**Подготовка к рентгеноскопии желудка:**  
На исследование необходимо прийти на голодный желудок, то есть в день исследования утром ничего не кушать и не пить жидкости.  
**Подготовка к ирригоскопии:**  
1. За 3 дня до исследования поддерживаем диету: исключаем молоко, газированные и минеральные напитки, свежий хлеб и сдобу, капусту, яблоки, виноград, сладости, все бобовые.  
2. Можно есть: мясо, рыбу, птицу (отварное). Кисломолочную продукцию, подсушенный хлеб.  
3. Накануне вечером после ужина, в 22 часа сделать 2 очистительные клизмы (по 1,5-2,0 литра каждая, с интервалом 5-10 минут; итого до чистых промывных вод);  
4. Утром в день исследования за 2 часа до ирригоскопии сделать ещё одну очистительную клизму (1,5-2,0 литра).  Альтернатива клизме - принять слабительное средство, напр. Фортранс по схеме – смотрите инструкцию по применению препарата.  
   
**Подготовка к общему (клиническом) анализу крови.**  
Взятие крови осуществляется натощак. Курение и прием алкоголя перед исследованием исключается.  
   
**Исследование кала на простейшие и яйца гельминтов**  
Собрать и доставить в лабораторию образец кала в чистой сухой посуде (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке).  
Кал для исследования следует забирать из разных мест разовой порции ( общее количество — 10 -15 г ) Кал должен быть не более суточной давности.  
**Исследование кала на скрытую кровь**  
Во избежание ложноположительных результатов важно правильное проведение исследования.  
Для исследования кала на скрытую кровь необходимо в течение 3 суток перед сдачей не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи (огурцы, хрен, цветная капуста), содержащие много таких ферментов, исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и других нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д), отказаться от использования любых слабительных средств и клизм.  
  
**Эхоэнцефалография**  
Волосы должны быть чистыми (без средств для укладки волос : геля, лака, пенки и без начеса.При себе иметь амбулаторную карту и маленькое полотенце.  
  
**Эхокардиография**  
При себе иметь данные ЭКГ, если есть, то предыдущие данные ЭХО-КГ, пеленку.  
  
**Электроэнцефалография**  
Рекомендуется легкий завтрак (или полдник). Волосы должны быть чистыми (без средств для укладки волос: геля, лака, пенки и без начеса). За два часа до обследования не курить, не пить кофе и тонизирующих напитков. Если Вы принимаете противоэпилептические препараты, то обязательно принимайте их накануне и в день обследования в обычном режиме, предписанном Вам лечащим врачом- неврологом.  
**Велоэргометрия**  
Исследование проводится через 2 часа после приема пищи или после легкого завтрака. Антиангинальные препараты отменяются в день исследования (b-адреноблокаторы минимум за 48 часов). Требуется ЭКГ, легкая, свободная одежда (спортивные брюки, шорты), плотные носки. Мужчинам волосяной покров на грудной клетке необходимо сбрить. Перед исследованием не курить.  
  
**Цитологическое исследование мазка из женских половых органов на атипичные клетки**  
Забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза. Для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед сдачей, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.  
  
**Холтеровское мониторирование сердечного ритма (ХМ-ЭКГ)**  
Перед исследованием удалить волосяной покрой с передней части грудной клетки. При себе иметь электрокардиограмму и элемент питания АА типа «Energizer “ или “ Duracel” 1 штука. Знать свой рост, вес.  
  
**Фиброколоноскопия**  
Подготовка: СТРОГАЯ ДИЕТА за 3 дня до исследования: чай, сухари, бульон, отварное мясо, рыба, курица ,вареное яйцо,сыр, масло, белый хлеб, печенье. ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ИСКЛЮЧИТЬ!!!!  
Для качественного очищения кишечника необходимо приобрести 3-4 пакета препарата ФОРТРАНС. Каждый пакет растворяется в 1 литре воды. За 1 час выпивается 1 литр охлажденного раствора (по 1 стакану в течение 15 мин. отдельными глотками).Если вам назначено исследование в первой половине дня, то в день накануне, рекомендуется последний прием пищи в 13 часов, с 17 до 21 часа необходимо выпить 3-4 литра раствора.Если вам назначено исследование во второй половине дня, в этом случае в день накануне, последний прием пищи в 15 часов, с 17 до 20 часа необходимо выпить 2-3 литра раствора.А в день исследования еще 1 литр с 7 до 8 часов. Не принимать активированный уголь и препараты железа.На исследование при себе иметь чистую простынь.  
   
