ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

***Общий или биохимический анализ крови***

* ***Общий анализ мочи***
* ***Анализ мочи (проба Нечипоренко)***
* ***Анализ кала***
* ***Ультразвуковое исследование (УЗИ)***
* ***Гастроскопия***
* ***Аудиологическое обследование***
* ***Электрокардиография (ЭКГ)***
* ***Гастроскопия***
* ***Колоноскопия***

**Общий или биохимический анализ крови**

Чтобы подготовиться к биохимическому анализу крови, следует своевременно скорректировать рацион и на 3-ое суток отказаться от жирной, острой, копченой и сладкой еды, а также сократить употребление чая и кофе.

На биохимические показатели крови оказывают влияние физиотерапевтические процедуры, проведение ультразвуковой диагностики или рентгенографического обследования. Поэтому не следует проводить указанные процедуры на протяжении двух дней перед сдачей анализа на биохимию.

Подготовка к сдаче крови включает в себя и коррекцию физических нагрузок. За 1-2 дня до обследования желательно уменьшить физические нагрузки, к которым относится не только занятия спортом или перенос тяжестей, но и быстрый подъем по лестнице, наклоны.

В этот же период желательно избегать эмоционального напряжения, стрессов, утомляемости, поскольку они вызывают изменение гормонального баланса организма.

Между последним приемом пищи и временем отбора крови должно пройти 8-12 часов при условии легкого ужина.

Помимо того, что сдача крови должна проводиться утром и натощак, перед ней нельзя употреблять различные жидкости или напитки.

**Общий анализ мочи**

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже, чем за 4-6 часов).

Перед сбором мочи для клинического анализа необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирается утренняя порция мочи, выделенная сразу после сна. Для сбора и транспортировки мочи необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер.

Для детей до года наиболее популярным и удобным методом является забор материала в специализированный мочеприемник (продается в аптеках). В продаже имеется два варианта мочеприемников – для мальчиков и универсальные, оба варианта применяются для сбора мочи у мальчиков. Для сбора мочи у девочек можно воспользоваться универсальным мочеприемником.

Нельзя использовать мочу, отжатую из намоченной пеленки, подгузника и перемещенную из горшка. Так как из пеленки в материал могут попасть микроволокна ткани, а с подгузника на анализ поступит химически фильтрованная моча.

**Анализ мочи (проба Нечипоренко)**

На данный анализ собирается СРЕДНЯЯ утренняя порция мочи, небольшая начальная порция мочи сливается в унитаз, затем основная часть собирается в контейнер, в конце мочеиспускания моча снова сливается в унитаз.

Перед сбором мочи для клинического анализа необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирается утренняя порция мочи, выделенная сразу после сна. Для сбора и транспортировки мочи необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер.

Для детей до года наиболее популярным и удобным методом является забор материала в специализированный мочеприемник (продается в аптеках). В продаже имеется два варианта мочеприемников – для мальчиков и универсальные, оба варианта применяются для сбора мочи у мальчиков. Для сбора мочи у девочек можно воспользоваться универсальным мочеприемником.

Нельзя использовать мочу, отжатую из намоченной пеленки, подгузника и перемещенную из горшка. Так как из пеленки в материал могут попасть микроволокна ткани, а с подгузника на анализ поступит химически фильтрованная моча.

Минимум для адекватного анализа необходимо 15–25 мл материала. Анализ необходимо доставить в лабораторию максимально быстро, оптимальным считается время 1,5 часа.

**Анализ кала**

Материал (кал) собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежевыделенный кал.

Условия, соблюдение которых обязательно:

* не допускается замораживание;
* не допускается длительное хранение (более 5 — 6 часов);
* не допускается неплотно закрытый контейнер;
* не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.

За 3 — 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, для исследования не используется.

До сбора анализа нежно помочиться в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2+8). Не допускать замораживания!

На контейнере необходимо указать фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность.

**Ультразвуковое исследование (УЗИ)**

Подготовка к УЗ-исследованию проводится за 3 дня до назначенного срока.

В течение 3-х дней необходимо:

* принимать активированный уголь по 1-2 таб. 3 раза в день (или мезим-форте, эспумизан);
* исключить из рациона питания сырые овощи, фрукты, молоко, молочные продукты, черный хлеб.

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

* КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПИТЬ ВОДУ, ДРУГИЕ НАПИТКИ;
* ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА И ЗАПИВАТЬ ИХ;
* ЖЕВАТЬ ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ!

На УЗИ почек необходимо явиться с полным мочевым пузырем.

УЗИ желудочно-кишечного тракта проводится строго натощак.

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:

* направление;
* медицинскую карту;
* простынь.

