**Подготовка к колоноскопии:**

**Вариант 1:**

* Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.
* В 17-00- принять 60-80 гр. касторового масла.
* В 20-00 и 21-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
* Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
* Если был стул после клизм, выполнить промывание до чистой воды.

**Вариант 2:**

* Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).
* При весе пациента менее 100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг 1 пакетик).
* 1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).
* Примерно через 1-1.5 часа после начала приема появится безболезненный жидкий стул.
* Вечером, накануне исследования (с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.
* Утром в день исследования - выпить 4-й пакетик.

**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника:**

* за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
* накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
* в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
* прийти натощак (не есть, не пить).

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости:**

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Накануне исследования - легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой, трудно перевариваемой пищи;

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):**

* накануне исследования - легкий ужин не позднее 19 часов;
* исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
* для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:**

* исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

**УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:**

* трансабдоминальным: исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
* трансректально (ТРУЗИ): данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

**Подготовка к УЗИ молочных желез:**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла). При себе необходимо иметь направление.

**Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника:**

* исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания;
* за два дня обеспечить бесшлаковую диету;
* очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек:**

* не требуют специальной подготовки пациента. Пациенту необходимо иметь при себе:
* данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
* направление на УЗИ-исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);
* большое полотенце или пеленку.

**ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

**Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС):**

как правильно подготовиться:

Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени.

**утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

* завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня;

**утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

* курить и принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь;

**утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:**

* чистить зубы;
* делать УЗИ брюшной полости и других органов;
* принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;
* делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС;

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 часов.

**Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:**

* шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
* при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).

**Важно, что бы:**

* одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
* духами или одеколоном (туалетной водой) Вы не пользовались;
* Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

**Пациенту с собой необходимо иметь:**

* постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра!);
* данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
* направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
* полотенце, хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или в регистратуру медицинской организации.

**КОЛОНОСКОПИЯ:**

**Как правильно подготовиться:**

**Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс» за два дня до исследования:**

Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы или курицы, яйцо, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель. Рекомендуется пить достаточное количество жидкости - до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано - проконсультируйтесь у врача).

Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.

**За день до проведения исследования:**

Утром - легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить. После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир. В 17:00 Вам необходимо подготовить раствор Фортранса. Для этого:

1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры. Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 17:00 до 18:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками. В 18.00 таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс». В 19.00 таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс». Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника. Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

**В день проведения исследования:**

Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого(1 пакет препарата «Фортранс»). Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника. К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

**Вам необходимо иметь при себе:**

Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другой медицинской организации), заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний).

Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию.

**Как вести себя после исследования?**

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8-10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.

**Анализ крови:**

* Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
* Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.

**Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:**

* для общего анализа крови не менее 3-х часов;
* для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
* За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.
* Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
* Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.
* Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
* Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.
* Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**Общеклинический анализ мочи:**

* собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
* утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
* предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
* перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.
* в специальный контейнер или пробирку с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:**

(выявление скрытого воспалительного процесса)

* утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**Анализ кала:**

* за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
* нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др;
* кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др;
* подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер в лаборатории;
* содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**Анализ кала на выявление глистных инвазий:**

* в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор"): семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты: активированный уголь и прочее, а также грибы!

**Функциональная диагностика**

**Суточное мониторирование ЭКГ, АД:**

* При проведении холтеровского мониторирования (ХМ) и суточного мониторирования артериального давления (СМАД) пациентам не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок, пользоваться компьютером, мобильным телефоном и т.п.
* Нельзя принимать общие водные процедуры (ванна, душ), подвергаться длительным, тяжелым физическим нагрузкам, т.к. повышенное потоотделение может привести к отклеиванию электродов.
* Во время исследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.
* Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур.

**Эхокардиография (УЗИ сердца):**

* Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха.
* Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).
* Знать точный вес.

**Исследования состояния тонуса стенки и проходимости сосудов:**

Реоэцефалография (РЭГ), реовазография (РВГ конечностей), ультразвуковая допплерография сосудов брахиоцефальной области и нижних конечностей, УЗДГ-БЦА, транскраниальная допплерография.

* Все эти исследования не требуют специальной подготовки. Проводятся до занятий лечебной гимнастики, физиотерапевтических процедур, приема медикаментов.

**Нейрофизиологические методы исследования:**

Электроэнцефалография (ЭЭГ) - характеризует состояние биэлектрической активности головного мозга.

* Накануне исследования помыть голову, не пользоваться укладочными средствами для волос (лаками, муссом, гелем).
* Обязательно выспаться перед исследованием и позавтракать.

**Спирометрия (ФВД) - метод исследования внешнего дыхания**

* Проведение исследования: в утренние часы 8:00 до 10:00.
* Натощак, никакие лечебные процедуры (в том числе утренняя гимнастика) и прием медикаментов перед началом исследования не допускаются.
* Знать точный вес и рост.
* Одежда, не стесняющая дыхательные движения.
* Амбулаторные пациенты обследуются не ранее, чем через 10-20 минут после прихода.
* Обследование проводится при наличии результатов флюорографического обследования.
* Отмена бронхолитических препаратов накануне исследования.