Вылечиться от наркомании очень сложно, вылечиться самостоятельно – практически невозможно. Эта беда современного общества каждый день уносит новые жизни, общее количество погибших от наркомании уже приближается к числу жертв второй мировой войны…

И все-таки, **эффективное лечение наркомании** сегодня возможно. Действенную **помощь наркоманам** способны оказать только квалифицированные специалисты, имеющие в своем распоряжении необходимые препараты, оборудованные помещения и методики лечения.



**Этапы лечения наркомании**

В **лечении наркомании** обычно выделяют три этапа:

1.Устранение физиологической зависимости от наркотиков, купирование абстинентного синдрома (так называемой «ломки») – детоксикация.

Осуществляется при помощи медикаментозных препаратов, имеет целью смягчение и отмену мучительных физических и психических ощущений, связанных с отказом от наркотика.

2.Лечение, направленное на преодоление психологической зависимости.

Вкупе с лекарственными препаратами применяются безмедикаментозные методики **лечения наркомании**, в частности, психотерапия. Этот этап может продолжаться несколько месяцев, целью его является устранить желание употреблять наркотики на уровне психики.

3.Социальная реабилитация бывшего наркомана.

**Помощь бывшим наркоманам** в социальной адаптации, возвращении к активной жизни и повышении самооценки.

**Лечение наркомании – продолжительный процесс**

**Помощь наркоману** – это не только прекращение и снятие «ломки». **Лечение наркомании** – это целая совокупность мер, направленных на избавление от тяжелейшей болезни – наркотической зависимости.

Однако снятие абстинентного синдрома необходимо провести перед применением психотерапевтических методик и реабилитацией. Также невозможно излечение от наркомании без помощи в психологическом плане и в плане приспособления к жизни в обществе.

**Анонимная помощь наркоманам**

**Анонимное лечение наркомании** – это возможность сбросить оковы зависимости от наркотиков, без риска распространения конфиденциальной информации, касающейся лечения, за пределы лечебного учреждения. Получив у нас необходимую помощь, вы оставите свои проблемы в прошлом, и никто о них не узнает.