**Гастроскопия**

В течение 48 часов, предшествующих процедуре гастроскопии следует придерживаться специальной диеты, которая исключает употребление следующих продуктов:

* шоколада;
* крепких рыбных и мясных бульонов;
* блюд быстрого приготовления (фастфуда);
* маринадов и солений;
* рыбы и мяса жирных сортов;
* любых копченостей и сала;
* всех видов консервов;
* острых соусов и приправ (аджики, кетчупов, майонеза, горчицы, столового хрена) домашнего и промышленного изготовления;
* хлеба и хлебобулочных изделий темных сортов;
* блюд из грибов (в том числе грибных бульонов);
* семечек и любых орехов;
* животных жиров.

За сутки до назначенной гастроскопии пациенту запрещается употребление:

* цельных круп;
* жирного творога;
* мучных и макаронных изделий;
* сдобной выпечки;
* бобовых культур;
* цельного молока и жирных сливок;
* цитрусовых (мандаринов, лимонов, апельсинов);
* слив, киви, айвы, винограда;
* варенья с любыми (даже мелкими) косточками, включая малиновое и смородиновое.

**Перед гастроскопией, назначенной на утренние часы, последний прием пищи должен состояться не позднее 19:00.**

Ужин может состоять из следующих блюд на выбор:

* небольшой порции отварной рыбы нежирных сортов;
* отварного мяса курицы, приготовленного на пару;
* овсяной каши;
* картофельного пюре;
* отварных или запеченных овощей;
* творога;
* нежирного кефира.

**В день исследования.**
Провести туалет ротовой полости (почистить зубы, прополоскать рот). Если Вы постоянно принимаете гипотензивные препараты (от давления), гормоны, сердечно-сосудистые препараты возможен прием выше перечисленных препаратов за 2-3 часа до начала исследования, запить 1-2 глотками воды. Накануне исследования вечером не желателен прием лекарственных препаратов, применяемых при язвенной болезни желудка, 12-перстной кишки, изжоге, гастритах.
Исследование осуществляется утром натощак.

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:

* направление;
* медицинскую карту;
* простыню;
* полотенце.

**Аудиологическое обследование (регистрация КСВП и/или ASSR**

Основной метод объективного исследования слуха детей раннего возраста – регистрация коротколатентных слуховых вызванных потенциалов (КСВП) проводится в состоянии естественного сна ребенка.

Для этого необходимо:

* в ночь перед днем исследования уложить ребенка спать позже, разбудить утром пораньше;
* в дороге спать не давать;
* взять с собой поесть, попить, любимую игрушку, одеяло, и т.д., с чем ребенок привык засыпать;
* по возможности отсрочить кормление до исследования;
* привести ребенка на обследование бодрствующим!

Укладывать спать ребенка можно будет только после первичного осмотра врачом и подготовки ребенка к исследованию

**Электрокардиография (ЭКГ)**

Электрокардиография – метод исследования сердечной мышцы путем регистрации биоэлектрических потенциалов работающего сердца. Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует.

Необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность, по возможности показать, как проводится исследование у другого ребенка. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду. Если малыш беспокоен, то возможны искажения на записи.

**ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ**

Для того, чтобы осмотреть толстую кишку необходимо, чтобы в просвете кишки не было каловых масс и жидкости. Для успеха исследования важна подготовка к процедуре, поэтому уделите самое серьезное внимание выполнению следующих рекомендаций. Подготовку к исследованию можно провести одним из нижеуказанных способов. Любой из способов подготовки к исследованию предусматривает соблюдение «очищающей» бесшлаковой («очищающей») диеты в течение 3 дней.

*Не принимайте препараты, содержащие железо и активированный уголь.*

**Бесшлаковая диета исключает употребление в пищу овощей:**

* - Морковь, свекла, картофель, капуста, редька, редис, огурцы, помидоры, лук и др. в любом виде: как свежие, так и прошедшие кулинарную обработку
* - фруктов и ягод
* - варенья
* - компотов
* - молока
* - черного хлеба
* - бобовых
* - грибов
* - из круп исключить перловую и пшенную крупу

**Разрешается употреблять:**

* - мясо
* - рыбу
* - птицу в отварном виде
* - сыр
* - творог, кефир
* - бульоны без овощей
* - чай, кофе
* - сухари
* - каши без молока
* - колбасные изделия
* - яйца
* -макаронные изделия

**Первый способ**(классический, трудоемкий)

Накануне исследования до приема касторового масла разрешается питание с соблюдением бесшлаковой диеты. В 14 час (до 17 часов) принимается касторовое масло не менее 50 грамм в 2 приема (по 25 грамм). Интервал между приемами касторового масла около 30 минут. Нельзя принимать касторовое масло в желатиновых капсулах.

После очистки кишечника ставятся 3-4 очистительные клизмы (не менее 1,5 литров каждая) с интервалом в 1 час. Утром ставятся 2-3 очистительные клизмы подряд до чистой воды. Очистительные клизмы ставятся кружкой Эсмарха, чистой водой, по желанию можно добавить отвар ромашки. Не желательно добавление в очистительные клизмы уксуса, сока лимона, постановка очистительных клизм по методу Малахова. При постановке очистительных клизм наконечник клизмы смазывать касторовым маслом или борным вазелином. В день исследования не желательно использованием ректальных свечей, нельзя смазывать анус кремом.

