**Подготовка к электрокардиографии (ЭКГ)**

1.  ЭКГ проводится в 107 кабинете консультативной поликлиники с 8-00 до 15-00 часов в порядке очереди в кабинет.

2. Пациенту необходимо иметь с собой полотенце или пеленку.

3. В течение 4-6 часов перед сдачей ЭКГ желательно исключить употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков. В течение 2 часов перед сдачей ЭКГ исключается курение, применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли.

4. Исследование проводится не ранее, чем через 1 час после еды.

5. Съемка ЭКГ проводится в покое. В случае если процедуре предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, пациенту следует отдохнуть около 30 минут.

**Подготовка к сдаче лабораторных анализов (крови, мочи)**

1. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:·для общего анализа крови не менее 3-х часов;

·для биохимического анализа крови желательно не есть 12–14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1–2 часа до забора крови не курить.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

2. Для общеклинического анализа мочи собирается утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;  сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;  перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, прикрепляют  направление  и отправляют  в лабораторию; допускается хранение мочи в холодильнике  при t 2–4° C, но не более 1,5 часов.

**Подготовка к рентгенисследованию**

1. Необходимо максимально освободить исследуемую область от одежды.Область исследования также должна быть свободна от повязок, пластырей, электродов и других посторонних предметов, которые могут снизить качество получаемого изображения.

2. Убедиться, что отсутствуют различные цепочки, часы, ремень, заколки, если они расположены в области, которая будет подвергаться изучению.

3. Открытой оставляют только интересующую доктора область, остальное тело закрывают специальным защитным фартуком, экранирующим рентгеновские лучи.