***Диспансеризация определенных групп населения в Российской Федерации была начата в 2013 г.***

**По данным официальной статистики, за последние годы наметилась тенденция к снижению смертности россиян от онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний. В первую очередь благодаря всеобщей диспансеризации, которая вернулась в российскую действительность по инициативе Минздрава.**

***С января 2018 года вступил в силу новый приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации №* № 869н от 26.10.2017г  "Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения".**

**Согласно приказу, граждане определенных возрастных групп проходят диспансеризацию 1 раз в 3 года, начиная с 21 года, 1 раз в 2 года диспансеризации подлежат лица в возрасте от 49 до 73 лет, ежегодно обследуются инвалиды Великой Отечественной войны  и лица, приравненные к участникам Великой Отечественной войны.**

[Подробнее: Диспа2019-2](http://gp43.spb.ru/patients/profilaktika/223-dispa2019-2)

 Создано: 22.02.2019

***Уважаемые пациенты!!!***

***"Городская поликлиника № 43"***

***Приглашает Вас пройти бесплатно обследование,***

***в рамках диспансеризации взрослого населения.***

***Во время её прохождения при себе необходимо иметь :***

***паспорт,***

***СНИЛС***

***и страховой медицинский полис.***

Диспансеризация – это

Быстро: весь объем исследований и консультаций за несколько посещений.

Информативно: вы получите информацию о состоянии своего здоровья и рекомендации

Бесплатно: средства из системы обязательного медицинского страхования

Цель:

выявить заболевания на ранней стадии или

наличие факторов риска их развития.

С чего начать?

           В первую очередь происходит основное обследование, которое включает в себя такие шаги: посещение терапевта, определяющего перечень необходимых осмотров у узких специалистов и диагностических процедур.

Терапевт заполняет анкету рисков, где указываются индивидуальные физические параметры (лишний или недостаточный вес), вредные привычки (приём алкоголя, курение, употребление наркотиков), особенности питания.

Посещение узких специалистов.

Обязательные анализы (общеклинические анализы крови и мочи, кала, биохимические характеристики крови).

Инструментальные методы исследования, в том числе дорогостоящие, которые можно пройти бесплатно в рамках диспансеризации в 2019 году:

* дуплексное сканирование брахицефальных артерий: это дорогостоящее исследование главных артерий, через которые снабжается кровью наш мозг. Такое обследование назначается мужчинам от 45 лет и женщинам старше 55 лет, если у них есть одновременно три фактора риска: повышенное давление (140/90 мм ртст и выше), холестерин (выше 5 ммоль/л) и избыточная масса тела (ее определяет врач при осмотре, измерив рост, вес и окружность талии);
* электрокардиография: назначается мужчинам старше 35 лет, женщинам 45 лет и старше при каждой диспансеризации, а дамам моложе 45 лет и мужчинам до 35 лет – при первой диспансеризации;
* колоноскопия – исследование кишечника, назначается при подозрении на колоректальный рак. Как правило, если есть наследственная предрасположенность и/или обнаружена скрытая кровь в анализах кала.

С 2018-го года онкопоиск был усилен, причем эти правила сохраняются в 2019 году. А именно: сейчас проводится четыре вида обследований, которые помогают обнаружить самые распространенные виды онкозаболеваний.

* 1) маммография, для женщин 39-48 лет раз в три года, 50-70 лет – раз в два года (в таком возрасте риск болезни повышается);
* 2) анализ содержимого кишечника на скрытую кровь чувствительным иммунохимическим методом, для мужчин и женщин 49-73 лет – раз в два года (этот анализ позволяет как можно раньше обнаружить рак кишечника);
* 3) ПАП-тест, то есть исследование мазка с поверхности шейки матки, для женщин от 30 до 60 лет –  раз в три года (для ранней диагностики рака шейки матки);
* 4) определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови, для мужчин в 45 лет и в 51 год (помогает в борьбе против рака предстательной железы).
* УЗИ брюшной полости, общий и биохимический анализы крови, а также анализ мочи из всеобщей диспансеризации в прошлом году исключили. Теперь их в списке нет.

 Выходные дни для прохождения диспансеризации в России в 2019 году

           Примечательно, что программа диспансеризации, которая осуществляется бесплатно и на добровольном основании, действует на территории Российской Федерации свыше 5 лет. В нее входит плановый осмотр граждан для выявления заболеваний на ранних стадиях, а также с профилактической целью. Удивительный факт, но превалирующая часть российских граждан довольно безответственно относится к собственному здоровью. Это проявляется и в вопросе прохождения диспансеризации.

Тем временем в 2019 году начинают действовать определенные нововведения, направленные мотивировать население к обязательному прохождению профосмотра. В частности, на официальном уровне регламентировано право каждого россиянина на один дополнительный выходной на прохождение диспансеризации, чтобы не отпрашиваться у начальства. Более того, гражданам предпенсионного возраста положены не один, а два выходных. Законные выходные будут оплачены.

Если вы родились в

1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998,

то в 2019 году можете  пройти диспансеризацию.

 Итог диспансеризации в 2019 году:

           По окончанию диспансеризации результаты исследований и осмотров, входящих в объем диспансеризации, вносятся в медицинскую карту амбулаторного больного с пометкой «Диспансеризация»

 Будьте здоровы! Ждем вас!!!