**Инструкция по подготовке пациента для исследования общего анализа мочи.**

Подготовка пациента:

Мочу собирают утром натощак, сразу после сна.Предварительно пациент должен удерживаться от мочеиспускания в течение 10-12 часов (при невозможности,  пациент мочу в несколько приёмов и хранит собранную мочу в холодном месте). Собирают всю порцию утренней мочи в чистый пластиковый контейнер на 100мл. при свободном мочеиспускании. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет половых органов.

 Лежачих пациентов предварительно подмывают слабым раствором марганцовокислого калия. Мочу из судна, утки и горшка брать нельзя, так как на стенках сохранятся осадок фосфатов, способствующих, разложению свежей мочи.Если в лабораторию доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием части ее необходимо тщательное взбалтывание, чтобы осадок, содержащий форменные элементы и кристаллы не был утрачен.Из длительно стоящего катетера мочу для исследования брать нельзя .Собирая мочу у лежачих пациентов, необходимо следить, чтобы сосуд был расположен выше промежности во избежание загрязнения из области анального отверстия.

Мочу доставляют:

в лабораторию (понедельник-пятница) с 8.00 до10.00. в 99 кабинет в одноразовом пластиковом контейнере. Емкость возврату пациенту не подлежит, дезинфицируется и утилизируется.