**Второй способ**(для подготовки предпочтительнее, противопоказан при неспецифическом язвенном колите)

Накануне исследования до приема Фортранса разрешается питание с соблюдением бесшлаковой диеты. Принимается препарат ФОРТРАНС (4 пакета в любой дозировке по 65 г пакет или по 75 г пакет). Для подготовки к колоноскопии необходимо 4 пакета Фортранса. Фортране можно приобрести в аптеках гор. Краснодара без рецепта. Каждый пакет Фортранса разводится в одном литре воды. Первый литр раствора принимается в течение часа мелкими глотками, начиная с 15 час. Оставшиеся три литра принимаются по 200,0 через 15-20 мин., пока не будет выпит весь объем. Первое действие препарата наступает через 1,0-1,5 литров выпитого раствора. (Если Ваш вес менее 60 кг, у Вас нет запоров и тенденции к ним, то подготовку можно провести 3 пакетиками Фортранса, но первый литр раствора принимается, начиная с 16-17 час, а далее — по инструкции). После каждого послабления желательно подмыться и смазать анальный канал любым жирным кремом.

Утром перед исследованием ставится одна контрольная клизма (можно кружкой Эсмарха, можно большой спринцовкой). В день исследования не желательно использовать ректальные свечи, нельзя смазывать анус кремом .

**Третий способ**(для подготовки предпочтительнее, противопоказан при сахарном диабете):

Накануне исследования (за 24 час) следует придерживаться «жидкостной» диеты, которая исключает употребление каких-либо других продуктов, кроме жидкости — минеральная вода, чай, кофе без сахара, соки без мякоти, прозрачный бульон. Ничего не есть, только пить!!!

Принимается препарат ДЮФАЛАК. Для подготовки необходимо 400 мл препарата (2 флакона по 200мл или 1 флакон 500мл). Дюфалак можно приобрести в аптеках без рецепта. С 16 до 17 час. развести 200 мл препарата ДЮФАЛАК в 1 литре воды, в течение 1 часа выпить эту первую порцию. У Вас, будет отмечается умеренное вздутие живота и послабление стула. С 17-18 час выпить 1 литр любой прозрачной жидкости (сок, бульон, чай, кофе, компот). С 18 до 19 час. 200 мл Дюфалака развести в 1 литре воды, так же выпить эту порцию в течение 1 часа. С 19 до 20 час. выпить один литр любой прозрачной жидкости. У Вас будет продолжаться безболезненное послабление, промывная жидкость постепенно становится более чистой, без дополнительных примесей.

В день исследования выполняется пункт 3 подготовки по 2 способу.

**Явка на исследование строго натощак.**

При постоянном приеме препаратов (сердечно-сосудистых, гипотензивных, гормонов, сахароснижающих препаратов при диабете) в день исследования за 2 часа до начала исследования возможен прием вышеперечисленных средств.

**Четвертый способ** (предпочтительнее для подготовки, но существуют противопоказания):

Накануне исследования (за 24 часа до процедуры) рекомендуется придерживаться строгой «жидкостной диеты», которая исключает употребление каких-либо других продуктов, кроме жидкости — бульон (куриный, овощной), соки без мякоти, негазированные напитки, чай, кофе без сахара. Если Вы страдаете запорами или дискинезией кишечника «жидкостной» диеты необходимо придерживаться в течение 2х суток. Ничего не есть, только пить !!!

Накануне исследования принимается препарат ФЛИТ ФОСФО-СОДА (одна упаковка — два флакона по 45 мл). Препарат можно приобрести в аптеках г. Краснодар. Первая порция препарата 45 мл разводят в 1/2 стакана холодной воды и запить стаканом воды. Вторая порция препарата 45 мл принимается через 8-12 часов, разводится в 1/2ст. воды и запивается одним стаканом воды. Если первая доза была принята в 7 час. утра, то вторая доза принимается в 17-19 час. В течение дня должно быть принято не менее 3-х литров «легкой» жидкости (соки, бульоны, чай, кофе без сахара, негазированные напитки) или воды. Действие препарат наступает через 1,5-3 часа после приема первой дозы и продолжается около 5 часов. Постепенно промывная жидкость становится более прозрачной, без дополнительных примесей

В день исследования выполняется пункт 3 подготовки по второму способу. Явка на исследование строго натощак.

При постоянном приеме препаратов (сердечно-сосудистых, гипотензивных, гормонов, сахароснижающих препаратов при диабете) в день исследования за 2 часа до начала исследования возможен прием выше перечисленных средств.

***Критические дни у женщин являются противопоказаниям к проведению исследования.***

*Если Вы не можете по каким-то причинам прийти на исследование, убедительно просим Вас позвонить в регистратуру.*