**УТВЕРЖДАЮ**

Главный врач

          УЗ «Медико-санитарная часть № 2 г. Калуги»

  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Ксенофонтова

                                                                           «\_\_\_\_\_  »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.

**Правила подготовки  пациентов к диагностическим исследованиям**

**Подготовка к ирригоскопии:**

– за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

– накануне исследования последний прием пищи в 15.00

-В 17.00 развести 2 пакетика Фортранс в 2,0л воды, пить по 200,0 мл(1 стакан) через каждые 15 минут;

– прийти натощак (не есть, не пить).

– с собой иметь направление, заключение проктолога, 2 простыни, тапочки, туалетную бумагу.

**Подготовка к колоноскопии:**

Вариант 1:

– Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.

– В 17-00- принять 60-80 гр. касторового масла.

– В 20-00 и 21-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.

– Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.

– Если был стул после клизм, выполнить промывание до чистой воды.

Вариант 2:

– Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).

– При весе пациента менее 100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг 1 пакетик).

– 1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).

– Примерно через 1-1.5 часа после начала приема появится безболезненный жидкий стул.

– Вечером, накануне исследования (с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.

– Утром в день исследования – выпить 4-й пакетик.

**Подготовка к обзорной урографии:**

– за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

– за три дня до исследования прием сорбентов(активированный уголь или полифепан) по 2т\*3раза в день;

– накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

– в день исследования – еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

– в день исследования легкий завтрак( каша на воде, чай без сахара).

Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника:

– за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

– накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

– в день исследования – еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

– в день исследования легкий завтрак( каша на воде, чай без сахара).

**Подготовка к рентгеноскопии желудка:**

– за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

– накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;

– прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не принимать лекарственные препараты).

– не курить

**Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря:**

– накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;

– в день обследования за 2 часа до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:**

– накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

– исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу,

**Подготовка к ЭФГДС (эзофагогастродуоденоскопии):**

– накануне исследования – легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

– исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты.

**Проведение исследования велоэргометрии:**

Велоэргометрия (исследование ЭКГ с нагрузочными пробами) – дают возможность определить резервные способности миокарда и коронарных сосудов.

– Натощак или через 2-3 часа после приема пищи

– За день или больше до исследования, по согласованию с лечащим врачом, отменяются все медикаментозные препараты (кроме нитроглицерина)

**Суточное мониторирование ЭКГ, АД:**

– При проведении холтеровского мониторирования (ХМ) и суточного мониторирования артериального давления (СМАД) пациентам не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок, пользоваться компьютером, мобильным телефоном и т.п.

– Нельзя принимать общие водные процедуры (ванна, душ), подвергаться длительным, тяжелым физическим нагрузкам, т.к. повышенное потоотделение может привести к отклеиванию электродов.

– Во время исследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.

– Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур.

**Эхокардиография (УЗИ сердца):**

– Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха.

– Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).

– Знать точный вес.

**Исследования состояния тонуса стенки и проходимости сосудов:**

Реоэцефалография (РЭГ), реовазография (РВГ конечностей), ультразвуковая допплерография сосудов брахиоцефальной области и нижних конечностей, УЗДГ-БЦА, транскраниальная допплерография.

– Все эти исследования не требуют специальной подготовки. Проводятся до занятий лечебной гимнастики, физиотерапевтических процедур, приема медикаментов.

**Нейрофизиологические методы исследования:**

Электроэнцефалография (ЭЭГ) – характеризует состояние биэлектрической активности головного мозга.

– Накануне исследования помыть голову, не пользоваться укладочными средствами для волос (лаками, муссом, гелем).

– Обязательно выспаться перед исследованием и позавтракать.

Электромиография (ЭМГ) отражает биэлектрическую активность мышц.

– Накануне исследования лечащий врач должен провести психотерапевтическую беседу о безопасности методики и отменить на один день назначенную терапию (при необходимости).

