**ПРОЦЕДУРА СДАЧИ КРОВИ**

***Регистратура***

Приходя сдавать кровь не забудьте взять с собой документ, удостоверяющий личность (паспорт гражданина Российской Федерации, документ о временной регистрации (не менее 6 мес.) в регионе по месту донации, военный билет), а также СНИЛС(Страховой номер индивидуального лицевого счёта).

В регистратуре Вы должны заполнить анкету с вопросами о Вашем здоровье. Во время заполнения анкеты не спешите, спокойно продумайте ответ на каждый вопрос.

Заполненная Вами анкета является важным документом при оценке состояния Вашего здоровья. Нашей задачей является выяснить, будет ли кроводача безопасна для Вашего здоровья, а также для пациента, которому будет сделано переливание компонентов крови.

Вся информация о доноре конфиденциальна!

***Лаборатория***

Лаборант определяет по взятой из пальца капле крови:

• группу крови;

• уровень гемоглобина в крови;

• проводит общий клинический анализ.

***Врач-трансфузиолог проводит:***

- измерение веса, температуры тела (норма не более 37 градусов С),

- артериального давления (норма: систолическое - в пределах 90 - 160, диастолическое - 60 - 100 мм рт. столба),

- определение ритмичности и частоты пульса (норма от 50 до 100 ударов в минуту),

- подробный сбор анамнеза с учетом данных "Анкеты донора",

- осмотр кожных покровов, видимых слизистых оболочек, склер,

- пальпацию лимфатических узлов и органов брюшной полости,

- аускультацию органов грудной клетки,

- оценку психоневрологического статуса донора.

При возникновении вопросов или сомнений обязательно посоветуйтесь с врачом-трансфузиологом, проводящим медицинский осмотр.

На основе полученных данных решается вопрос, можете ли Вы давать кровь (компоненты) или нет.

***Кроводача***

До дачи крови советуем Вам выпить стакан воды, сладкого чая или сока: это обеспечит хорошее самочувствие во время и после донации.

Кроводача (плазмаферез, цитаферез) происходит в полулежачем положении. Руку донора дезинфицируют и пунктируют в месте локтевой вены.

Продолжительность процедур донации цельной крови – 10-15 минут. Все контейнеры для забора крови и иглы одноразовые.

В гемоконтейнер для забора крови берут 450 мл, в пробирки для анализов - 30 мл крови.

***Итого в среднем донор проводит на станции переливания крови от 1,5 до 2,5 часов!***

Существуют технологии забора не цельной крови, а только плазмы или тромбоцитов: при определенных состояниях и заболеваниях реципиенту требуется переливание определенных компонентов донорской крови. В этих случаях процедура занимает у донора больше времени: сдача тромбоцитов - до 2 часов, плазмы - около 40 минут. Решение о проведении донору плазмафереза или тромбоцитофереза решает врач- трансфузиолог в индивидуальном порядке.

***Аппаратный тромбоцитоферез***

Аппаратный метод заготовки тромбоцитов позволяет получить за одну процедуру полную терапевтическую дозу тромбоцитов от одного донора на сепараторе клеток крови одноигольным методом.

Как стать донором тромбоцитафереза?

1. Утром в день сдачи иметь углеводный нежирный завтрак. Чем больше жидкости — тем лучше.

2. Донорами тромбоцитафереза могут быть мужчины и женщины при изначальном уровне тромбоцитов не менее 200\*10¹¹.

3. Перед процедурой  необходимо пройти предварительное обследование на станции, которое включает в себя определение содержания в крови донора тромбоцитов, гематокрит и время свертываемости крови.

***Что делать после кроводачи?***

* Посидеть в течение 10-15 минут. Если Вы чувствуете головокружение или слабость, обратитесь к персоналу;
* Воздержитесь от курения в течение 30-60 минут;
* Употребляйте повышенное количество жидкости в течение суток (3 литра);
* Не снимайте повязку в течение 2 часов;
* Старайтесь не подвергаться физическим нагрузкам в течение 12 часов;
* Старайтесь воздержаться от управления автомобилем, проявляйте осторожность;
* Воздержитесь от употребления алкоголя в течение суток;
* Прививки после дачи крови разрешаются не ранее чем через 10 суток;
* Прием пищи, содержащей большое количество белка.