**Алгоритм подготовки к проведению УЗИ органов  малого таза у женщин (матка, яичники).**

*Цель:* диагностическая.

*Показания:* по назначению врача, заболевания органов малого таза.

*Противопоказания:* нет.

Самым благоприятным временем для ультразвукового исследования считается период после менструации (первые 3-6 дней).

**II.**         **Подготовка к процедуре:**

 Объяснить пациенту цель исследования и подготовку к нему.

Проинформировать пациента о том, что:

         За 3-4 дня до ультразвука исключить из питания продукты, вызывающие метеоризм : черный хлеб ,выпечка,  сладости, бобовые, капуста,  свежие яблоки и фрукты, газировка, цельное молоко.

         Исследование проводится натощак(паци­ент не должен пить и есть в день исследования, а последний прием пищи должен быть накануне не позднее 20 часов).

         Для устранения газов допускается прием активированного угля или Энзистала

         **За час до исследования выпить  полтора литра воды (одномоментно или в течение 10  минут) . И не ходить в туалет.**

- при себе он должен иметь пеленку, полотенце.