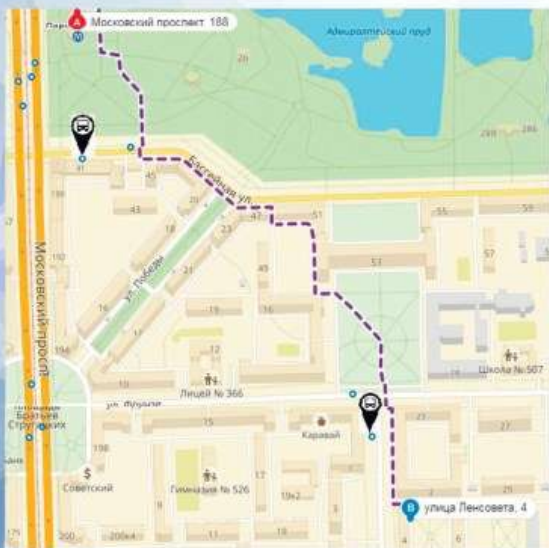


**ПО ИНТЕРЕСУЮЩИМ ВОПРОСАМ
ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:**

ул. Ленсовета, д. 4, каб.102 или по телефону **246-28-88**
по рабочим дням с 9.00 до 18.00 (перерыв на обед
с 13.00 до 14.00), в пятницу с 9.00 до 17.00 часов.
Официальный сайт СПб ГБУ «КЦСОН Московского района»
kcsn-mosk.ru

Помещения отделения приспособлены для посещения
инвалидами и другими маломобильными группами населения.

КАК ДОБРАТЬСЯ



ОТ СТ. МЕТРО «ЗВЕЗДНАЯ» : автобус №16 до остановки
общественного транспорта «ул. Гастелло»
ОТ СТ. МЕТРО «ПАРК ПОБЕДЫ»: автобус №16 до остановки
общественного транспорта «ул. Ленсовета»



«Комплексный центр
социального обслуживания
населения
Московского района»

**ОТДЕЛЕНИЕ
ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ**



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ МОСКОВСКОГО РАЙОНА»**

*«Есть у реки глубокой броды... Грустить о прошлом не спеши.
Ведь возраст, всё-таки, не годы... А состояние души!»*
Владимир Бег

Отделение предлагает психологическую помощь
индивидуальную и в группе.

ДЛЯ ВАС

**ТРЕНИНГ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ
«ГИМНАСТИКА ДЛЯ МОЗГА»**

- ✓ способствует сохранению памяти
- ✓ тренирует внимание
- ✓ активизирует логическое и творческое мышление
- ✓ обеспечивает эмоциональную разгрузку
- ✓ располагает к интересному общению



ТРЕНИНГ «ПОТЕНЦИАЛ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА»

Для граждан старше 90 лет, а также для людей с нарушением
мозгового кровообращения и перенесшим инсульт.
Упражнения, направленные на восстановление и активизацию
физических, психических и социальных функций.

ТРЕНИНГ РЕЛАКСАЦИИ

Освоение методов релаксации
и саморегуляции физического
и эмоционального состояния,
мыслительной деятельности

**ТРЕНИНГ
«СМЕХОТЕРАПИЯ»**

Релаксационные сеансы
смехотерапии

ТРЕНИНГ «ПСИХОЛОГИЯ СНА»

Упражнения для восстановления нормального здорового сна

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

Самоисцеление посредством творческого выражения своих чувств,
эмоций и переживаний через работу с песком

**ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ
«ПОЛЕЗНЫЕ ИДЕИ ДЛЯ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ»**

Обсуждение в группе разных точек зрения на тему счастливой жизни.
Практические рекомендации о поддержании психологического
благополучия и продлении активного долголетия.

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПАТРОНАЖ
ГРАЖДАН, ОБСЛУЖИВАЕМЫХ НА ДОМУ**

*Социальные услуги предоставляются гражданам на основании
индивидуальной программы предоставления социальных услуг*

