**Общие правила подготовки к УЗИ**

Собираясь на УЗИ  в поликлинику  нужно иметь при себе амбулаторную карту ребенка (ф112/у), пеленку, салфетки для удаления геля после процедуры.

Если назначенное вам УЗИ требует подготовки, тщательно выполните все предписания. Это позволит получить максимально полную информацию о состоянии органов и о здоровье малыша в настоящем и будущем.

**Не требуют специальной подготовки ребенка:**

* УЗИ головного мозга (нейросонография);
* УЗИ тазобедренных суставов;
* УЗИ сердца;
* УЗИ вилочковой железы (тимуса) –*необходимо лишь знать вес и рост ребенка на момент исследования*;
* УЗИ щитовидной железы;
* УЗИ лимфатических узлов;
* УЗИ слюнных желез;
* УЗИ мягких тканей;
* УЗИ органов мошонки;
* УЗИ молочных желез –*проводится с 4 по 8 день менструального цикла*

Требуют предварительной подготовки:

* УЗИ почек и мочевого пузыря;
* УЗИ брюшной полости;
* УЗИ малого таза.

Подготовка к УЗИ  органов брюшной полости (печени, селезенки, желчного пузыря, поджелудочной железы):

В рамках подготовки к УЗИ  органов брюшной полости за 3–4 дня до назначенной даты необходимо исключить из рациона газообразующие продукты (сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия – торты, пирожные и т.п.). При склонности организма ребенка к повышенному газообразованию рекомендован прием энтеросорбентов и ферментных препаратов: активированного угля, фестала, мезима-форте, эспумизана.  УЗИ брюшной полости проводится натощак, поэтому за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости у грудных детей**:

УЗИ брюшной полости выполняется грудничку через 3 часа после последнего приема пищи.

Подготовка к УЗИ  почек и мочевого пузыря:

Ультразвуковая диагностика почек и мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре. Рекомендуется за 30–40 минут до процедуры предложить ребенку 200–800 мл негазированной (!) жидкости.

**Подготовка к УЗИ  почек и мочевого пузыря у грудного младенца:**

Достаточно будет покормить ребенка за 30-40 минут до процедуры.

**Подготовка к УЗИ малого таза:**

**Подготовка к УЗИ малого таза для мальчиков**:

УЗИ мошонки у мальчиков подготовки не требует, достаточно перед процедурой произвести обычный гигиенический уход за наружными половыми органами.

**Подготовка   к УЗИ малого таза для девочек**:

УЗИ матки и придатков у девочек проводится только трансабдоминально (через брюшную стенку) и при наполненном мочевом пузыре. Подготовка выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря.

Подготовка новорожденного к скрининговому УЗИ в 1–1,5 месяца:

Плановое скрининговое УЗИ назначается каждому малышу в возрасте 1–1,5 месяцев и в обязательном порядке включает в себя УЗИ головного мозга (нейросонографию), органов брюшной полости и тазобедренных суставов.

Для УЗИ брюшной полости необходимо выдержать 3–3,5-часовой интервал после последнего кормления.