Эхоэнцефалография (ЭХО-ЭГ) – ультразвуковая локация головного мозга для выявления внутричерепных патологий.

– Исследование не требует специальной подготовки. Проводится в любое время.

**Вызванные кожно-симпатические потенциалы (ВКСП) – комплексный метод исследования вегетативной нервной системы.**

– Исследование не требует специальной подготовки.

Спирометрия (ФВД) – метод исследования внешнего дыхания

– Проведение исследования: в утренние часы 8:00 до 10:00.

– Натощак, никакие лечебные процедуры (в том числе утренняя гимнастика) и прием медикаментов перед началом исследования не допускаются.

– Знать точный вес и рост.

– Одежда, не стесняющая дыхательные движения.

– Амбулаторные пациенты обследуются не ранее, чем через 10-20 минут после прихода.

– Обследование проводится при наличии результатов флюорографического обследования.

– Отмена бронхолитических препаратов накануне исследования.

**Газоанализатор HELIKOBAKTER PYLORI:**

– За 5 дней до проведения обследования из употребления пациента следует исключить лекарственные препараты, оказывающие влияние на HELIKOBAKTER PYLORI.

– Обследование проводится строго натощак.

– Не поводится сразу после ФГДС.

**Периферическая гастроэнтерография (ГЭГ)** – метод основан на регистрации электрической активности желудочно-кишечного тракта.

– Натощак, никакие лечебные процедуры (в том числе утренняя гимнастика) и прием медикаментов перед началом исследования не допускаются

РН-метрия – диагностическая процедура, в процессе которой производят измерение кислотности среды в желудке, пищеводе или ДПК.

– Проводится строго натощак.

– За 12 часов до проведения исследования не принимать пищу, медикаменты.

– Не поводится сразу после ФГДС.

– Наличие индивидуальной пеленки, полотенца.

Плантовизор – метод ортопедической диагностики антропометрических данных, основанный на объективных, достоверных диагностических и топографических показателях.

– Одежда (нижнее белье) на пациенте должна быть максимально открытой (купальник, плавки).

**Подготовка к лабораторным исследованиям**

Для выполнения исследований, мочу и кал необходимо доставить в лабораторию в специальных контейнерах.

Факторы, влияющие на результаты лабораторных исследований:

Лекарственные средства.

Приём пищи.

Физические и эмоциональные перегрузки

Алкоголь.

Курение.

Физиопроцедуры, инструментальные обследования, проводимые до сдачи биоматериалов.

Фаза менструального цикла у женщин.

Время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей).

**Общие правила при подготовке к исследованию:**

Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:

строго натощак, после 12 – 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);

Глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.

Курение – не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше – посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

**Общий анализ мочи**

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором,– туалет кипяченой водой без моющего средства).

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 – 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Доставить пробирку с мочой в лабораторию необходимо в течение дня (по графику приёма биоматериала до 11).

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки.

Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4…+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

нализ кала

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа кала (с лопаткой).

Материал (кал) собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежевыделенный кал.

За 3 – 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча).

Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2+8). Не допускать замораживания!

На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

Условия, соблюдение которых обязательно:

– не допускается замораживание;

– не допускается длительное хранение (более 5 – 6 часов);

– не допускается неплотно закрытый контейнер;

– не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.

Анализ мокроты

Лучшее время для сбора мокроты – ранее утро. Так значительно больше вероятность получить при кашле именно скопившуюся за ночь мокроту, а не слюну.

Сбор мокроты проводится строго натощак.

Непосредственно перед сбором мокроты тщательно почистить зубы, сплюнуть скопившуюся слюну и сполоснуть рот вначале кипяченой водой.

Материал собирают в стерильную банку или в стерильный контейнер (бакпечатку) с герметичной крышкой.

Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут.

Емкость плотно закрывают и доставляют мокроту в лабораторию не позднее, чем через час после сбора. Если доставить мокроту в течении часа невозможно, то биоматериал можно хранить до исследования в холодильнике при 3-5 С◦ не более 3 часов.