**Ультразвуковое исследование поджелудочной железы, почек и органов малого таза**  
Подготовка: Накануне исследования принять эспумизан по 1 капс. 3 раза в день. Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба.  
  
**Ультразвуковое исследование мочевого пузыря**  
Подготовка: за 1-1.5 часа до исследования выпить 1-1.5 литра негазированной жидкости, не опорожнять мочевой пузырь перед обследованием. В кабинет заходить с наполненным мочевым пузырём.  
1. За ***2 - 3 дня исключить*** из пищи газообразующие продукты: овощи, фрукты, сладкое, кислое, молочное, черный хлеб, копченое, острое, выпечку, газ.воду.  
2. В течении 2 - 3 х дней принимать ФЕСТАЛ или МЕЗИМ, по 1-2 таб. и активированный   уголь по 5 - 6 таб. во время еды - 3 раза в день.  
При повышенном газообразовании кишечника - ЭСПУМИЗАН или укропная вода  
***Инсулинзависимым больным утром можно сухарик из белого хлеба и несладкий чай.***  
   
**Ультразвуковая диагностика поверхностных структур**  
Щитовидная железа, молочные железы, лимфоузлы, мягкие ткани- без подготовки  
  
**ТРУЗИ**  
Для трансректального обследования :  
за 2-3 часа до исследования сделать очистительную клизму (500 мл). Необходимо опорожнение прямой кишки перед обследованием.  
   
**Эзофагогастродуоденоскопия**  
Накануне исследования :  
Легкий ужин, последний прием пищи в 19.00  
В день исследования:  
Не есть, не пить, не принимать лекарственные препараты.При себе иметь полотенце, протоколы результатов, ранее проводимых ФГДС  
   
**Спирография (исследование функции внешнего дыхания)**  
В день исследования не принимать лекарственных средств. За 2 часа до обследования не принимать пищу, не курить, без приема ингаляторов  
Исследование уровня простатспецифического антигена в крови. Мужчинам в возрасте старше 50 лет необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения сдачи анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.), так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови.  
**Реоэнцефалография**  
Волосы должны быть чистыми (без средств для укладки волос : геля, лака, пенки и без начеса. При себе иметь амбулаторную карту и маленькое полотенце.  
   
**Велоэргометрия**  
Исследование проводится через 2 часа после приема пищи или после легкого завтрака. Антиангинальные препараты отменяются в день исследования (b-адреноблокаторы минимум за 48 часов). Требуется ЭКГ, легкая, свободная одежда (спортивные брюки, шорты), плотные носки. Мужчинам волосяной покров на грудной клетке необходимо сбрить волосы. Перед исследованием не курить.  
**Магнитная резонансная томография**  
Украшения и бижутерию лучше оставьте дома (серьги, цепи, бусы, заколки, пирсинг и т.д.). При МРТ головного мозга нельзя пользоваться лаками и гелями для волос. Перед исследованием нужно снять часы, убрать из карманов документы, кредитные карты, сотовый телефон, ключи и другие металлические предметы.  
МРТ***не проводится*** при наличии у Вас:  
Кардиостимулятора, клаустрофобии, ферромагнитных клипс (за исключением титановых и танталовых) на сосудах и внутренних органах внутренних ушных имплантатовметаллических фрагментов в глазах, осколков металла в телебеременности (первая половина)веса больше 120 кг. Возьмите с собой результаты предыдущих исследований (особенно МРТ, КТ, УЗИ, рентгеновские снимки).