**Правила подготовки пациента к исследованию крови на общий анализ.**

Общий анализ назначен Вашим лечащим врачом, чтобы объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Между последним приемом пищи и сдачей крови на анализ должно пройти не менее 8 часов. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

Вам надо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой взятия крови необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

О приеме лекарств обязательно предупредите лечащего врача.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

**Правила подготовки пациента к исследованию мочи на общий анализ.**

Общий анализ назначен Вашим лечащим врачом, чтобы объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Перед сдачей мочи на анализ нежелательно применение лекарственных веществ, т.к. некоторые из них (в частности, аскорбиновая кислота, входящая в состав большинства комплексных витаминных препаратов) оказывают влияние на результаты биохимических исследований мочи.

Перед сбором мочи вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов с мылом, чтобы в мочу не попали выделения с них. Собирают всю утреннюю порцию мочи в сухую, чистую, хорошо отмытую от чистящих и дезинфицирующих средств посуду. Посуда с мочой плотно закрывается крышкой. Интервал между сбором мочи и доставкой в лабораторию должен быть как можно меньше.

**Правила подготовки пациента к исследованию мокроты на обнаружение микобактерий туберкулеза.**

Для исследования собирают утреннюю мокроту (до приема пищи), выделяющуюся во время приступа кашля. Перед сбором материала необходимо почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи и микрофлоры ротовой полости. Следует откашливать мокроту из более глубоких отделов легких. Для этого рекомендуется сделать несколько глубоких вдохов и только затем покашлять в емкость, после чего проверить наличие в емкости мокроты.

Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут.

Мокроту можно хранить до исследования в холодильнике при 3-5 С◦ не более 3 часов.

**Правила подготовки пациента к УЗИ брюшной полости.**

1. За три для до исследования исключить черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, сладкие блюда и газированные напитки.
2. За три дня до исследования принять 2 таблетки Активированного угля 3 раза в день или Фестал, Мезим форте по 1 таблетки 3 раза в день.
3. На УЗИ приходить натощак.

**Правила подготовки пациента к УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря.**

 Для качественного проведения УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря необходимо к моменту исследования быть с хорошо наполненным мочевым пузырем (должен ощущаться позыв на мочеиспускание).

Для этого необходимо за 1,5-2 часа до начала исследования выпить 1-1,5 литра жидкости и не мочиться.