вода, чай, морс, компот). До исследования мочевой пузырь не опорожнять. Взять с собой пеленку (полотенце). Для ребенка раннего возраста взять с собой игрушку, пустышку.

Ультразвуковое исследование органов малого таза:

Трансабдоминальный метод: за 1 час до исследования необходимо выпить 1-1,5 л негазированной жидкости (вода, компот, морс, чай). До исследования мочевого пузыря не опорожнять. Взять с собой пеленку (полотенце). Для ребенка раннего возраста взять с собой игрушку, пустышку.

Ультразвуковое исследование молочных желез:

Специальной подготовки не требуется. Исследование проводится у девочек подростков на 5-9 день менструального цикла, либо по рекомендации лечащего врача. При себе необходимо иметь пеленку (полотенце).

Ультразвуковое исследование щитовидной железы, мягких тканей, суставов:

Специальной подготовки не требуется. Проводится по назначению лечащего врача. При себе необходимо иметь пеленку (полотенце).

Особенности подготовки пациента к Эзофагогастродуоденоскопии (ЭФГДС):

Накануне исследования - лёгкий ужин не позднее 18.00. Исследование проводится натощак, за 30 минут до исследования пациенту по назначению лечащего врача делается премедикация. При себе необходимо иметь пеленку (полотенце).

Рентгенологические исследования органов грудной клетки, костей черепа, позвоночника, пазух носа и др:

Специальной подготовки не требуется. Проводится по назначению лечащего врача.